



Mestna občina
Ljubljana

KATALOG 2025

**POLETNE
PROSTOVOLJSKE
AKTIVNOSTI
ZA MLADE**

L J U B L J A N A

**SLOVENSKA MREŽA
PROSTOVOLJSKIH
ORGANIZACIJ**

**SLOVENTROPIJA
FILANŠKA**

Draga prostovoljka, dragi prostovoljec,

poletje je čas, ko si vzamemo premor od šolskih obveznosti, ko se svet nekoliko upočasni in se odpre prostor za nova doživetja. Prav zato je to tudi idealen čas, da narediš nekaj dobrega – zase in za druge.

Biti prostovoljec pomeni veliko več kot zgolj pomagati. Pomeni spoznavati svet iz druge perspektive, navezovati nova poznanstva, razvijati svoje talente in raziskovati, kaj te v življenju resnično navdihuje. S prostovoljstvom nabiraš izkušnje, ki jih ne dobiš v učilnicah – izkušnje, ki ti lahko pomagajo na poti do poklica ali osebnega zorenja.

V katalogu, ki je pred tabo, najdeš številne poletne prostovoljske priložnosti v Mestni občini Ljubljana, ki so namenjene mladim do 30. leta starosti.



Nekatere aktivnosti so posebej prilagojene tudi mladoletnim, kar je označeno z **zelenim simbolom rok**. To pomeni, da boš tam imel_a podporo izkušenih mentorjev, ki te bodo uvajali, usmerjali in ti omogočili varno in spodbudno okolje za tvoje prostovoljsko delo.



Modri simbol rok pa označuje medgeneracijske aktivnosti – priložnost, da povezuješ svetove, izmenjuješ izkušnje in ustvarjaš medsebojno razumevanje.

Ne glede na to, ali si želiš preizkusiti nekaj novega, spoznati ljudi, ki jih drugače ne bi srečal_a, ali pa enostavno prispevati k boljši skupnosti – verjamemo, da boš v tem katalogu našel/našla nekaj zase.

Želimo ti poletje, ki ti bo ostalo v spominu – po dobrih izkušnjah, toplih srečanjih in občutku, da si bil_a del nečesa pomembnega.

Slovenska filantropija
Združenje za promocijo prostovoljstva



KAZALO VSEBINE

POLETNE PROSTOVOLJSKE AKTIVNOSTI V MESTNI OBČINI LJUBLJANA:

<u>DOM STAREJŠIH OBČANOV FUŽINE</u>	4
<u>DRUŠTVO DIH – ENAKOPRAVNI POD MAVRICO</u>	5
<u>DRUŠTVO PROSTOVOLJCEV VINCENCIJEVE ZVEZE DOBROTE</u>	6–7
<u>FESTIVAL KRATKEGA FILMA FEKK</u>	8
<u>MLADINSKO SREDIŠČE VIČ (CSD VIČ RUDNIK</u>	9
<u>MLADI ZMAJI BEŽIGRAD</u>	10
<u>MLADI ZMAJI ŠIŠKA</u>	11
<u>SIMBIOZA GENESIS, SOCIALNO PODJETJE</u>	12
<u>SLOVENSKA FILANTROPIJA – DNEVNI CENTER ZA MIGRANTE</u>	13
<u>SLOVENSKA FILANTROPIJA – PROSTOVOLJSKI SERVIS</u>	14
<u>SLOVENSKA FILANTROPIJA – VIŠKI HRANE</u>	15
<u>SLOVENSKA FILANTROPIJA – USTVARJALEC VSEBIN</u>	16
<u>SPOMINČICA – OZAVEŠČANJE O DEMENCI</u>	17
<u>SPOMINČICA - DRUŽABNIŠTVO</u>	18
<u>SPOMINČICA - IZVAJANJE DELAVNIC</u>	19
<u>VDC TONČKE HOČEVAR - IZVAJANJE PROGRAMA</u>	20
<u>VDC TONČKE HOČEVAR - DRUŽABNIŠTVO</u>	21
<u>ZAVOD BOB - POMOČ V MC</u>	22
<u>ZAVOD BOB - LIVADA LAB</u>	23
<u>MISSS</u>	24
<u>ZAVOD MOJA MAVRICA - IZVAJANJE DELAVNIC</u>	25
<u>ZAVOD MOJA MAVRICA - MULTIMEDIJSKE AKTIVNOSTI</u>	26
<u>ZAVOD MOJA MAVRICA - MEDNARODNE AKTIVNOSTI</u>	27
<u>ZAVOD ZA OSKRBO NA DOMU LJUBLJANA</u>	28
<u>ZVEZA TABORNIKOV SLOVENIJE - IZVEDBA TABOROV</u>	29
<u>ZVEZA TABORNIKOV SLOVENIJE - ZLET 2025</u>	30





DOM STAREJŠIH OBČANOV FUŽINE



Nove Fužine 40, 1000 Ljubljana



www.dso-fuzine.si

DRUŽENJE S STANOVACI DOMA – MEDGENERACIJSKO POVEZOVANJE

Opis aktivnosti:

Mladi prostovoljci bodo s stanovalci doma preko pogovora, druženja in igranja družabnih iger stkali nove vezi, pridobili dragocene izkušnje ter popestrili dneve tistim stanovalcem, ki bodo za to izkazali interes.

Projekt poteka v obliki individualnih srečanj, skupinskih aktivnosti in delavnic.

Kje?

DOM STAREJŠIH OBČANOV
FUŽINE

Kdaj?

Julij in avgust, od ponedeljka do petka, enkrat tedensko v dopoldanskem času



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

Potrdilo o opravljenem prostovoljskem delu, nova znanja in veščine, nova poznanstva, prijetno in koristno preživljanje prostega časa.

Zahtevana znanja in omejitve?

Pričakujemo vestnost in odgovornost.

Delo je namenjeno:

Aktivnost je namenjena srednješolcem in starejšim osnovnošolcem.

Starost
prostovoljca_
ke?

13-20

PRIJAVA



051 440 794 / Matija Puškarić



matija.puskaric@dso-fuzine.si



DRUŠTVO DIH - ENAKOPRAVNI POD MAVRICO



Slomškova ulica 25, 1000 Ljubljana



www.dih.si

POMOČ PRI PROMOCIJSKIH AKTIVNOSTIH DRUŠTVA

Opis aktivnosti:

Prostovoljke in prostovoljci lahko sodelujejo pri:

- delo na informativnih stojnicah,
- pomoč pri pripravi in izvedbi aktivnosti v sklopu mladinskih programov,
- priprava promocijskega, izobraževalnega, grafičnega in drugega materiala ob podpori mentorstva,
- pomoč pri organizaciji društvenega kampa,
- opravljanje drugih nalog v okviru društvenih programov, glede na interese in želje prostovoljk in prostovoljcev.

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- po potrebi malico
- po potrebi povrnjene potne stroške
- dokazilo o prostovoljenju
- izobraževanja
- opremo, materiale za izvajanje aktivnosti in prostovoljenja
- mentorstvo in mentorska srečanja

Kje?

Ljubljani, z decentraliziranimi aktivnosti tudi Idrija, Koper, Maribor, delo na daljavo itd.

Kdaj?

PO DOGOVORU

Starost
prostovoljca_
ke?

19-30

PRIJAVA



+386 41 562 375 / Lan Aidan
Remec



info@dih.si



DRUŠTVO PROSTOVOLJCEV VINCENCIJEVE ZVEZE DOBROTE



Miren 216, 5291 Miren



<https://drustvo-vzd.si/>



PROSTOVOLJSTVO V PRALNICI IN SKLADIŠČU Z OBLAČILI ZA BREZDOMCE

Opis aktivnosti:

Vabimo nove prostovoljce in prostovoljke za delo v pralnici in v skladišču z oblačili. Sortirali boste oprana oblačila ter zlagali oblačila.

Prostovoljsko delo poteka po dogovoru od ponedeljka do petka v času med 10h in 15h, lahko tudi med 17h in 19h, v Dnevnem centru za brezdomce v središču Ljubljane.

Kje?

Dnevni center za brezdomce,
Plečnikov podhod 1,
1000 Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Časovni okvir dela?

Vsak delovnik med 8.00 in 10.30
ali med 15.00 in 19.30.

Zaželeno je, da prostovoljec
prihaja redno enkrat tedensko
za najmanj dve uri.

Starost
prostovoljca_
ke?

15-30

PRIJAVA



040 753 425 / Janja Završnik



janja.zavrsnik@drustvo-vzd.si



DRUŠTVO PROSTOVOLJCEV VINCENCIJEVE ZVEZE DOBROTE



Miren 216, 5291 Miren



<https://drustvo-vzd.si/>

PROSTOVOLJSTVO V DNEVNEM CENTRU ZA BREZDOMCE

Opis aktivnosti:

Vabimo nove prostovoljce in prostovoljke za pomoč pri delu z brezdomci v dnevnem centru. Prostovoljci bodo vključeni v pripravo in deljenje obrokov, delo v pralnici, sodelovanje na ustvarjalnih delavnicah ter se ob družabnih igrah družijo z brezdomnimi. Pridobijo izkušnje dela z ljudmi v stiski in praktična znanja pri organiziranju in vodenju različnih delavnic.

Kje?

Dnevni center za brezdomce,
Plečnikov podhod 1,
1000 Ljubljana



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Časovni okvir dela?

Vsak delovnik med 8.00 in 10.30
ali med 15.00 in 19.30.

Zaželeno je, da prostovoljec
prihaja redno enkrat
tedensko.

Starost
prostovoljca_
ke?

19-30



040 753 425 / Janja Završnik



janja.zavrsnik@drustvo-vzd.si

PRIJAVA



FESTIVAL KRATKEGA FILMA FEKK



Cesta na Brdo 67, 1000 Ljubljana



<https://fek.k.si/>

PROSTOVOLJSKA DELA NA FESTIVALU FEKK

Opis aktivnosti:

Opravljanje prostovoljskih del v okviru Festivala Kratkega filma v Ljubljani, delo vključuje vodenje info pulta, pomoč obiskovalcem, akreditiranje in vodenje dokumentacije akreditacij. Izvedba VR programa (usposabljanje pred izvedbo). Skrb za platno pred projekcijami, postavljanje in pospravljanje prizorišča ob koncu projekcij, pomoč na prizorišču. Vodenje in nadziranje razstave ter razstavnih prostorov, pomoč pri pripravi otvoritve.

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- malico
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Kje?

Ljubljana (Slovenska Kinoteka, Kinodvor, Letni kino Slovenske Kinoteke na muzejski ploščadi Metelkova, SCCA)

Kdaj?

18. 8.-23. 8. 2025, max 6h/dan

Starost
prostovoljca_
ke?

19-30



064 133 575 / Ana Jerina



prostovoljci@fek.k.si

**PRIJAVA
DO 30. 7.!**



MLADINSKO SREDIŠČE VIČ CSD VIČ RUDNIK



Trg mladinskih delovnih brigad 14,
1000 Ljubljana



www.msvic.si

POČITNIŠKI PROGRAM V MLADINSKEM SREDIŠČU VIČ

Opis aktivnosti:

S počitniškim programom vsakodnevno nudimo otrokom in mladostnikom široko paleto zanimivih dejavnosti. Obiščemo kopališča in vodne parke (Olimia, Bohinj), se odpravimo na celodnevne izlete v slovensko primorje, kjer se kopamo in plavamo.

Organiziramo tudi različne in izlete po Sloveniji. Športno in kulturno se udeležujemo tako da obiskujemo Woop park, adrenalinske parke, konjušnice ter kulturne in umetniške prireditve v Ljubljani.

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Kdaj in kje?

Julij in avgust, med šolskimi počitnicami, v Ljubljani in drugih krajih po Sloveniji.

Zahtevana znanja in omejitve?

Veselite se dela z otroki.

Starost
prostovoljca_
ke?
15-30

PRIJAVA



01/2527769, 01/2527768 / Jana
Drobnič



info@msvic.si





MLADI ZMAJI BEŽIGRAD

Vojkova 73, 1000 Ljubljana

www.mladizmaji.si

POMOČ PRI ORGANIZACIJI FESTIVALA »BITI MLAD JE ZAKON«

Opis aktivnosti:

Vsako leto pred pričetkom šole Četrtni mladinski center Bežigrad organizira festival »Biti mlad je zakon«. Gre za dogodek, ki je športno rekreativne ter ustvarjalne narave ob zaključku poletnih počitnic, preden se začne novo šolsko obdobje.

Pomoč potrebujemo pri; organizaciji (ideje za program, kontaktiranje izvajalcev, priprava, dogovori za aktivnosti, ...) ter pri sami izvedbi (pomoč pri različnih aktivnostih, fotografiranje dogodka, priprava prostora, pospravljanje, izvedba delavnic, ...).



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja
- drugo: če bo potrebno, usposabljanje, oziroma gradivo za lažje delo

Kdaj?

Julij in avgust priprave, 29. 8. 2025 festival

Kje?

Ljubljana Bežigrad, naselje BS3, Vojkova 73

Starost
prostovoljca_
ke?

15-30

**PRIJAVA DO
31.7.2025!**



051 659 029 / 051 659 025
Veronika Vižintin / Jernej
Kobal



cmcbezigrad@mladizmaji.si

Zahtevana znanja?

Motivacija za prostovoljno delo, veščina/talent, ki bi ga želel/a deliti z ostalimi, zanesljivost, odgovornost, spoštljivost.



MLADI ZMAJI ŠIŠKA

 Tugomerjeva 2, 1000 Ljubljana

 www.mladizmajci.si

POLETNE USTARJALNICE: KULTURNE IN DRUŽABNE VSEBINE

Opis aktivnosti:

Poletje z Mladimi zmaji v Šiški?
Ja, prosim!
Pridruži se ekipi ČMC Šiška in postani del živahnega dogajanja v mladinskem centru! Skupaj ustvarjamo prostor za igro, pogovor, ustvarjanje in navdih. V ČMC Šiška cenimo avtentičnost – kar tebe navdihuje, lahko navdihne tudi druge. Zato želimo, da svoje interese, hobije in strasti spremeniš v aktivnosti, ki bodo obogatile naše poletne dni.

Pridi, soustvarjaj, druži se in odkrij poletje, ki ti bo v navdih!

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Kdaj?

Junij - september 2025

Kje?

Javni zavod Mladi zmaji – ČMC Šiška, Tugomerjeva 2

Starost
prostovoljca_
ke?
do 15
15-30

PRIJAVA!



051 272 361 / Nika Rupnik



nika.rupnik@mladizmajci.si





SIMBIOZA GENESIS, SOCIALNO PODJETJE



Latinski trg 6, Ljubljana



<https://simbioza.eu/otroci/pocitnisko-varstvo>

POMOČ PRI ANIMACIJI - POČITNIŠKO VARSTVO

Opis aktivnosti:

Kot prostovoljec_ka boš pomagal_a pri izvedbi aktivnosti, kot so delavnice o programiranju, LEGO robotiki, varnosti na spletu in ustvarjanju digitalnih vsebin. Pomoč boš nudil pri športnih igrah, obiskih institucij in refleksivnih vajah. Tvoja vloga bo zagotoviti varnost otrok, spodbujati sodelovanje in pomoč pri razvoju njihovih veščin in samozavesti. Delo bo dinamično, s priložnostjo za učenje novih veščin, kot so programiranje, timsko delo in organizacija.



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- malico
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu

Zahtevana znanja?

Empatičnost, veselje do dela z otroki.

Kdaj?

Od ponedeljka do petka med 8.00-12.00/15.00.

Kje?

Simbioza Genesis, Latinski trg 6, Ljubljana

Prijava?

7 dni pred pričetkom termina na katerem bi lahko sodelovali.

Starost
prostovoljca_
ke?
19-30

PRIJAVA!



031 865 153 / Ana Zakrajšek



ana.zakrajsek@simbioza.eu



SLOVENSKA FILANTROPIJA



Cesta Dolomitskega odreda 11,
1000 Ljubljana



<http://www.filantropija.org>,
www.prostovoljstvo.org

POMOČ PRI IZVAJANJU AKTIVNOSTI ZA OTROKE V DNEVNEM CENTRU ZA MIGRANTE

Opis aktivnosti:

V Dnevnom centru za migrante vabimo prostovoljce, ki bi med poletjem želeli pomagati pri organizaciji skupinskih prostočasnih aktivnosti (športnih, ustvarjalnih ipd.) in delavnic (kuharskih, plesnih idr.) za otroke priseljence različnih starosti. Med šolskim letom pa bomo veseli pomoči pri učenju slovenščine in nudenju učne podpore.

Kje?

Dnevni center za migrante v Ljubljani, Cesta Dolomitskega odreda 11 (Vič)

Kdaj?

1x tedensko (vsak torek od 15h-18h)



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

drugo: stalno prisotnost
zaposlene_ga

Zahtevana znanja?

Pogoj je opravljeno uvodno usposabljanje za prostovoljce in veselje do dela z otroki.

Starost
prostovoljca_
ke?
15-30



041 654 726 / Tina Velišček



tina.veliscek@filantropija.org

PRIJAVA!



SLOVENSKA FILANTROPIJA

 Cesta Dolomitskega odreda 11,
1000 Ljubljana

 <http://www.filantropija.org>,
www.prostovoljstvo.org

POMOČ POSAMEZNIKOM IN DRUŽINAM NA DOMU

Opis aktivnosti:

Te veseli delo z ljudmi in bi želel_a del svojega časa nameniti nekomu, ki bo vesel_a tvoje pomoči? Na Slovenski filantropiji iščemo prostovoljce, ki bi želeli ponuditi pomoč na domu socialno ogroženim posameznikom in družini. Pomoč se nudi posameznikom različnih starostnih skupin v obliki druženja, pomoči pri sprehajanju, spremstva v trgovino in po opravkih, varstva otrok, učne pomoči (med šolskim letom) in drugo.

Kje in kdaj?

Na domu prejemnikov pomoči ali v njihovi okolici v Ljubljani, po dogovoru in zmožnostih prostovoljca_ke.



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja?

Predhodne izkušnje niso potrebne, pred začetkom dela je potrebno opraviti Uvodno usposabljanje za prostovoljce.

Starost
prostovoljca_
ke?
19-30

PRIJAVA!



070 641 967, 070 528 334 /
Mateja Slapnik, Olena Sanzharova



mateja.slapnik@filantropija.org,
olena.sanzharova@filantropija.org



SLOVENSKA FILANTROPIJA

 Cesta Dolomitskega odreda 11,
1000 Ljubljana

 <http://www.filantropija.org>,
www.prostovoljstvo.org

PREVZEM IN RAZDELJEVANJE VIŠKOV HRANE

Opis aktivnosti:

Pobiranje nezavržene hrane v trgovinah Hofer v večernih urah (21.00) in direkten razvoz do socialno ogroženih odjemalcev (cca 5 naslovov). Različni termini v tednu.

Kje?

Različne lokacije v Ljubljani.

Kdaj?

Različni termini v tednu. En dan po izbiri, največ 2 uri dnevno.



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja?

Izpit B kategorije in lasten avto.

Starost
prostovoljca_
ke?
19-30

PRIJAVA!



040 684 683 / Klas Preželj



Klas.prezelj@filantropija.org



SLOVENSKA FILANTROPIJA

 Cesta Dolomitskega odreda 11,
1000 Ljubljana

 <http://www.filantropija.org>,
www.prostovoljstvo.org

USTVARJALEC_KA VSEBIN ZA PROSTOVOLJSTVO

Opis aktivnosti:

Imaš ideje in te zanima ustvarjanje vsebin z dobrim namenom? Pridruži se ekipi mladih prostovoljcev Slovenske filantropije in pomagaj pri spodbujanju prostovoljstva v Ljubljani.

Izbiraš lahko med različnimi nalogami – od ustvarjanja vsebin za družbena omrežja, snemanja videov, promocije v šolah, pisanja zgodb, do intervjujev in oblikovanja. Postani glas mladih za prostovoljstvo!

Kdaj in kje?

Po dogovoru, med junijem in avgustom, cca. 2h na teden, različne lokacije v Ljubljani / delo od doma



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja?

Delo bomo prilagodili tvojim željam, interesom in veščinam.

Prijava z obrazcem na povezavi!

Starost
prostovoljca_
ke?
15-30



070 628 220 / Barbara Rehar



barbara.rehar@filantropija.org

PRIJAVA!





SPOMINČICA- ALZHEIMER SLOVENIJA

 Luize Pesjakove ulica 9, 1000 Ljubljana

 <https://www.spomincica.si/prostovoljstvo>



AKTIVNO OZAVEŠČANJE O DEMENCI

Opis aktivnosti:

Pridruži se naši prostovoljski ekipi in nam pomagaj pri zmanjševanju stigme na področju demence. S pomočjo deljenja različnih gradiv na javnih dogodkih in obveščanjem družbe lahko naredimo demenci prijazno okolje.

K sodelovanju vabimo vse, ki želite prispevati k večji ozaveščenosti o demenci in nuditi podporo tistim, ki jo potrebujejo.

Kje?

Različne lokacije po Sloveniji.

Kdaj?

PO DOGOVORU

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja?

Opravljenno usposabljanje »Ne pozabi me«, ki ga zagotovi Spominčica – Alzheimer Slovenija.

Starost
prostovoljca_
ke?
19-30

PRIJAVA!



01 256 51 11 / Žana Kovačič



sporocila@spomincica.si



SPOMINČICA- ALZHEIMER SLOVENIJA

 Luize Pesjakove ulica 9, 1000 Ljubljana

 <https://www.spomincica.si/prostovoljstvo>



DRUŽENJE Z OSEBO Z DEMENCO - DRUŽABNIŠTVO

Opis aktivnosti:

Prostovoljce in prostovoljke vabimo, da se pridružijo izvajanju družabništva starejšim osebam z demenco. Aktivnosti, ki jih vključuje družabništvo obsegajo druženje, petje, sprehode, pogovarjanje o vsakdanjih temah, igranje družabnih iger, branje knjig ter obujanje prijetnih spominov ob gledanju foto-albumov.

Družabništvo NE vključuje izvajanje osebne nege.

Kje in kdaj?

Različne lokacije po Sloveniji,
1-krat na teden po 2 uri

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja?

Opravljeno usposabljanje »Ne pozabi me«, ki ga zagotovi Spominčica – Alzheimer Slovenija.

Starost
prostovoljca_
ke?
19-30

PRIJAVA!



01 256 51 11 / Žana Kovačič



sporocila@spomincica.si



SPOMINČICA- ALZHEIMER SLOVENIJA

 Luize Pesjakove ulica 9, 1000 Ljubljana

 <https://www.spomincica.si/prostovoljstvo>



IZVAJANJE IN POMOČ PRI DELAVNICAH

Opis aktivnosti:

Če te zanima petje, ples, ustvarjanje, pogovarjanje, kuhanje ali igranje družabnih iger, si sočuten_na in odgovoren_na, potem je Spominčica pravo mesto zate. Imaš idejo kako bi naredil_a delavnico, ki bi bila primerna tudi za osebe z demenco? Bi se rad_a naučil_a kako izpeljati ustvarjalno delavnico z osebami z demenco? Pridruži se naši ekipi!

Kje?

V Centru dejavnosti Spominčica na Podgornikovi 3 v Ljubljani ali preko spleta.

Kdaj?

1-krat na teden od 10h – 14h

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja?

Opravljenost usposabljanja »Ne pozabi me«, ki ga zagotovi Spominčica – Alzheimer Slovenija.

Starost
prostovoljca_
ke?
19-30

PRIJAVA!



01 256 51 11 / Žana Kovačič



sporocila@spomincica.si



VARSTVENO DELOVNI CENTER TONČKE HOČEVAR

 Vodnikova 56, 1000 Ljubljana

 www.vdc.si

ORGANIZACIJA POLETNIH AKTIVNOSTI ZA ODRASLE Z MOTNJO V DUŠEVNEM RAZVOJU

Opis aktivnosti:

VDC Tončke Hočevar je socialno varstveni zavod, ki izvaja storitev vodenje, varstvo ter zaposlitev pod posebnimi pogoji in institucionalno varstvo za odrasle osebe z motnjo v telesnem in duševnem razvoju.

Naloga prostovoljca bi bila, da za uporabnike organizira različne poletne aktivnosti, ki so lahko športne, ustvarjalne, kulturne,...

Vsebinsko aktivnosti bi prostovoljec dogovoril skupaj z mentorjem. Pomembno je, da so aktivnosti prilagojene za osebe z motnjo v duševnem razvoju.



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico (za prostovoljno delo, ki traja vsaj 4 ure)
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja?

Veselite se dela z ljudmi, veselje do dela s starejšimi, sprejemanje drugačnosti, fleksibilnost, ustvarjalnost.

Kje & kdaj?

VDC, 1-2 x tedensko,
2-3 ure

Starost
prostovoljca_
ke?
15-30

PRIJAVA!



041 300 229 /
Petra Bizjak Puhar



petra.bizjak.puhar@vdc.si



VARSTVENO DELOVNI CENTER TONČKE HOČEVAR

 Vodnikova 56, 1000 Ljubljana

 www.vdc.si

IGRANJE DRUŽABNIH IGER

Opis aktivnosti:

VDC Tončke Hočevar je socialno varstveni zavod, ki izvaja institucionalno varstvo za odrasle osebe z motnjo v telesnem in duševnem razvoju. Uporabniki, ki bivajo pri nas se radi družijo in igrajo družabne igre. Še najraje človek ne jezi se. Prostovoljec bo s stanovalci igral družabne igre.

Kje & kdaj?

- VDC Tončke Hočevar, Vodnikova 56, Ljubljana,
- 1x tedensko, 1-2 uri



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico (za prostovoljno delo, ki traja vsaj 4 ure)
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja?

Veselje do dela z ljudmi, veselje do dela s starejšimi, sprejemanje drugačnosti, fleksibilnost, ustvarjalnost.

Starost
prostovoljca_
ke?
15-30

PRIJAVA!



041 300 229 /
Petra Bizjak Puhar



petra.bizjak.puhar@vdc.si



ZAVOD BOB

 Kvedrova 3, 1000 Ljubljana

 <https://www.zavod-bob.si/>

POMOČ V MLADINSKEM CENTRU BOB

Opis aktivnosti:

Iščemo prostovoljke_ce za pomoč pri izvedbi aktivnosti v mladinskem centru Bob. Iščemo osebe, ki jih zanimajo "second hand" oblačila, trajnostne teme ter DIY dejavnosti vezane na izboljšave prostora.

Vključevanje poteka med odprtostjo mladinskega centra, po dogovoru.

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Kje?

- Robbova 15 v Ljubljani – Mladinski center Bob

Kdaj?

- Po dogovoru, max 4 ure na dan. Med 15. 7. in 1. 8. je mladinski center zaprt.



Starost
prostovoljca_
ke?

15-30

PRIJAVA!



041 714 212 / Katja Rakovec



katja@zavod-bob.si



ZAVOD BOB

 Kvedrova 3, 1000 Ljubljana

 <https://www.zavod-bob.si/>

POMOČ PRI UREJANJU PROSTORA LIVADA LAB

Opis aktivnosti:

Delo obsega organizacijo dela na lokaciji, fizično delo, skrb za vrt, travnik, vrtnarska dela, skrb za drevesa, skrb za naravno biodiverziteto, renovacijo obstoječih objektov, itd..

Iščemo osebe, ki imajo rade delo v naravi/z naravo.

Prostovoljke_ci lahko sodelujejo tudi pri načrtovanju aktivnosti, ki se bodo odvijale na Livada LAB. Aktivnosti potekajo ob različnih terminih, vezano predvsem na ugodne vremenske razmere.



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Kje?

- Livada LAB, Dolgi breg 56, Ljubljana

Kdaj?

- 1 X na dva tedna, 4 ure.

Starost
prostovoljca_
ke?

15-30

PRIJAVA!



041 714 212 / Katja Rakovec



katja@zavod-bob.si



ZAVOD MISSS

 Kunaverjeva 2, 1000 Ljubljana

[www.http://www.misss.si/](http://www.misss.si/)

 <http://skupajvskupnosti.si/.si>

**POČITNICE SO
NAJBOLJŠE V
PROSTOVOLJSTVU!**

Opis aktivnosti:

Prostovoljci se vključujejo v delavnice v obliki pomoči pri vodenju, koordinaciji in evalvaciji, druženju, pogovoru in spodbujanju otrok. Običajno je na delavnice vključenih okrog 20 otrok.

Delavnice so pestre, raznolike in poučne ter vključujejo šport (plavanje, bowling, plezanje, jahanje ...), izobraževanje (obisk muzejev, predstav, ustanov ...), ustvarjanje, raziskovanje (vožnja z ladjico, piknik v naravi ...), pogovore in druge socialne veščine.

Kje?

Kunaverjeva 2, 4 (Ljubljana Dravlje) in okolica



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Kdaj?

1. termin: 26. 6. do 18. 7. 2025

2. termin: 18. 8. do 29. 8. 2025

Vsak dan od 9.00 - 14.00.

Zahtevana znanja?

Veselite se dela z otroki in mladimi, socialni čut, odgovornost pri delu.

Starost
prostovoljca_
ke?

15-30

PRIJAVA!



051 300 380 /
Erika Hadžović Ogrin



erika.ogrin@misss.org

ZAVOD MOJA MAVRICA

📍 Jarška cesta 14, 1000 Ljubljana

🌐 <https://mojamavrica.si/>

NAČRTOVANJE IN IZVEDBA RAZLIČNIH DELAVNIC

Opis aktivnosti:

Na Zavodu Moja mavrica mesečno izvajamo različne aktivnosti in delavnice – vse od ustvarjalnih, športnih, pogovornih skupin.

Dobrodošle, da z nami načrtujete in izvajate aktivnosti. Načrtujete in izvedete jih lahko samostojno na tematike, ki so vam blizu (z našo podporo in pomočjo) ali pa se pridružite pri skupinskem načrtovanju in izvajanju aktivnosti.

Kje & Kdaj?

Ljubljana, nekajkrat mesečno



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja



Starost
prostovoljca_
ke?

19-30

PRIJAVA!



Michelle Risman
michelle.risman@mojamavrica.si

ZAVOD MOJA MAVRICA

📍 Jarška cesta 14, 1000 Ljubljana

🌐 <https://mojamavrica.si/>

GRAFIČNO IN MULTIMEDIJSKO OBLIKOVANJE, FOTOGRAFIRANJE IN SNEMANJE

Opis aktivnosti:

Kot prostovoljke se nam lahko pridružite na področju grafičnega in multimedijskega oblikovanja videoposnetkov, objav za socialna omrežja, fotografiranja in snemanja dogodkov.

Kje & Kdaj?

Ljubljana, nekajkrat mesečno

Zahtevana znanja?

Osnovno poznavanje grafičnega in multimedijskega oblikovanja.



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja



Starost
prostovoljca_
ke?

19-30

PRIJAVA!



Michelle Risman
michelle.risman@mojamavrica.si

ZAVOD MOJA MAVRICA

 Jarška cesta 14, 1000 Ljubljana

 <https://mojamavrica.si/>

UDELEŽBA NA MEDNARODNIH AKTIVNOSTIH

Opis aktivnosti:

V okviru projekta, bomo skupaj v sodelovanju z drugimi evropskimi nevladnimi organizacijami izvedle mladinsko izmenjavo, ki bo potekala na Nizozemskem. Izmenjava bo trajala 10 dni. Prostovoljke imajo povrnjene potne stroške, plačano nastanitev in obroke! Tema izmenjave je umetnost v povezavi z LGBTQ+.

Kje & Kdaj?

Nizozemska, 10 dni (konec julija, začetek avgusta)



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja?

Potrebno je znanje angleškega jezika.

Starost
prostovoljca_
ke?

19-30

PRIJAVA!



Michelle Risman
michelle.risman@mojamavrica.si



ZAVOD ZA OSKRBO NA DOMU LJUBLJANA

 Poljanska cesta 97, 1000 Ljubljana

 www.zod-lj.si

DRUŽABNIŠTVO STAREJŠIM UPORABNIKOM IN UPORABNICAM NA DOMU.

Opis aktivnosti:

Družabništvo starejšim uporabnikom in uporabnicam na domu.

Vključuje aktivnosti kot so igranje družabnih iger, pogovore, spremstvo na sprehode, branje knjig z namenom preprečevanja osamljenosti in socialne izključenosti starejših.

Kje?

Na domovih starejših v Ljubljani.

Kdaj?

1 x tedensko, po dogovoru



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja?

Empatija, komunikativnost, veselje do dela s starejšimi.

Starost
prostovoljca_
ke?

do 15
15-30

PRIJAVA!



051 681 805 / Mateja Guštin



Mateja.gustin@zod-lj.si



ZVEZA TABORNIKOV SLOVENIJE

 Einspielerjeva ulica 6, 1000 Ljubljana

 www.taborniki.si

POMOČ PRI IZVEDBI POČITNIŠKIH TABOROV

Opis aktivnosti:

Aktivnosti se bodo dogajale v Bohinju, v taborniškem domu. Aktivnosti za prostovoljce zajemajo vse od pomoči pri urejanju hiše, pomoči pri dnevnih opravilih ter pomoči pri programu skupin.

Kdaj & kje?

Od 1. 6. do 15. 9. (po dogovoru), v Bohinju.

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- malico
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- po potrebi prenočišče

Starost
prostovoljca_
ke?

15-30



040 388 505 (Matjaž)



tc.bohinj@taborniki.si

**PRIJAVA
do 24. 6.**





ZVEZA TABORNIKOV SLOVENIJE

📍 Einspielerjeva ulica 6, 1000 Ljubljana

🌐 www.taborniki.si, <https://zlet.taborniki.si/>

SODELOVANJE PRI IZVEDBI VSESLOVENSKEGA TABORA ZLET 2025

Opis aktivnosti:

Zlet je vseslovensko taborjenje, ki ga taborniki pripravimo vsaka štiri leta. Na njem se nas zbere okoli 1000 iz vse Slovenije in tudi iz tujine. Skupaj doživljamo in soustvarjamo pester program, nore dogodivščine, bogatimo prijateljstva ter svoje (taborniške) izkušnje.

Za uspešno izvedbo iščemo tudi pomoč zunanjih prostovoljcev – pri pomoči v kuhinji, v logistični ekipi, pri varovanju prostora, izvajanju programa itd. **Nabor prostovoljskih del je pester in ga najdete na spletni strani TUKAJ.**

Kdaj & kje?

Tabor bo potekal od 29. 7. do 8. 8. v Sežani, prostovoljci lahko pridejo za koliko dni želijo.



040 516 665 / Karin Križman



karin.krizman@taborniki.si

**PRIJAVA
do 1. 7. s
SPLETNIM
OBRAZCEM**

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje (razumevanje poteka Zleta predvsem na temo varnosti)
- malico
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja
- drugo: **vse obroke in prenočišče v kolikor bo prostovoljec prisoten več dni**; izdelke za taborjenje v kolikor plačajo 50 € prostovoljnega prispevka

**Starost
prostovoljca_**
ke?

18-30
(tudi starejši)



V katalogu so predstavljene aktivnosti, ki so jih za leto 2025 prispevale članice Slovenske mreže prostovoljskih organizacij.

Za točnost objavljenih podatkov ter objavljene fotografije odgovarjajo organizacije, ki so jih posredovale.

Če v tem katalogu ne najdete pravih priložnosti zase, lahko prostovoljsko organizacijo v svoji bližini poiščete s pomočjo iskalnika organizacij ali Posredovalnice prostovoljskih del.

Spremljajte tudi objave na Facebooku Slovenske filantropije.

Veseli bomo, če boste svoje prostovoljske izkušnje delili z nami in zgodbe poslali na novice@filantropija.org.

Objavili jih bomo na portalu www.prostovoljstvo.org in na naših družbenih omrežjih.

Želimo vam prijetno poletje – polepšano s prostovoljstvom!

Uredila: Barbara Rehar

Lektura: Jaša Rajšek

Pomoč pri urejanju besedil in oblikovanju: Bernarda Brancelj

Oblikovanje naslovnice: Nadja Dodlek

Za prostovoljsko pomoč pri urejanju besedil in oblikovanju se zahvaljujemo prostovoljkama Nadji Dodlek in Bernardi Brancelj.

Slovenska filantropija, Združenje za promocijo prostovoljstva

Cesta Dolomitskega odreda 11, 1000 Ljubljana

01 433 40 24

slovenska@filantropija.org

www.filantropija.org | www.prostovoljstvo.org

