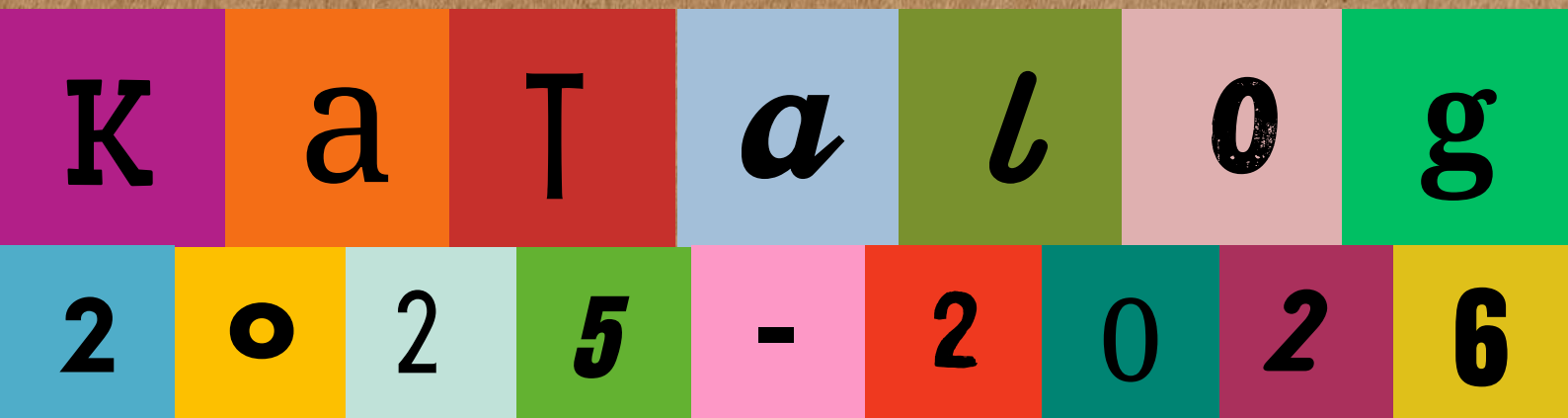




PROSTOVOLJSKE PRILOŽNOSTI ZA MLADE



Draga prostovoljka, dragi prostovoljec!

Šolsko leto je čas novih izzivov, učenja in raziskovanja, med vsemi obveznostmi pa se skriva tudi veliko priložnosti, da naredimo nekaj dobrega – zase in za druge.

Biti prostovoljec pomeni veliko več kot zgolj pomagati. Pomeni spoznavati svet iz drugačne perspektive, navezovati nova prijateljstva, razvijati svoje talente in raziskovati, kaj nas v življenju resnično navdihuje. Prostovoljstvo nam prinaša izkušnje, ki nam lahko pomagajo pri osebni rasti, razumevanju sveta in celo pri odločitvah o prihodnjem poklicu.



V katalogu, ki je pred vami, najdete številne prostovoljske priložnosti v Ljubljani, namenjene mladim do 30. leta starosti.

Nekatere aktivnosti so posebej prilagojene tudi mladoletnim, kar je označeno z **zelenim simbolom rok**. To pomeni, da boste tam imeli podporo izkušenih mentorjev, ki vas bodo uvajali, usmerjali in omogočili varno in spodbudno okolje za prostovoljsko delo. **Modri simbol rok** pa označuje medgeneracijske aktivnosti – priložnost, da povezujete svetove, izmenjujete izkušnje in ustvarjate medsebojno razumevanje.

Ne glede na to, ali si želite preizkusiti nekaj novega, spoznati ljudi, ki jih drugače ne bi srečali, ali pa enostavno prispevati k boljši skupnosti – verjamemo, da boste v tem katalogu našli nekaj zase.

Želimo vam uspešno šolsko leto, ki bo ostalo v spominu – tudi po dobrih izkušnjah, toplih srečanjih in občutku, da ste bili del nečesa pomembnega.

Kazalo prostovoljskih priložnosti po organizacijah:

1. Amnesty International Slovenije 4-8
2. Bob, Zavod za izobraževanje in kulturne dejavnosti 9-10
3. Dom starejših občanov Ljubljana 11-12
4. Društvo Legebitra 13-15
5. Društvo MOZAIK 16
6. Društvo SOS telefon za ženske in otroke - žrtve nasilja 17
7. Društvo za nenasilno komunikacijo 18
8. Društvo za preventivno delo 19
9. Društvo prostovoljcev Vincencijeve zveze dobrote 20-22
10. Gimnastična zveza Slovenije 23
11. Javni zavod Mladi zmaji 24-28
12. Judo klub Sokol 29
13. Katoliška mladina 25-36
14. Koronarni klub Ljubljana 37
15. Lisztov inštitut – Madžarski kulturni center 38-40
16. Mladinska zveza Brez izgovora Slovenija 41-42
17. Odbor inPlaninec – Planinska zveza Slovenije 43-44
18. Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana 45-48
19. Slovenska filantropija – Združenje za promocijo prostovoljstva 49-52
20. Slovenska fundacija za UNICEF 53-55
21. SONČEK – Zveza društev za cerebralno paralizo Slovenije, so. p. 56
22. Spominčica – Alzheimer Slovenija 57-59
23. Stičišče Središče (Zavod Nefiks) 60-61
24. Šentjakobsko gledališče Ljubljana 62-65
25. Študentski športni klub Zdrava zabava 66
26. Turistična zveza Slovenije 67-69
27. Zavod BETA – Inštitut za razvoj družbe 70
28. Zavod MISSS (Mladinsko informativno svetovalno središče Slovenije) 71
29. Zavod Moja mavrica 72-76
30. Zavod Nefiks – Mladinski center Vič 77-78
31. Zavod Ypsilon 79-81
32. Zavod za oskrbo na domu Ljubljana 82
33. Zavod ZRIPS 83

AMNESTY INTERNATIONAL SLOVENIJE

Dunajska cesta 5, 1000
Ljubljana

Akcija Pišem za
človekove pravice:
naša pisma rešujejo
življenja

OPIS AKTIVNOSTI

Pišem za pravice je največji
dogodek za človekove pravice na
svetu. Poteka v živo in po spletu.
Vsako leto pišemo pisma vplivnim
osebam; kralju_ici, predsedniku_ici
ali načelniku_ici policije, kajti ti
lahko pomagajo rešiti našo
prošnjo, recimo, za izpustitev
nedolžnega človeka iz zapora.
Vzorčna pisma lahko prepíšeš na
roko, jih predelaš s svojimi
besedami ali pa narišeš. Tvoje
besede imajo moč!

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in mentorska
srečanja, pridobivanje
znanja tujega jezika in
pozitivno izkušnjo
zavzemanja za svoje in pravice drugih
oseb

www.amnesty.si

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30

Poznavanje pisanja,
risanja in
razumevanja vsebine
zahteve v pismu.



KONTAKT

Maja Pan

030 995 422

maja.pan@amnesty.si

AMNESTY INTERNATIONAL SLOVENIJE



Dunajska cesta 5, 1000
Ljubljana

Sodeluj na občolski
dejavnosti Noč knjige

OPIS AKTIVNOSTI

S skupino mladih se dobimo na šoli popoldne. Spoznavne igre, pijača, začnemo brati odlomke del, ki se tičejo človekovih pravic. Lani je bila tema izbris, brali smo odlomke iz treh knjig. Potem glasno beremo, drugi pišete o dogodku, fotografirate, vodite pogovor. Lahko povabimo kakšno od avtoric_jev. Naročimo pico in nadaljujemo z druženjem do okoli 20h. Piši mi!

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

malico, mentorstvo in mentorska
srečanja,
druženje z vrstniki_cami

www.amnesty.si

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 18

branje in govorjenje
na višji ravni, posluš
za človekove pravice



KONTAKT

Maja Pan

030 995 422

maja.pan@amnesty.si

AMNESTY INTERNATIONAL SLOVENIJE

Dunajska cesta 5, 1000
Ljubljana

Aktivist_ka za
človekove pravice

OPIS AKTIVNOSTI

Postani del globalne in lokalne mreže za človekove pravice: pridruži se skupini, udeleži se javnih akcij proti kršitvam človekovih pravic. A skupaj organiziramo protest za Palestino ali druge kršitve človekovih pravic v tvojem kraju? Lahko si na stojnicah z info gradivi, seznanjaš mimoidoče s ciljem akcij ter jih prosiš za podpis peticije ali apela, ali pa snemaš, fotkaš, objavljaš, pišeš.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo
in mentorska srečanja

www.amnesty.si

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30

samo za najbolj
nadebudne ((-:



KONTAKT

Maja Pan

030 995 422

maja.pan@amnesty.si

AMNESTY INTERNATIONAL SLOVENIJE

Dunajska cesta 5, 1000
Ljubljana

Opazovanje
protestov: skupaj na
Parado ponosa v
Ljubljani in Mariboru

OPIS AKTIVNOSTI

Pridruži se mladim, ki se zavzemajo za pravice lgbtiq oseb pri nas in po svetu. Vsako leto se Amnesty udeleži povork v Ljubljani in v Mariboru. Na povorki lahko deliš letake, nosiš plakate, fotografiraš, prevajaš, ali pa se vključiš v »opazovanje« protestov.

Za opazovanje protestov se najprej usposobiš, dobiš označen telovnik, potem postaneš del ekipe opazovalk, ki spremlja izvajanje protesta.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30

obvezno
usposabljanje,
zaželeno osnovno
znanje fotografiranja
in snemanja,
poznavanje pravic
LGBTIQ oseb



dvakrat letno,
v času parade
ponosa

KONTAKT

Maja Pan

030 995 422

maja.pan@amnesty.si

www.amnesty.si

AMNESTY INTERNATIONAL SLOVENIJE

Dunajska cesta 5, 1000
Ljubljana

Izvedba tečaja slovenščine kot tujega jezika za priseljenke

OPIS AKTIVNOSTI

Priseljenci_ke se morajo naučiti novega tujega jezika, to je slovenščine. Postani del ekipe, ki vodi pogovorni tečaj za osebe z mednarodno zaščito, prosilce_ke za azil, migrante_ke, ki ne glede na starost, še nimajo dovolj priložnosti za navaden pogovor v prijetni družbi. Če te mika delo z ljudmi iz vsega sveta in spoznavanje kultur, se spotoma naučiš še poučevanja slovenščine kot tujega jezika.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

Prostovoljec_ka se lahko nauči veščine, s katero lahko se lahko kasneje ukvarja tudi poklicno.

www.amnesty.si

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30

Vesetje do pogovora z ljudmi, spoštovanje do oseb drugih kultur, osnovno znanje angleščine, interes za učenje novih veščin.



KONTAKT

Maja Pan

030 995 422

maja.pan@amnesty.si

BOB, ZAVOD ZA IZOBRAŽEVANJE IN KULTURNE DEJAVNOSTI

Kvedrova cesta 3, 1000
Ljubljana

Pomoč pri izvajanju
aktivnosti v
Mladinskem centru
Bob

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

V mladinskem centru Bob aktivnosti za mlade potekajo vsak dan, nekatere izvajajo mladinske_i delavke_ci. Pri tem večkrat potrebujejo pomoč, kot je npr. pomoč pri pripravi prostora in pospravljanju, pomoč pri deljenju materialov, (grafični) fasilitaciji, priprava orodja ... Pri izvajanju prostovoljskega dela je vedno prisotna_en mladinska_i delavka_ec.

STAROST

15 – 30

Zanesljivost,
pripravljenost na
učenje



KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale, mentorstvo
in mentorska srečanja

Prostovoljstvo
poteka 1 x do 2
x tedensko,
oziroma po
dogovoru

KONTAKT

Katja Rakovec

www.zavod-bob.si

katja@zavod-bob.si

BOB, ZAVOD ZA IZOBRAŽEVANJE IN KULTURNE DEJAVNOSTI

Kvedrova cesta 3, 1000
Ljubljana

Pomoč pri izvedbi
Streetstivala -
festivala uličnega
dela

OPIS AKTIVNOSTI

Zavod Bob (skoraj) vsako leto organizira festival uličnega dela Streetstival, ki obravnava strokovne teme s področij, ki zadevajo mladinsko (ulično) delo. Okoli 100 udeleženk_cev tako sodeluje v aktivnostih in posluša predavanja strokovnih gostij_ov. Prostovoljsko pomoč potrebujemo za pripravo prostora, pogostitev, kuhanje kave, prinašanje vode in mikrofonov in drugo delo po dogovoru.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

malico, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

15 - 30

Prednost je pogovorno znanje angleščine in izpit b-kategorije (ni pa nič od naštetega nujno)



Želiš postati
PROSTOVOLJKA_EC
NA ZAVODU BOB?

Prostovoljstvo za prostovoljstvo je veliko
in najdi pravo zasebno

Gre za
enkratno
pomoč na dan
festivala
23. 10. 2025

KONTAKT

Katja Rakovec

katja@zavod-bob-si

www.zavod-bob.si

DOM STAREJŠIH OBČANOV LJUBLJANA BEŽIGRAD

Komanova ulica 1, 1000
Ljubljana

**Družabništvo in
pomoč starejšim**

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljci so vključeni v naslednje aktivnosti: družabništvo (sprehodi, igranje družabnih iger, branje), pomoč pri vsakodnevnih opravilih, spremstvo pri nakupih, sodelovanje pri skupinskih aktivnostih IPD.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

15 – 30

spoštljiv odnos do starejših, empatija



KONTAKT

Špela Vozel

015896775

11

<https://www.dsolj-bezigrad.si/>

spela.vozel@dsolj-bezigrad.si

DOM STAREJŠIH OBČANOV LJUBLJANA VIČ-RUDNIK

Cesta na Bokalce 51, 1000
Ljubljana

Druženje s stanovalci

OPIS AKTIVNOSTI

Druženje med prostovoljcem in stanovalcem ali manjši skupino stanovalcev poteka ob pogovoru, branju, igranju družabnih iger, sprehodih itd. Delo poteka po dogovoru, zaželeno enkrat tedensko

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30



KONTAKT

Miha Papež

01-4770-603

miha.papez@dso-vic.si

12

<https://www.dso-vic.si>

DRUŠTVO LEGBITRA

Trubarjeva 76a, 1000 Ljubljana

Pomoč v mladinskem centru

OPIS AKTIVNOSTI

Pomoč pri obratovanju prvega in edinega LGBTIQ+ mladinskega centra v Sloveniji, ki vključuje skrb za prostor in za uporabnice, pomoč zaposlenim in informiranje uporabnic. Mladi se pod mentorstvom lahko vključijo tudi aktivneje z organizacijo in fasilitacijo dogodkov. Delo poteka v popoldanskem času med tednom.

STAROST

18 – 30

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

Občutek za delo z ljudmi, spoštovanje pravil za soustvarjanje varnejšega prostora za LGBTIQ+ osebe.



KONTAKT

Neža Ambrožič

030 466 155

13

<https://legebitra.si/>

neza.ambrozic@legebitra.si

DRUŠTVO LEGBITRA

Trubarjeva 76a, 1000 Ljubljana

Pomoč na stojnicah

OPIS AKTIVNOSTI

Pomoč pri postavitvi Legebitrinih stojnic v sklopu različnih festivalov in dogodkov, na katerih poteka ozaveščanje obiskovalk_cev o LGBTIQ+ temah.

STAROST

18 – 30

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

Pripravljenost za
delo z ljudmi,
komunikativnost,
poznavanje LGBTIQ+
področja



KONTAKT

Neža Ambrožič

030 466 155

14

<https://legebitra.si/>

neza.ambrozic@legebitra.si

DRUŠTVO LEGBITRA

Trubarjeva 76a, 1000 Ljubljana

Sodelovanje pri
izvedbi Žive knjižnice

OPIS AKTIVNOSTI

Živa knjižnica s pomočjo aktivnega dialoga z osebami iz marginaliziranih skupin ozavešča o njihovih izkušnjah in pravicah ter spodbuja razpravo o stereotipih. Mladi se lahko vključijo kot žive knjige, bralci_ke, knjižničarji_ke, slovarji ali kot del organizacijske ekipe.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje,
malico,
povrnjene
potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu, opremo,
materiale,
mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30

Pripravljenost za
delo z ljudmi in
pogovor, pred
sodelovanjem pa je
obvezno opraviti
usposabljanje.



KONTAKT

Neža Ambrožič

030 466 155

15

<https://legebitra.si/>

neza.ambrozic@legebitra.si

DRUŠTVO MOZAIK

Savska cesta 3a, 1000 Ljubljana

Podpora odraslim pri
učenu slovenščine

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljska aktivnost obsega individualno poučevanje slovenščine za odrasle, prilagojeno predznanju, željam in potrebam posameznikov in posameznic, ki se učijo slovenskega jezika (npr. pomoč pri opismenjevanju v latinici, konverzacija v slovenskem jeziku, priprava na izpite iz slovenščine na različnih ravneh – predvsem na vstopni (A1) in osnovni (A2-B1) ravni ipd.).

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
in mentorska srečanja.

V primeru aktivne in redne udeležbe,
mesečno vozovnico za LPP.

<https://drustvomozaik.si/>

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30

Zaželeno v dopoldanskem času, vsaj enkrat na teden po eno do dve šolski uri.



KONTAKT

Zala Virant

040 801 258

zala@drustvomozaik.si

DRUŠTVO SOS

Zaloška cesta 57, 1000 Ljubljana

Svetovanje na SOS
telefonu

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljke nudijo svetovalno podporo ženskam in otrokom – žrtvam nasilja preko SOS telefona. Pred začetkom opravijo osnovno usposabljanje in praktično uvajanje, nato pa samostojno dežurajo po dogovoru (min. 2x mesečno). Delo vključuje tudi redne intervizije, supervizije in dodatna izobraževanja.

STAROST

18 – 30

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje,
povrnjene potne stroške,
o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

<https://drustvo-sos.si/>

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

Ženski spol, polnoletnost,
psihična in čustvena
stabilnost, uspešno
opravljen uvodni razgovor,
opravljeno osnovno
usposabljanje, opravljeno
praktično uvajanje,
delovanje v skladu s teorijo
in prakso feminističnega
(socialnega) dela.



KONTAKT

Tjaša Brečko; Viktorija Kos

51302305

17

prostovoljke@drustvo-sos.si

DRUŠTVO ZA NENASILNO KOMUNIKACIJO

Vojkova 1, 1000 Ljubljana

Individualna pomoč otrokom, ki imajo izkušnjo nasilja

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljci in prostovoljke med šolskim letom sodelujejo s posameznim otrokom z izkušnjo nasilja. Otrokom ponujajo možnost sodelovanja z odraslo osebo, ki upošteva načela nenasilne komunikacije. Spodbujajo jih, da razvijajo zavedanje svojih miselnih procesov in doživljanj ter jih izražajo na primeren način.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30



Opravljenih 23 ur uvodnega usposabljanja za prostovoljke in prostovoljce Društva za nenasilno komunikacijo, opravljena srednješolska izobrazba.



KONTAKT

Andreja Sušnik

18

040486211, 014344822

andreja.susnik@drustvo-dnk.si

<https://www.drustvo-dnk.si/>

DRUŠTVO ZA PREVENTIVNO DELO

Tržaška cesta 2, 1000 Ljubljana

Izvajanje
preventivnega
projekta Mladinske
delavnice

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30

OPIS AKTIVNOSTI

Delo s skupinami (8., 9. razred), tedensko, skozi celo šolsko leto. Prostovoljec samostojno izvaja delavnice, ob podpori strokovnih mentorjev. Usposabljanje-dva podaljšanja vikenda-oktobra.

Dokončana srednja
šola.
Izvajanje delavnic na
tedenski ravni.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o
prostovoljskem delu, potrdilo o
opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja,
povračilo stroškov (pavšal)

KONTAKT

Zoran Maksimović

01 426 95 60

info@drustvo-dpd.si

<https://www.drustvo-dpd.si/>

DRUŠTVO PROSTOVOLJCEV VINCENCIJEVE ZVEZE DOBROTE

Plečnikov podhod 1, 1000
Ljubljana

Prostovoljec_ka v
dnevnem centru za
brezdomne

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Iščemo prostovoljce za delo z brezdomnimi v dnevnem centru. Pomagali boste pri obrokih, oblačilih, kuharskih in ustvarjalnih delavnicah in družabnih igrah. Pridobili boste dragocene izkušnje dela z ljudmi v stiski ter praktična znanja. Prostovoljce spremlja mentor, delo pa prinaša veliko toplih človeških stikov.

STAROST

15 – 30

Veselite se dela z
ljudmi v stiski.



KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

KONTAKT

Janja Završnik

040 753 425

20

www.drustvo-vzd.si

janja.zavrsnik@drustvo-vzd.si

DRUŠTVO PROSTOVOLJCEV VINCENCIJEVE ZVEZE DOBROTE

Plečnikov podhod 1, 1000
Ljubljana

Prevozi donirane
hrane

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30

OPIS AKTIVNOSTI

Vabimo nove prostovoljce za
prevzem in prevoze donirane
hrane iz trgovin v Ljubljani do
Dnevnega centra za brezdomce.

Veljaven vozniški
izpit B kategorije,
lasten avtomobil,
točnost, zanesljivost.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

povrnjene potne stroške, dogovor o
prostovoljskem delu, potrdilo o
opravljenem delu

KONTAKT

Janja Završnik

040 753 425

21

www.drustvo-vzd.si

janja.zavrsnik@drustvo-vzd.si



DRUŠTVO PROSTOVOLJCEV VINCENCIJEVE ZVEZE DOBROTE

Plečnikov podhod 1, 1000
Ljubljana

Sortiranje in zlaganje
oblačil za brezdomne

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Vabimo prostovoljce za delo v pralnici in skladišču oblačil za brezdomce. Naloge: sortiranje opranih in zlaganje doniranih oblačil. Delo poteka po dogovoru od ponedeljka do petka med 10.–15. ali 17.–19. uro v Dnevnom centru za brezdomce v središču Ljubljane.

STAROST

DO 15
LET, 15
– 30

Osnovna uporaba
računalnika.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

KONTAKT

Janja Završnik

040 753 425

22

<https://drustvo-vzd.si/>

janja.zavrsnik@drustvo-vzd.si

GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

Koprska cesta 29, 1000
Ljubljana

Pomoč pri organizaciji
mednarodne
gimnastične tekme

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Pridruži se ekipi prostovoljcev na svetovnem pokalu v športni gimnastiki v Kopru, med 27. in 31. majem 2026! Spoznaj vrhunske športnike, pomagaj pri organizaciji enega največjih športnih dogodkov v Evropi ter si tako pridobi nepozabno izkušnjo, novo družbo, akreditacijo, majico dogodka, povabilo na zaključni banket in še kaj.

STAROST

18 – 30

Zaželeno je poznavanje
gimnastike.



KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

malico, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja, vse obroke tekom dogodka, majice dogodka, po potrebi namestitvev

KONTAKT

Nuša Semič

040 256 662

23

www.gimnasticna-zveza.si

nusa@gimnasticna-zveza.si

JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI – ČMC ČRNUČE

Dunajska 367, 1000 Ljubljana

**DIY delavnica
grafičnih tehnik**

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljec bo sodeloval pri DIY delavnici grafičnih tehnik iz odpadne embalaže in drugih materialov. Pomagal bo pri pripravi in izvedbi, spoznal osnove tiska, rezanja in sestavljanja matric ter podpiral udeležence pri ustvarjanju unikatnih odtisov. Aktivnost krepi ročne spretnosti, kreativnost in ekološko ozaveščenost.

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

malico, povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
in mentorska srečanja

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

15 – 30



Delo je
aktualno od
29. 9. - 2. 10.

KONTAKT

Maks Bricelj

051 659 028

24

<https://mladizmaji.si/>

maks.bricelj@mladizmaji.si

JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI – ČMC ČRNUČE

Dunajska 367, 1000 Ljubljana

DIY šivanje & tiskanje,
pomoč pri izvedbi
delavnic

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljec bo sodeloval pri izvedbi kreativnih delavnic DIY šivanja in tiskanja. Vključeval se bo v pripravo materialov, pomoč udeležencem pri osnovnih tehnikah ter skrb za prijetno vzdušje. Obenem bo imel priložnost razvijati ročne spretnosti, izkušnje z delom v skupini in pridobiti vpogled v organizacijo delavnic.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

malico, povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

STAROST

15 – 30



KONTAKT

Maks Bricelj

051-659 028

25

<https://mladizmaji.si/>

maks.bricelj@mladizmaji.si

JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI – ČMC ČRNUČE

Resljeva 18, 1000 Ljubljana

DIY umetna okna - delavnica

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljec_ka bo sodeloval pri DIY delavnici izdelave »umetnih oken« v ČMC Črnuče. Z okvirji, pleksijem in LED-icami bomo v klet spustili svetlobo in domišljijo. Aktivnosti vključujejo žaganje, brušenje, barvanje in skupinsko ustvarjanje. Priložnost za razvijanje ročnih spretnosti, timskega dela in kreativnega reševanja prostora.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

malico, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30



DA



KONTAKT

Maks Bricelj

051 659 028

26

<https://mladizmaji.si/>

maks.bricelj@mladizmaji.si

JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI – ČMC BEŽIGRAD

Vojkova 73, 1000 Ljubljana

Pomoč pri izvedbi
delavnic

OPIS AKTIVNOSTI

Redne, tedenske delavnice v sklopu dnevnega programa v mladinskem centru Bežigrad (pr. kuharske, ustvarjalne delavnice). Prostovoljec_ka bi pomagal pri izvedbi delavnic, se družil z mladimi uporabniki in uporabnicami. Izvajal bi lahko pobude (aktivnosti) tudi glede na svoja zanimanja.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30

Delo poteka po zmožnostih
in željah prostovoljca -
načeloma 1x tedensko od 2
do 5 ur.



KONTAKT

Veronika Vižintin

051-659-025.

27

<https://mladizmaji.si/>

veronika.vizintin@mladizmaji.si

JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI – ČMC ŠIŠKA

Tugomerjeva 2, 1000 Ljubljana

Izvedba programa v
ČMC: Kulturne in
družabne vsebine

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30

OPIS AKTIVNOSTI

Pri Mladih zmajih Šiška
soustvarjamo prostor za mlade.
Če te veselijo odnosi, kreativnost
in skupnost, se nam pridruži kot
prostovoljec_ka v šolskem letu
2025/2026!

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

KONTAKT

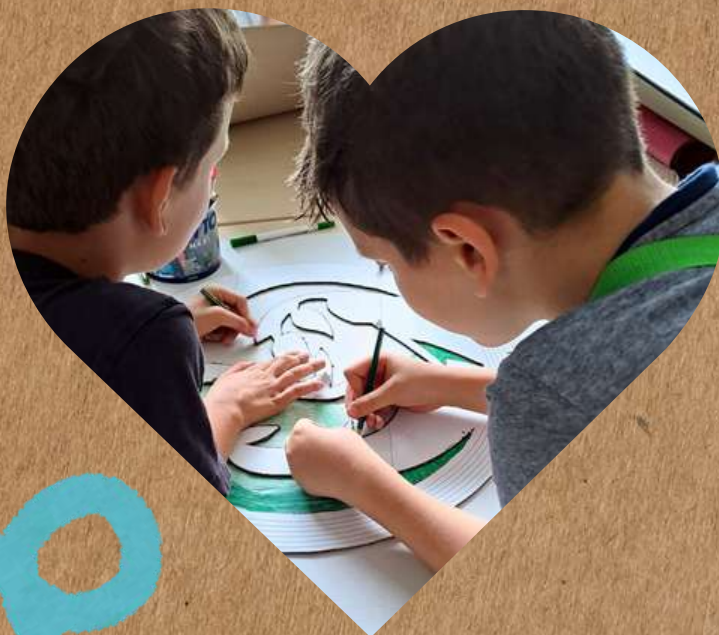
Katja Hajdinjak

051 305 961

28

<https://mladizmaji.si/>

katja.hajdinjak@mladizmaji.si



JUDO KLUB SOKOL

Ob Železnici 14, 1000 Ljubljana

Pomoč pri organizaciji
juda za osebe s
posebnimi potrebami

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljci sodelujejo na
treningih juda, ki so namenjeni
osebam s posebnimi potrebami.
Pomoč na treningu oziroma pri
različnih vajah, zavezovanje pasu,
motiviranje.

STAROST

18 – 30

Za delo je potrebno
veselje do dela in
ustvarjalnost.
Delo poteka ob torkih
in četrtnih od 15.30
do 17.30 (dve skupini)



KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

potrdilo o opravljenem delu,
brezplačno rekreativno vadbo
juda 2x tedensko v skupini juda
za odrasle ob ponedeljkih in
sredah od 20.00 do 21.30

KONTAKT

Tina Pestotnik

040 885 002

info@judoklubsokol.si

www.judoklubsokol.si

KATOLIŠKA MLADINA

Jurčičev trg 2, 1000 Ljubljana

Misijonsko
prostovoljstvo -
POTA

OPIS AKTIVNOSTI

Delo z otroki in mladimi, pomoč v
bolnišnici, fizično delo, gradnja,
psihosocialna podpora. Delo
poteka poleti 3 tedne na misijonu,
prej pol leta priprav.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

15 - 30



KONTAKT

Lucija Szydełko

051 303 815

30

lucija@katoliskamladina.si

<https://katoliskamladina.si/>

KATOLIŠKA MLADINA

Jurčičev trg 2, 1000 Ljubljana

Organizacija
dogodkov - Ples do
enih

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

STAROST

15 - 30

Pomoč pri organizaciji družabnih
dogodkov, načrtovanje, promocija,
gostoljublje, priprava prostora,
tehnična podpora.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem
delu, opremo, materiale,
in mentorska srečanja



KONTAKT

Lucija Szydełko

051 303 815

31

lucija@katoliskamladina.si

<https://katoliskamladina.si/>

KATOLIŠKA MLADINA

Jurčičev trg 2, 1000 Ljubljana

Organizacija
molitvenih večerov -
Večeri Plus+

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Pomoč pri organizaciji dogodkov,
načrtovanje, promocija,
dekoracija prostora, priprava
prigrizkov, tehnična pomoč,
ministiranje, ozvočenje,
osvetlitev, animacije.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

STAROST

15 - 30



KONTAKT

Lucija Szydełko

051 303 815

32

lucija@katoliskamladina.si

<https://katoliskamladina.si/>

KATOLIŠKA MLADINA

Jurčičev trg 2, 1000 Ljubljana

Vodenje pogovorne skupine - Ignis Christi

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

18 - 30

OPIS AKTIVNOSTI



Vodenje male pogovorne skupine za študente, organizacija pobožnosti (križev pot, rožni venec, procesija), petje v zboru.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja



KONTAKT

Lucija Szydełko

051 303 815

33

lucija@katoliskamladina.si

<https://katoliskamladina.si/>

KATOLIŠKA MLADINA

Jurčičev trg 2, 1000 Ljubljana

Ustvarjanje objav za
družbena omrežja

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

STAROST

15 – 30

Ustvarjanje objav za Instagram
profil Katoliške mladine.
Načrtovanje, pisanje vsebine,
fotografiranje, snemanje,
montiranje.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu, opremo,
materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

KONTAKT

Lucija Szydełko

051 303 815

34

<https://katoliskamladina.si/>

lucija@katoliskamladina.si

KATOLIŠKA MLADINA

Jurčičev trg 2, 1000 Ljubljana

Izvedba animacij in
duhovnih vaj za
birmance

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30

OPIS AKTIVNOSTI

Druženje z birmanci, vodenje
pogovorne skupine.



KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu, opremo,
materiale, mentorstvo in
mentorska srečanja

KONTAKT

Lucija Szydełko

051 303 815

35

<https://katoliskamladina.si/>

lucija@katoliskamladina.si



KATOLIŠKA MLADINA

Jurčičev trg 2, 1000 Ljubljana

Pomoč pri
programiranju in
razvijanju aplikacije

OPIS AKTIVNOSTI

Pomoč pri programiranju
aplikacije.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale, mentorstvo in
mentorska srečanja

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30

Poznavanje React
Native.



KONTAKT

Lucija Szydełko

051 303 815

36

lucija@katoliskamladina.si

<https://katoliskamladina.si/>

KORONARNI KLUB LJUBLJANA

Štepanjsko nabrežje 38, 1000
Ljubljana

Spremljevalec
starejše osebe

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Življenje nam prinese veliko enkratnih doživetij, sreče in zadovoljstva, pa tudi stvari, za katere se nismo odločili sami – bolezen, osamljenost, nemoč. V teh trenutkih so tu prijatelji in dobri ljudje. Iščemo osebo za druženje in pomoč pri nakupih, ki bi nas spremljala na sprehodih ali ob obiskih Koronarnega kluba. Pomagali nam boste premagati majhne korake, ki so za nas zelo pomembni, a jih žal ne zmoremo več sami.

STAROST

18 – 30

Veselite se dela s
starejšimi



KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
mentorstvo in mentorska srečanja

KONTAKT

<https://www.koronarni-klub-lj.si/>

Urška Ramovš

37

urska.ramovs@koronarni-klub-lj.si

LISZTOV INŠTITUT

Barvarska steza 8, 1000
Ljubljana

Pomoč pri razstavah

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

STAROST

18 – 30

Inštitut letno priredi 10–12 razstav, pri katerih potrebujemo hostese za sprejem gostov, pomoč pri pripravi razstav, točenje pijače ter usmerjanje obiskovalcev. Gre za prijetno delo, pri katerem lahko spoznavate tudi kulturo drugih narodov.



KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja



KONTAKT

Ines Katarina Gaal

041-543-118

38

<https://culture.hu/sl/ljubljana>

ikgaal@mfa.gov.hu

LISZTOV INŠTITUT

Barvarska steza 8, 1000
Ljubljana

Pomoč na knjižnem
sejmu

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljci bodo sodelovali pri izvedbi dogodkov na Slovenskem knjižnem sejmu. Sprejem gostov: pozdravljanje in usmerjanje obiskovalcev na stojnici. Usmerjanje: povezovanje s predstavniki madžarske književnosti. Prodaja knjig: aktivno sodelovanje pri prodaji knjig, predvsem madžarskih in slovenskih avtorjev. Prostovoljci bodo prejeli vso potrebno gradivo in opise tako madžarske kot slovenske književnosti.

STAROST

18 – 30



KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

KONTAKT

Ines K. Gaal

041-543-118

ikgaal@mfa.gov.hu

<https://culture.hu/sl/ljubljana>

LISZTOV INŠTITUT

Barvarska steza 8, 1000
Ljubljana

Organizacija in
izvedba programa

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Kandidat bo sodeloval pri organizaciji in izvedbi programa ter dogodkov. Naloge vključujejo pripravo promocijskega gradiva, stik z mediji in javnostjo, pripravo vabil, ter pomoč pri samem dogodku. Prav tako bo pomagal pri usklajevanju različnih aktivnosti in zagotavljanju tekočega poteka programa.

STAROST

18 – 30



KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja



KONTAKT

Ines K. Gaal

041-543-118

ikgaal@mfa.gov.hu

<https://culture.hu/sl/ljubljana>

MLADINSKA ZVEZA BREZ IZGOVORA

Slovenska cesta 56, 1000
Ljubljana

Aktivizem in
zagovornišтво

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljci sodelujejo pri načrtovanju in izvedbi projektov ter dogodkov, pripravi vsebin za spletno stran in družbena omrežja ter raziskovanju dobrih praks na področju zdravja, okolja in mladinske participacije.

Organizacijo soustvarjajo, predstavljajo organizacijo na dogodkih, izvajajo zagovorniške aktivnosti ter se udeležujejo usposabljanj, kjer pridobivajo znanja za svoje delo.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
dogovor o prostovoljskem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30

Želja po napredku in raziskovanju tematik zdravja, javnega zdravja, okolja, trajnosti, mladinske participacije.



KONTAKT

Manca Kozlovič

041 679 756

41

manca.kozlovic@noexcuse.si

<https://www.noexcuse.si/>

MLADINSKA ZVEZA BREZ IZGOVORA

Slovenska cesta 56, 1000
Ljubljana

Izvajalci skritih
nakupov

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Mladoletni prostovoljci sodelujejo v terenski raziskavi Skriti nakupi, kjer po usposabljanju in ob podpori mladinskega delavca poskušajo kupiti alkoholne ali tobačne izdelke v trgovinah, barih in na bencinskih črpalkah. Tako prispevajo k zbiranju podatkov o dostopnosti teh izdelkov mladim ter pomagajo pri spremljanju razmer na terenu.

STAROST

15 – 18

Mladoletni
prostovoljci za
izvajanje aktivnosti
potrebujejo
podpisano soglasje
staršev.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, mentorstvo in mentorska
srečanja

KONTAKT

Manca Kozlovič

041 679 756

42

<https://www.noexcuse.si/>

manca.kozlovic@noexcuse.si



ODBOR INPLANINEC

Ob železnici 30a, 1000 Ljubljana

Pomoč pri inkluzijskih
pohodih "Skupaj v
hribe"

OPIS AKTIVNOSTI

Inkluzijski pohodi "Skupaj v hribe" so namenjeni osebam z gibalnimi in drugimi omejitvami, ki želijo aktivno preživeti čas v naravi. Mladi prostovoljci se vključijo kot spremljevalci, nudijo pomoč pri premagovanju ovir, vodijo slepe in slabovidne udeležence ter skrbijo za varnost in dobro počutje vseh udeležencev. Pohodi potekajo po različnih dostopnih poteh, kjer udeleženci skupaj dosegajo cilj.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, mentorstvo in mentorska srečanja, Priložnost za osebno rast, izkušnje v delu z različnimi skupinami, vključevanje v naravno okolje, spodbujanje socialne vključenosti in aktivnega življenjskega sloga, mreženje z drugimi prostovoljci in strokovnjaki, zabavno in podporno okolje med pohodi.

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30

Osnovna telesna
pripravljenost.

Večina pohodov poteka ob
sobotah, čas pohoda pa je
odvisen od izbrane planinske
poti.



KONTAKT

Marjeta Čič

41590981

grashock@gmail.com

<https://inplaninec.pzs.si>

ODBOR INPLANINEC

Ob železnici 30a, 1000 Ljubljana

Pomoč pri oblikovanju
spletnih vsebin

OPIS AKTIVNOSTI

Priprava in urejanje spletnih vsebin vključuje ustvarjanje besedil, izbor in urejanje fotografij ter oblikovanje objav za družbena omrežja (FB, IG). Prostovoljci s tem soustvarjajo prepoznavnost organizacije, delijo zgodbe prostovoljstva in nagovarjajo širšo skupnost k sodelovanju ter podpori.

STAROST

18 – 30

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

Za to prostovoljsko delo so pomembne veščine pisanja, izbora fotografij in osnovno poznavanje družbenih omrežij. Prav tako štejejo kreativnost, zanesljivost ter sposobnost sodelovanja v timu.



KONTAKT

Marjeta Čič

041 590 981

inplaninec@pzs.si

<https://inplaninec.pzs.si/>

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OZ LJUBLJANA

Tržaška c. 132, 1000 Ljubljana

Izvedba delavnic v
vrtcih

OPIS AKTIVNOSTI

Od januarja do aprila izvajamo delavnice v vrtcih v Mestni občini Ljubljana in primestnih občinah Horjul, Ig, Velike Lašče, Brezovica, Škofljica, Medvode, Vodice, Dol pri Ljubljani, Dobrova – Polhov Gradec. Delavnice so v dopoldanskem času, trajajo 45 minut, otrokom predstavljamo skozi pogovor in igro materiale prve pomoči in osnovne postopke prve pomoči.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30

Vesela do dela z
otroki.



Od 9h do 11h
med tednom
od januarja do
aprila.

KONTAKT

Katja Müller

01 62 07 290

45

<https://www.rdecikrizljubljana.si>

programi@rdecikrizljubljana.si

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OZ LJUBLJANA

Tržaška c. 132, 1000 Ljubljana

**Izvajalec delavnic
Sem sreča v nesreči**

OPIS AKTIVNOSTI

Program Sem sreča v nesreči so preventivne delavnice za ozaveščanje prebivalcev Ljubljane o ravnanju pred, med in po nesreči. Poudarek je na požaru, potresu in poplavi. Delavnice potekajo za splošno javnost ter po osnovnih in srednjih šolah, kjer udeležence spodbujajo k večji pripravljenosti in varnemu ravnanju.

STAROST

18 – 30

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

Predznanje ni potrebno, prostovoljci bodo predhodno vključeni v usposabljanje, kjer bodo dobili vsa potrebna znanja in opremo za izvedbo delavnic.



KONTAKT

Anja Vrdlovec

040 312 424

46

<https://www.rdecikrizljubljan.si/>

ukrepanje@rdecikrizljubljan.si

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OZ LJUBLJANA

Tržaška c. 132, 1000 Ljubljana

Izvedba animacij za
promocijo
krvodajalstva – Klub
25

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Klub 25 je aktivnost mladih
prostovoljcev - animatorjev, ki
delujemo po načelu "mladi za
mlade" in spodbujamo
krvodajalstvo med mladimi.
Sporočamo mladim, da z
darovanjem krvi rešujejo življenja
drugih.

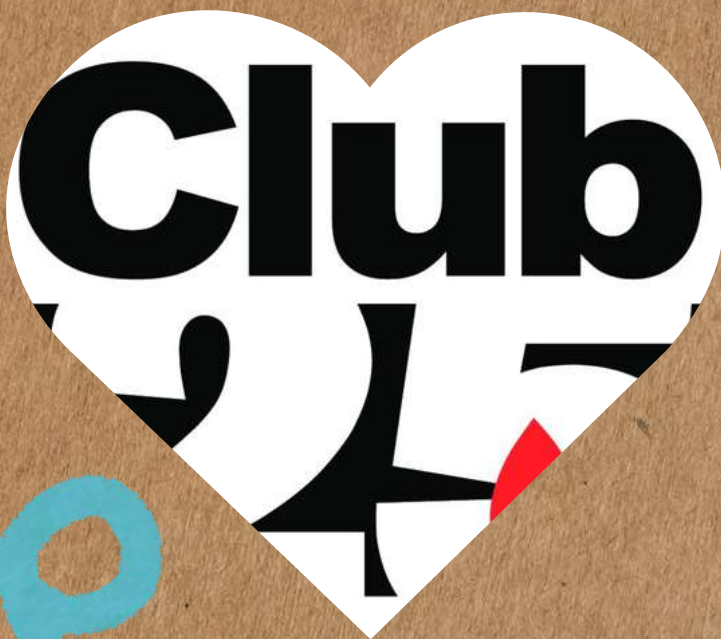
KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene potne
stroške, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

STAROST

18 – 30

Promocije se izvajajo vsako šol.
leto na predvidoma vseh lj.
srednjih šolah. V terminih in
obsegu, ki je predhodno
dogovorjen z vsako od srednjih
šol.



KONTAKT

Simon Levstik

01 62 07 290

47

www.rdecikrizljubljana.si

kaplja@rdecikrizljubljana.si

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OZ LJUBLJANA

Tržaška c. 132, 1000 Ljubljana

Izvedba delavnic prve
pomoči v osnovnih
šolah

OPIS AKTIVNOSTI

Od marca do maja izvajamo delavnice v osnovnih šolah za učence 5. in 8. razreda. Delavnice potekajo med poukom: v 5. razredih trajajo 45 minut, v 8. razredih pa 90 minut. Učencem skozi pogovor in praktične primere predstavljamo materiale prve pomoči ter osnovne postopke prve pomoči.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

www.rdecikrizljubljana.si

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30

Vesolja do dela z
mladimi.



KONTAKT

Katja Müller

01 62 07 290

48

samo1zivljenjeimas@rdecikrizljubljana.si

SLOVENSKA FILANTROPIJA

Cesta dolomitskega odreda 11,
1000 Ljubljana

Učna pomoč za
otroke in mladostnike
migrante

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Individualna učna pomoč – po
potrebi pomoč pri razumevanju
slovenskega jezika za tujce (mlade
ali otroke).

Enkrat ali dvakrat na teden (1-2
uri/srečanje), termin po dogovoru

STAROST

15 – 30



KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje,
povrnjene potne stroške, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

KONTAKT

Ágnes Jambrik

031 611 037

49

<https://www.filantropija.org/>

prostovoljci@filantropija.org



SLOVENSKA FILANTROPIJA

Cesta dolomitskega odreda 11,
1000 Ljubljana

Učna pomoč in pomoč
pri izvajanju
aktivnosti za otroke
migrante

OPIS AKTIVNOSTI

V Dnevni center za migrante
vabimo prostovoljce_ke, ki bi želeli
pomagati pri organizaciji
skupinskih prostočasnih aktivnosti
(športnih, ustvarjalnih...) in
delavnic (kuharske, plesne ipd.) za
otroke priseljence različnih
starosti, med šolskim letom pa jim
pomagati pri učenju slovenščine in
jim nuditi učno pomoč.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30

Pogoj je opravljeno
uvodno usposabljanje
za prostovoljce in
veselje do dela z
otroki.



KONTAKT

Tina Velišček

041 654 726

50

<https://www.filantropija.org/>

tina.veliscek@filantropija.org

SLOVENSKA FILANTROPIJA

Cesta dolomitskega odreda 11,
1000 Ljubljana

Pomoč priseljenkam
pri učenju slovenščine

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Iščemo prostovoljke_ce, ki bi v
skupini ali individualno pomagale_i
priseljenkam pri učenju
slovenščine.

Pogoj je opravljeno
uvodno usposabljanje
za prostovoljce_ke in
veselje do poučevanja
jezika.

STAROST

18 – 30

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem
delu, potrdilo o opravljenem
delu, opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

KONTAKT

Tina Velišček

041 654 726

51

<https://www.filantropija.org/>

tina.veliscek@filantropija.org



SLOVENSKA FILANTROPIJA

Cesta Dolomitskega odreda 11,
1000 Ljubljana

**Pomoč posameznikom
in družinam na domu**

OPIS AKTIVNOSTI

Na Slovenski filantropiji iščemo prostovoljce, ki bi želeli ponuditi pomoč na domu socialno ogroženim posameznikom in družini. Pomoč se nudi pos. različnih starostnih skupin v obliki druženja, pomoči pri sprehajanju, spremstva v trgovino in po opravkih, varstva otrok, učne pomoči in drugo. Predhodne izkušnje niso potrebne, pred začetkom dela je potrebno opraviti Uvodno izob. za prostovoljce.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o
opravljenem delu, mentorstvo in
mentorska srečanja

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30

opravljeno Uvodno
izobraževanje za
prostovoljce



KONTAKT

Mateja Slapnik, Olena Sanzharova

070 641 967, 070 528 334

52

www.filantropija.org,
www.prostovoljstvo.org

mateja.slapnik@filantropija.org,
olena.sanzharova@filantropija.org

UNICEF

Pavšičeva ulica 1, 1000
Ljubljana

Redne prostovoljske
aktivnosti v šoli in
terenu

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Iščeš priložnost za to, da s
podarjenim časom in svojimi
talenti ustvarjaš lepši svet?

Pridruži se naši ekipi
prostovoljcev! Pomagaš lahko pri
delavnicah v šolah, administraciji,
prevajanju, dežurstvu na
razstavah, dogodkih in še več.
Dodamo te v bazo, obvestimo o
priložnostih, ti pa izbereš, kaj te
zanima. Za prostovoljce
pripravljamo tudi srečanja in
usposabljanja. Se veselimo, da se
spoznamo!

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene
potne stroške, dogovor
o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale, mentorstvo in
mentorska srečanja

<https://unicef.si/>

STAROST

15 – 30



KONTAKT

Eva Kržišnik Janša

01 583 80 86

53

eva.krzisnik.jansa@unicef.si

UNICEF

Pavšičeva ulica 1, 1000
Ljubljana

Junior ambasador za
aplikacijo U-Report

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Svet smrdi ... če ne upošteva
mladih! Se tudi tebi včasih zdi, da
tvoje mnenje ni slišano? Če hočeš
to spremeniti, postani U-
Reporter! U-Report ti omogoča,
da poveš svoje mnenje o različnih
temah. Uporaba je brezplačna in
anonimna. Tvoj glas ima moč –
uporabi ga!

<https://slovenija.ureport.in/join/>

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

opremo, materiale, digitalna
participacija, prenos mnenj do
odločevalcev

STAROST

13 – 19



KONTAKT

Eva Kržišnik Janša

01 583 80 86

54

<https://www.unicef.si/>

eva.krzisnik.jansa@unicef.si

UNICEF

Pavšičeva ulica 1, 1000
Ljubljana

Junior ambasador pri
UNICEFU

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Imaš ideje, mnenje in pogum, da poveš, kar misliš? Si za to, da tvoje pravice ne ostanejo samo zapisane, ampak se jih jemlje resno? Potem je to tvoja priložnost, da dvigneš glas zase in za vse otroke po svetu. Kot Junior ambasador boš ozaveščal o tem, kaj otrokom pripada in zakaj, sodeloval pri temah, ki so tebi pomembne, in predvsem pomagal spreminjati svet na bolje! Pridruži se, tvoj glas šteje!

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

STAROST

15 – 30



KONTAKT

Eva Kržišnik Janša

01 583 80 86

55

<https://www.unicef.si/>

eva.krzisnik.jansa@unicef.si

SONČEK — ZVEZA DRUŠTEV ZA CEREBRALNO PARALIZO

Rožanska ulica 2, 1000 Ljubljana

**Druženje in
spremljevanje oseb z
oviranostmi**

OPIS AKTIVNOSTI

Druženje in spremljevanje oseb z oviranostmi (uporabnikov) v kino, gledališče, na rekreacijo, v knjižnico, k zdravniku, v lekarno, sodelovanje v programih, v katere se uporabniki vključujejo (poletni počitniški programi), nudenje pomoči pri vsakodnevni aktivnosti v centru, pri izvajanju delavnic ter kulturnih in športnih aktivnostih, pri širjenju socialne mreže oseb z oviranostmi

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, malico, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja, malica in potni stroški po dogovoru

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

15 – 30

**Spoštljiv odnos do
ljudi z različnimi
sposobnostmi**



KONTAKT

Irena Grm

031 392 339

irena.grm@soncek.org

www.soncek.org

SPOMINČICA – ALZHEIMER SLOVENIJA

Luize Pesjakove ulica 9, 1000
Ljubljana

Druženje z osebo z
demenco -
družabništvo

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljce in prostovoljke vabimo, da se pridružijo izvajanju družabništva starejšim osebam z demenco. Aktivnosti, ki jih družabništvo vključuje, zajemajo druženje, petje, sprehode, pogovore in klepetanje, igranje družabnih iger, branje knjig ter obujanje prijetnih spominov ob gledanju fotoalbumov. Družabništvo NE vključuje izvajanja osebne nege.

STAROST

18 – 30

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTVOLJCEM?

usposabljanje, malico, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, mentorstvo in mentorska srečanja

Prostovoljci morajo opraviti usposabljanje "Ne pozabi me", ki ga zagotovi Spominčica - Alzheimer Slovenija.



KONTAKT

Žana Kovačič

01 256 51 11

sporocila@spomincica.si

<https://www.spomincica.si/>

SPOMINČICA – ALZHEIMER SLOVENIJA

Luize Pesjakove ulica 9, 1000
Ljubljana

Pomoč pri izvedbi
delavnic

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Če vas zanimajo petje, ustvarjanje, pogovori, branje in igranje družabnih iger ter ste sočutni in odgovorni, je Spominčica pravo mesto za vas. Imate idejo, kako pripraviti delavnico, ki bi bila primerna tudi za osebe z demenco? Bi se radi naučili, kako izpeljati ustvarjalno delavnico z osebami z demenco? Pridružite se naši ekipi!

STAROST

18 – 30

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

Prostovoljci morajo opraviti usposabljanje "Ne pozabi me", ki ga zagotovi Spominčica - Alzheimer Slovenija



KONTAKT

Žana Kovačič

01 256 51 11

58

sporocila@spomincica.si

<https://www.spomincica.si/>

SPOMINČICA – ALZHEIMER SLOVENIJA

Luize Pesjakove ulica 9, 1000
Ljubljana

Aktivno ozaveščanje
o demenci

OPIS AKTIVNOSTI

Pridružite se naši prostovoljski ekipi in nam pomagajte pri zmanjševanju stigme na področju demence. S pomočjo deljenja informativnih gradiv na javnih dogodkih in informiranjem družbe lahko naredimo demenci prijazno okolje. K sodelovanju vabimo vse, ki želite prispevati k večji ozaveščenosti o demenci in nuditi podporo tistim, ki jo potrebujejo.

STAROST

18 – 30

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTVOLJCEM?

usposabljanje, malico, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

Prostovoljci morajo opraviti usposabljanje "Ne pozabi me", ki ga zagotovi Spominčica - Alzheimer Slovenija.



KONTAKT

Žana Kovačič

01 256 51 11

59

<https://www.spomincica.si/>

sporocila@spomincica.si

STIČIŠČE SREDIŠČE (ZAVOD NEFIKS)

Ob dolnjski železnici 12, 1000
Ljubljana

Novinarsko delo -
"Lovec zlatega citata"

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Te zanima svet medijev, radia in
družbenih omrežij? Pridruži se
ekipi, ki ustvarja oddajo Vsi
sosede na Radiu Zeleni val.
Poslušal/a boš intervjuje z društvi,
pripravljal/a povzetke, članke in
objave na družbenih omrežjih.
Naučil/a se boš pisanja člankov,
uporabe WordPressa, oblikovanja
vprašanj ter obiskal/a radijski
studio.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o
opravljenem delu, opremo, materiale,
mentorstvo in mentorska srečanja

STAROST

15 - 30



KONTAKT

Urška Marzidovšek

040 698 915

60

<https://sticisce-sredisce.si/>

urska.marzidovsek@nefiks.si

STIČIŠČE SREDIŠČE (ZAVOD NEFIKS)

Ob dolnjski železnici 12, 1000
Ljubljana

Kreator digitalne
društvene vitrine

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Te zanima, kako postaviti, oblikovati in napolniti z vsebinami spletno stran za društvo v Wordpressu? Vabljen/a, da se pridružiš procesu, kjer ne potrebuješ predznanja – zaželena je predvsem volja, ideje, sodelovanje in čas. Spletno stran lahko postaviš za svoje ali kakšno drugo društvo ali svoj mladinski projekt.

STAROST

15 – 30



KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

KONTAKT

Urška Marzidovšek

040 698 915

61

<https://sticisce-sredisce.si/>

urska.marzidovsek@nefiks.si

ŠENTJAKOBSKO GLEDALIŠČE LJUBLJANA

Krekov trg 2, 1000 Ljubljana

Pomoč v arhivu,
pomoč pri gledaliških
procesih

OPIS AKTIVNOSTI

Pomoč pri sprejemu publike,
tehnična podpora (svetloba,
scena), zaodrje, arhiv
(digitalizacija, urejanje vsebin) ter
promocija (letaki, družbena
omrežja). Učenje skozi prakso,
fleksibilen urnik, delo z ustvarjalci.
Priložnost za vpogled v gledališče
in pridobitev potrdila o
sodelovanju.

STAROST

18 – 30

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o prostovoljskem
delu, potrdilo o opravljenem delu,
mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

Slovenski jezik: ustno
in pisno

Fleksibilno delo:
popoldnevi, večeri,
vikendi oz. možno
sprotno dogovarjanje
glede razpoložljivosti



KONTAKT

Saša Strnad

031 225 230

62

[www.sentjakobsko-
gledalisce.si](http://www.sentjakobsko-gledalisce.si)

info@sentjakobsko-gledalisce.si

ŠENTJAKOBSKO GLEDALIŠČE LJUBLJANA

Krekov trg 2, 1000 Ljubljana

Tehnična pomoč

OPIS AKTIVNOSTI

Vključuje pomoč pri pripravi scene, razsvetljavi, kablji in ozvočenju.

Prostovoljec sodeluje pri prenašanju rekvizitov ter pomaga med vajami in predstavami pod vodstvom tehnične ekipe, pri čemer se lahko nauči osnov scenske tehnike.

STAROST

18 – 30

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

Zaželeni so znanje slovenščine, odgovornost, točnost, timski duh in spoštovanje dogovorov.



KONTAKT

Saša Strnad

031 225 230

sasa.strnad@sentjakobsko-
gledalisce.si

[https://www.sentjakobsko-
gledalisce.si](https://www.sentjakobsko-gledalisce.si)

ŠENTJAKOBSKO GLEDALIŠČE LJUBLJANA

Vodnikov trg 5, 1000 Ljubljana

Arhivsko delo

OPIS AKTIVNOSTI

Vloga vključuje urejanje digitalnega in fizičnega arhiva (fotografij, gledaliških listov ipd.), digitalizacijo gradiva ter pomoč pri ustvarjanju vsebin za spletno stran ali družbena omrežja.

Potrebna sta osnovna računalniška pismenost, natančnost in doslednost.

STAROST

18 – 30

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

Zaželeni so znanje slovenščine, odgovornost, točnost, timski duh in spoštovanje dogovorov.



KONTAKT

Saša Strnad

031 225 230

64

<https://www.sentjakobsko-gledalisce.si/>

info@sentjakobsko-gledalisce.si

ŠENTJAKOBSKO GLEDALIŠČE LJUBLJANA

Krekov trg 2, 1000 Ljubljana

Promocija in pomoč
pri organizaciji
dogodkov

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljec pomaga pri raznosu
plakatov in letakov, sodeluje pri
pripravi predstavitev, javnih
dogodkov in promocijskih
aktivnosti, s katerimi gledališče
nagovarja širšo javnost.

Zaželeni so znanje
slovenščine,
odgovornost,
točnost, timski duh in
spoštovanje
dogovorov.

STAROST

18 – 30

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o prostovoljskem
delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo,
materiale, mentorstvo in mentorska
srečanja

KONTAKT

Saša Strnad

031 225 230

[https://www.sentjakobsko-
gledalisce.si/](https://www.sentjakobsko-gledalisce.si/)

[sasa.strnad@sentjakobsko-
gledalisce.si](mailto:sasa.strnad@sentjakobsko-
gledalisce.si)

ŠTUDENTSKI ŠPORTNI KLUB ZDRAVA ZABAVA

Kersnikova ulica 6, 1000
Ljubljana

Pomoč pri izvedbi
dogodka Študentski
tek na grad

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Študentski tek na grad je množična športno-rekreativna prireditev, katere cilj je promocija gibanja kot ene izmed pomembnih sestavin kakovostnega življenja. S prireditvijo Študentski tek na grad spodbujamo gibanje za zdravje in dobrodelnost.

Ker gre za enkratni dogodek je pomoč potrebna samo na en dan in sicer v popoldanskem času med 16:00 in 21:00

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale

STAROST

18 – 30

Komunikativnost,
pozitiven odnos do
zdravega načina
življenja



KONTAKT

Zvijezdan Mikić

041 741 681

66

www.sousport.si

ssk.zdravazabava@gmail.com

TURISTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

Miklošičeva 38, 1000 Ljubljana

Pomoč pri organizaciji
festivala Turizmu
pomaga lastna glava

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Turistična zveza Slovenije vabi osnovnošolce k sodelovanju na 40. festivalu Turizmu pomaga lastna glava na temo AquaVibe – prepustimo se toku! Mlade želimo spodbuditi k snovanju turističnih produktov z vodo v središču. Iščemo sveže, ustvarjalne in izvedljive ideje. Sodelovanje vključuje pisno predstavitev turističnega izdelka – nalogo, promocijski spot in predstavitev na turistični tržnici.

STAROST

DO 15
LET



KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico, potrdilo o
opravljenem delu

KONTAKT

Petra Pistotnik

01/43 41 670

67

<https://turisticna-zveza.si/>

info@turisticna-zveza.si

TURISTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

Miklošičeva 38, 1000 Ljubljana

Pomoč pri organizaciji
festivala Več znanja
za več turizma

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Turistična zveza Slovenije vabi
dijake in študente k sodelovanju na
23. mednarodnem festivalu Več
znanja za več turizma na temo
AquaVibe – prepustimo se toku!
Mlade spodbujamo k snovanju
turističnih produktov z vodo v
središču. Iščemo sveže,
ustvarjalne in izvedljive ideje.
Sodelovanje vključuje pisno
predstavitev turističnega izdelka,
promocijski spot in predstavitev
na tržnici na sejmu.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico, potrdilo o
opravljenem delu

STAROST

15 – 30



KONTAKT

Petra Pistotnik

01/43 41 670

68

<https://turisticna-zveza.si/>

info@turisticna-zveza.si

TURISTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

Miklošičeva 38, 1000 Ljubljana

Mladi turistični vodnik

OPIS AKTIVNOSTI

Turistična zveza Slovenije vabi dijake in študente k sodelovanju na 13. tekmovanju Mladi turistični vodnik. Mladi se bodo preizkusili v vlogi turističnega vodnika in se potegovali za glavno nagrado – brezplačno opravljanje izpita za pridobitev nacionalne licence za turistično vodenje. Sodelovanje vključuje pripravo načrta vodenja in praktični del, ki zajema vodenje skupine na terenu. Delo je aktualno od marca do oktobra 2026.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico, potrdilo o opravljenem delu

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30



KONTAKT

Petra Pistotnik

01/43 41 670

69

<https://turisticna-zveza.si/>

info@turisticna-zveza.si

ZAVOD BETA

Štrancarjeva ulica 8, 1000
Ljubljana

Garažni krožek -
Pomoč pri izvajanju
delavnic

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Ko otroci sprašujejo, kako deluje stroj ali predmet, jim moramo razložiti na njim razumljiv način. Tako razvijajo razumevanje in zanimanje za znanost ter tehnologijo. V šolskem letu 2025/26 se bo nadaljeval mentorski program Garažni krožek, v katerem bodo otroci spoznavali teme od strojništva do kvantne fizike.

STAROST

18 - 30

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTVOLJCEM?

usposabljanje, malico, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

<https://zavod-beta.si/> in
<https://garazawajdusna.si/>

Cilj je skupini 10 otrok približati osnove tehnike in naravoslovja z mentorji in gosti. Skozi raznolike dejavnosti bodo spoznavali zanimivosti ter pridobivali osnovne veščine. Izdelovali bodo kratkotrajne projekte in prototipe.



KONTAKT

Valerija Jevšnik

031 316 115

70

valerija.jevsnik@zavod-beta.si

ZAVOD MISSS

Kunaverjeva 2, 1000 Ljubljana

Izvedba programa
dnevnega centra -
Združeni v
prostovoljstvu!

OPIS AKTIVNOSTI

Mladi se lahko vključijo v program Dnevnega centra za otroke in mladostnike Skupaj v skupnosti. Delo v centru poteka bodisi kot individualno prostovoljstvo (druženje, igra, pogovor, pomoč pri učenju) bodisi kot skupinsko delo (pomoč pri pripravi in izvedbi različnih delavnic, druženje z otroki, družabne igre). Vloga prostovoljca je vnesti pozitivno energijo in dobro voljo med uporabnike programa.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o
prostovoljskem delu, potrdilo o
opravljenem delu, opremo, materiale,
mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

15 - 30

Veselite se dela z
otroki in mladostniki,
socialni čut,
odgovornost pri delu.



KONTAKT

Erika Hadžović Ogrin

051 300 380

71

erika.ogrin@misss.org

<https://misss.si/>

ZAVOD MOJA MAVRICA

Jarška cesta 14, 1000 Ljubljana

Pomoč pri izvedbi
uličnih akcij

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Kreativno snovanje, priprava in izvedba uličnih akcij, ki ozaveščajo o pomembnih temah ter vključujejo mimoidoče v interaktivne aktivnosti.
Delo poteka v popoldanskih urah, 1x tedensko.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o prostovoljskem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

STAROST

18 – 30



KONTAKT

Michelle Risman

051 807 093

72

<https://mojamavrica.si/>

michelle.risman@mojamavrica.si

ZAVOD MOJA MAVRICA

Jarška cesta 14, 1000 Ljubljana

**Grafično in
multimedijsko
oblikovanje**

OPIS AKTIVNOSTI

Oblikovanje vizualnih in video vsebin, priprava grafik, zgodb in promocijskega materiala za objave na družbenih omrežjih.

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje,
dogovor o prostovoljskem
delu, mentorstvo in
mentorska srečanja

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

18 – 30

Osnovno poznavanje
grafičnega in
multimedijskega
oblikovanja



KONTAKT

Michelle Risan

051 807 093

73

<https://mojamavrica.si/>

michelle.risman@mojamavrica.si

ZAVOD MOJA MAVRICA

Jarška cesta 14, 1000 Ljubljana

**Snemanje
videoposnetkov in
fotografij**

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

OPIS AKTIVNOSTI

Pomoč pri snemanju in slikanju
aktivnosti in dogodkov, ki jih
izvajamo.

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, dogovor o
prostovoljskem delu,
mentorstvo in
mentorska srečanja

STAROST

18 – 30



KONTAKT

Michelle Risan

051 807 093

74

<https://mojamavrica.si/>

michelle.risan@mojamavrica.si

ZAVOD MOJA MAVRICA

Jarška cesta 14, 1000 Ljubljana

Pomoč pri izvedbi dogodkov

OPIS AKTIVNOSTI

Pomoč pri pripravi, organizaciji in izvedbi različnih dogodkov (umetniške delavnice, športne aktivnosti, večeri družabnih iger, ...).

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o prostovoljskem delu, mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30



KONTAKT

Michelle Risan

051 807 093

75

<https://mojamavrica.si/>

michelle.risan@mojamavrica.si

ZAVOD MOJA MAVRICA

Jarška cesta 14, 1000 Ljubljana

Pomoč pri izvedbi
pogovornih skupin

OPIS AKTIVNOSTI

Sodelovanje pri pripravi vsebin,
vodenju skupin in moderiranju
pogovorov o različnih temah
(duševno zdravje, identiteta,
aktivizem ipd.). Skupine se lahko
izvajajo v živo ali na daljavo.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o
prostovoljskem delu,
mentorstvo in
mentorska srečanja

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30



KONTAKT

Michelle Risan

051 807 093

76

<https://mojamavrica.si/>

michelle.risan@mojamavrica.si

ZAVOD NEFIKS – MLADINSKI CENTER VIČ

Ob dolnjski železnici 12

Učna pomoč

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljci nudijo učno pomoč osnovnošolcem pri predmetih, kjer otroci potrebujejo dodatno razlago ali utrjevanje snovi. Njihovo delo zajema pripravo in izvedbo učne pomoči, prilagojene posameznim učencem. S svojo podporo prispevajo k večji samozavesti otrok in izboljšanju njihovih učnih uspehov.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene
potne stroške, dogovor
o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu, opremo,
materiale, mentorstvo in mentorska
srečanja

<https://nefiks.si/>, <https://mc-vic.si/>

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30

Znanje predmeta oz.
tematike, pri kateri
pomagajo šolarju.



KONTAKT

Nina Šafer

069 874 816

mc.vic@nefiks.si,
nina.safer@nefiks.si

ZAVOD NEFIKS – MLADINSKI CENTER VIČ

Ob dolnjski železnici 12

Pomoč v igralnici

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljci v igralnici z mladimi kakovostno preživljajo prosti čas.

Sodelujejo pri različnih aktivnostih, kot so igranje družabnih iger, ročnega nogometa, biljarda ali sproščeno druženje in pogovor. Njihova vloga je ustvarjanje prijetnega in spodbudnega okolja, kjer se mladi lahko povežejo, sprostijo in razvijajo socialne veščine.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
srečanja

nefiks.si, mc-vic.si

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30

Veselite se dela z mladimi.



KONTAKT

Nina Šafer

069 874 816

mc.vic@nefiks.si,
nina.safer@nefiks.si

ZAVOD YPSILON

Latinski trg 6, 1000 Ljubljana

Organizacija dogodkov, vodja projektov

OPIS AKTIVNOSTI

Kot vodja projekta na Ypsilonu, ob podpori ekipe, spelješ dogodek – od povezovanja z govorniki do priprave promocijskega besedila in izvedbe. Delaš v timu, s partnerji in se pri tem naučiš ogromno. :) Delo se prilagaja prostovoljcu, navadno 2h/teden.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja, vse ugodnosti članstva Zavoda Ypsilon

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30



KONTAKT

Manca Gruden

info@ypsilon.si

<https://ypsilon.si/>

ZAVOD YPSILON

Latinski trg 6, 1000 Ljubljana

Promocija, marketing
in grafično
oblikovanje

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

STAROST

18 – 30

V Ypsilon ekipi za vsebino
ustvarjaš vizualke, pišeš objave,
snuješ kampanje, skrbiš za Insta,
TikTok & Mailerlite. Učiš se
digitalnega marketinga skozi
prakso.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in mentorska srečanja,
vse ugodnosti članstva Ypsilon

KONTAKT

<https://ypsilon.si/>

Manca Gruden

info@ypsilon.si

ZAVOD YPSILON

Latinski trg 6, 1000 Ljubljana

Organizacija dogodkov in marketing

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljci Zavoda Ypsilon sodelujejo pri organizaciji dogodkov, kjer pomagajo pri načrtovanju, pripravi in izvedbi ter pridobivajo izkušnje z vodenjem, koordinacijo in delom z ljudmi. Dejavni so tudi na področju marketinga, saj prispevajo k oblikovanju objav, promociji na družbenih omrežjih in komunikaciji z javnostjo. Pri tem razvijajo veščine in uresničujejo svoje ideje.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30

Osnovna uporaba računalnika.



KONTAKT

Rok Požun

070 351 846

rok.pozun@ypsilon.si

<https://ypsilon.si/>

ZAVOD ZA OSKRBO NA DOMU LJUBLJANA

Poljanska cesta 97, 1000
Ljubljana

Družabništvo

OPIS AKTIVNOSTI

Iščemo prostovoljce/ke za družabništvo starejšim uporabnikom Zavoda za oskrbo na domu. Druženje poteka na njihovem domu, z namenom preprečevanja osamljenosti in socialne izključenosti.

Prostovoljske aktivnosti vključujejo pogovor s starejšimi, branje, igranje družabnih iger, skupne sprehode, spremstvo pri vsakodnevni opravi in aktivnostih ter sodelovanje drugih dejavnosti za starejše.

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, mentorstvo in mentorska srečanja

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

15 – 30



KONTAKT

Mateja Guštin

051 681 805

82

www.zod-lj.si

mateja.gustin@zod-lj.si

ZAVOD ZRIPS

Samova ulica 9, 1000 Ljubljana

**Izvedba projekta:
Igrajmo se, spoznajmo
se**

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

OPIS AKTIVNOSTI

STAROST

18 – 30

Iščemo prostovoljce za izvajanje edinstvenega projekta druženja otrok in oseb z motnjo v duševnem razvoju – vodenje skupinskih iger, spremljanje in ustvarjanje povezovalnega vzdušja. Delo poteka od marca do junija, 2-3 tedensko, 2-3h/dan

Občutek za ljudi,
srčnost in
energичnost.



**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, povrnjene
potne stroške, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
in mentorska srečanja



KONTAKT

Jerca Kozelj

064 131 819

83

zrips.si

jerca.kozelj@zrips.si

Želimo vam prijetno šolsko leto - polepšano s prostovoljstvom!



Če v tem katalogu ne najdete pravih priložnosti zase, lahko prostovoljsko organizacijo v svoji bližini poiščete s pomočjo **iskalnika organizacij** ali **Posredovalnice prostovoljskih del**.



Veseli bomo, če boste svoje prostovoljske izkušnje delili z nami in zgodbe poslali na **novice@filantropija.org**. Objavili jih bomo na portalu **www.prostovoljstvo.org** in na naših družbenih omrežjih.



Spremljajte tudi objave na **Facebooku** in **Instagramu** Slovenske filantropije.



Uredila: *Barbara Rehar*

Lektura: *Jaša Rajšek*

Oblikovanje naslovnice in kataloga: *Nadja Dodlek*

Za prostovoljsko pomoč pri oblikovanju se iskreno zahvaljujemo prostovoljki Nadji Dodlek.

Slovenska filantropija, Združenje za promocijo prostovoljstva
Cesta Dolomitskega odreda 11, 1000 Ljubljana
01 433 40 24 | slovenska@filantropija.org
www.filantropija.org | www.prostovoljstvo.org



V katalogu so predstavljene aktivnosti, ki so jih za leto 2025 prispevale članice Slovenske mreže prostovoljskih organizacij. Za točnost objavljenih podatkov odgovarjajo organizacije, ki so jih posredovale.