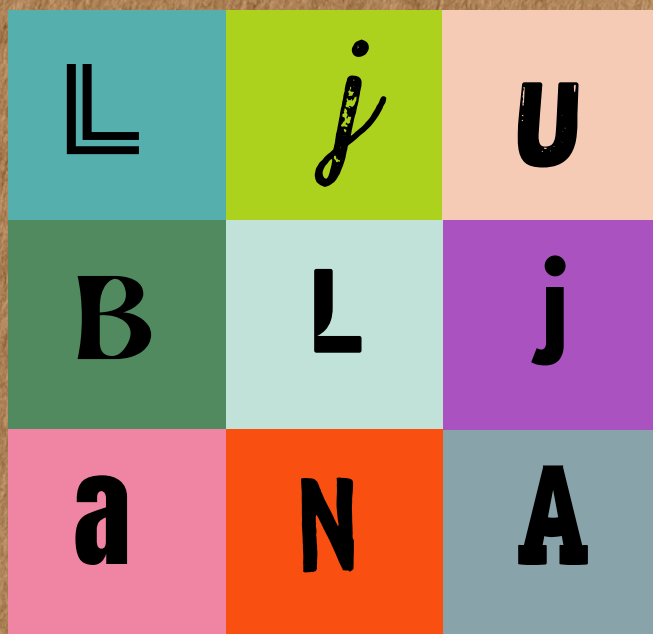
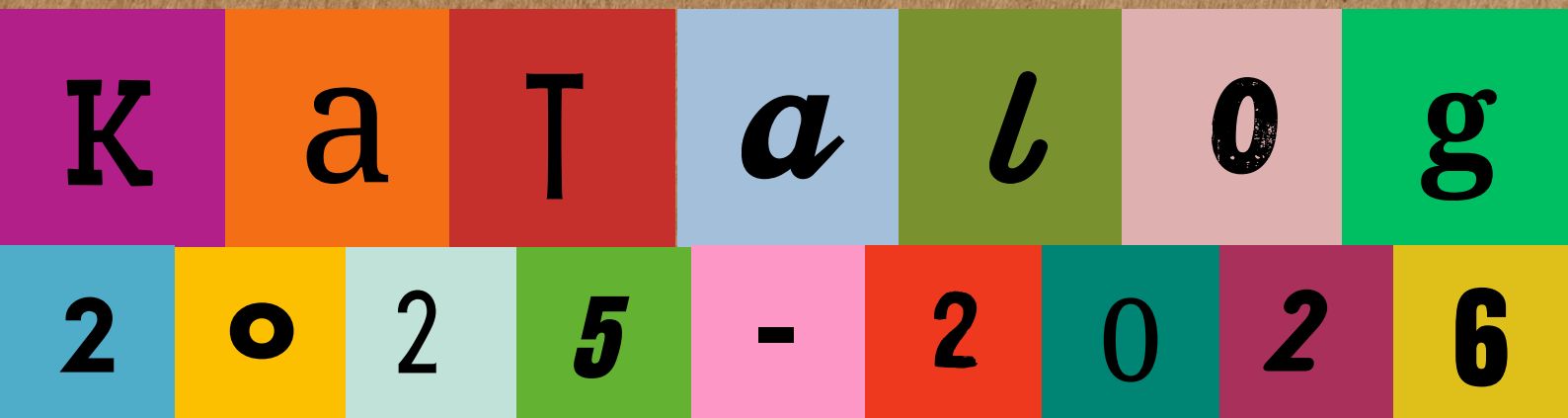




PROSTOVOLJSKE PRILOŽNOSTI ZA MLADE



Draga prostovoljka, dragi prostovoljec!

Šolsko leto je čas novih izzivov, učenja in raziskovanja, med vsemi obveznostmi pa se skriva tudi veliko priložnosti, da naredimo nekaj dobrega – zase in za druge.

Biti prostovoljec pomeni veliko več kot zgolj pomagati. Pomeni spoznavati svet iz drugačne perspektive, navezovati nova prijateljstva, razvijati svoje talente in raziskovati, kaj nas v življenju resnično navdihuje. Prostovoljstvo nam prinaša izkušnje, ki nam lahko pomagajo pri osebni rasti, razumevanju sveta in celo pri odločitvah o prihodnjem poklicu.



V katalogu, ki je pred vami, najdete številne prostovoljske priložnosti v Ljubljani, namenjene mladim do 30. leta starosti.

Nekatere aktivnosti so posebej prilagojene tudi mladoletnim, kar je označeno z **zelenim simbolom rok**. To pomeni, da boste tam imeli podporo izkušenih mentorjev, ki vas bodo uvajali, usmerjali in omogočili varno in spodbudno okolje za prostovoljsko delo. **Modri simbol rok** pa označuje medgeneracijske aktivnosti – priložnost, da povezujete svetove, izmenjujete izkušnje in ustvarjate medsebojno razumevanje.

Ne glede na to, ali si želite preizkusiti nekaj novega, spoznati ljudi, ki jih drugače ne bi srečali, ali pa enostavno prispevati k boljši skupnosti – verjamemo, da boste v tem katalogu našli nekaj zase.

Želimo vam uspešno šolsko leto, ki bo ostalo v spominu – tudi po dobrih izkušnjah, toplih srečanjih in občutku, da ste bili del nečesa pomembnega.

Kazalo prostovoljskih priložnosti po organizacijah:

1. Amnesty International Slovenije 4-8
2. Bob, Zavod za izobraževanje in kulturne dejavnosti 9-10
3. Dom starejših občanov Ljubljana 11-12
4. Društvo Legebitra 13-15
5. Društvo MOZAIK 16
6. Društvo SOS telefon za ženske in otroke - žrtve nasilja 17
7. Društvo za nenasilno komunikacijo 18
8. Društvo za preventivno delo 19
9. Društvo prostovoljcev Vincencijeve zveze dobrote 20-22
10. Gimnastična zveza Slovenije 23
11. Javni zavod Mladi zmaji 24-28
12. Judo klub Sokol 29
13. Katoliška mladina 25-36
14. Koronarni klub Ljubljana 37
15. Lisztov inštitut – Madžarski kulturni center 38-40
16. Mladinska zveza Brez izgovora Slovenija 41-42
17. Odbor inPlaninec – Planinska zveza Slovenije 43-44
18. Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana 45-48
19. Slovenska filantropija – Združenje za promocijo prostovoljstva 49-52
20. Slovenska fundacija za UNICEF 53-55
21. SONČEK – Zveza društev za cerebralno paralizo Slovenije, so. p. 56
22. Spominčica – Alzheimer Slovenija 57-59
23. Stičišče Središče (Zavod Nefiks) 60-61
24. Šentjakobsko gledališče Ljubljana 62-65
25. Študentski športni klub Zdrava zabava 66
26. Turistična zveza Slovenije 67-69
27. Zavod BETA – Inštitut za razvoj družbe 70
28. Zavod MISSS (Mladinsko informativno svetovalno središče Slovenije) 71
29. Zavod Moja mavrica 72-76
30. Zavod Nefiks – Mladinski center Vič 77-78
31. Zavod Ypsilon 79-81
32. Zavod za oskrbo na domu Ljubljana 82
33. Zavod ZRIPS 83

AMNESTY INTERNATIONAL SLOVENIJE

Akcija Pišem za človekove pravice: naša pisma rešujejo življenja

OPIS AKTIVNOSTI

Pišem za pravice je največji dogodek za človekove pravice na svetu. Poteka v živo in po spletu. Vsako leto pišemo pisma vplivnim osebam; kralju_ici, predsedniku_ici ali načelniku_ici policije, kajti ti lahko pomagajo rešiti našo prošnjo, recimo, za izpustitev nedolžnega človeka iz zapora. Vzorčna pisma lahko prepíšeš na roko, jih predelaš s svojimi besedami ali pa narišeš. Tvoje besede imajo moč!

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in mentorska srečanja, pridobivanje znanja tujega jezika in pozitivno izkušnjo zavzemanja za svoje in pravice drugih oseb

www.amnesty.si

Dunajska cesta 5,
1000 Ljubljana

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30

Poznavanje pisanja, risanja in razumevanja vsebine zahteve v pismu.



KONTAKT

Maja Pan

030 995 422

maja.pan@amnesty.si

AMNESTY INTERNATIONAL SLOVENIJE



Dunajska cesta 5,
1000 Ljubljana

Sodeluj na obšolski
dejavnosti Noč knjige

OPIS AKTIVNOSTI

S skupino mladih se dobimo na šoli popoldne. Spoznavne igre, pijača, začnemo brati odlomke del, ki se tičejo človekovih pravic. Lani je bila tema izbris, brali smo odlomke iz treh knjig. Potem glasno beremo, drugi pišete o dogodku, fotografirate, vodite pogovor. Lahko povabimo kakšno od avtoric_jev. Naročimo pico in nadaljujemo z druženjem do okoli 20h. Piši mi!

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

malico, mentorstvo in
mentorska srečanja,
druženje z vrstniki_cami

www.amnesty.si

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 18

branje in govorjenje
na višji ravni, posluš
za človekove pravice



KONTAKT

Maja Pan

030 995 422

maja.pan@amnesty.si

AMNESTY INTERNATIONAL SLOVENIJE



Dunajska cesta 5,
1000 Ljubljana

Aktivist_ka za
človekove pravice

OPIS AKTIVNOSTI

Postani del globalne in lokalne mreže za človekove pravice: pridruži se skupini, udeleži se javnih akcij proti kršitvam človekovih pravic. A skupaj organiziramo protest za Palestino ali druge kršitve človekovih pravic v tvojem kraju? Lahko si na stojnicah z info gradivi, seznanjaš mimoidoče s ciljem akcij ter jih prosiš za podpis peticije ali apela, ali pa snemaš, fotkaš, objavljaš, pišeš.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo
in mentorska srečanja

www.amnesty.si

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30

samo za najbolj
nadebudne ((-:



KONTAKT

Maja Pan

030 995 422

maja.pan@amnesty.si

AMNESTY INTERNATIONAL SLOVENIJE

Dunajska cesta 5,
1000 Ljubljana

Opazovanje
protestov: skupaj na
Parado ponosa v
Ljubljani in Mariboru

OPIS AKTIVNOSTI

Pridruži se mladim, ki se zavzemajo za pravice lgbtiq oseb pri nas in po svetu. Vsako leto se Amnesty udeleži povork v Ljubljani in v Mariboru. Na povorki lahko deliš letake, nosiš plakate, fotografiraš, prevajaš, ali pa se vključiš v »opazovanje« protestov. Za opazovanje protestov se najprej usposobiš, dobiš označen telovnik, potem postaneš del ekipe opazovalk, ki spremlja izvajanje protesta.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

www.amnesty.si

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30

obvezno
usposabljanje,
zaželeno osnovno
znanje fotografiranja
in snemanja,
poznavanje pravic
LGBTIQ oseb



dvakrat letno,
v času parade
ponosa

KONTAKT

Maja Pan

030 995 422

maja.pan@amnesty.si

AMNESTY INTERNATIONAL SLOVENIJE

Izvedba tečaja
slovenščine kot
tujega jezika za
priseljence

Dunajska cesta 5,
1000 Ljubljana

OPIS AKTIVNOSTI

Priseljenci_ke se morajo naučiti novega tujega jezika, to je slovenščine. Postani del ekipe, ki vodi pogovorni tečaj za osebe z mednarodno zaščito, prosilce_ke za azil, migrante_ke, ki ne glede na starost, še nimajo dovolj priložnosti za navaden pogovor v prijetni družbi. Če te mika delo z ljudmi iz vsega sveta in spoznavanje kultur, se spotoma naučiš še poučevanja slovenščine kot tujega jezika.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o
prostovoljskem delu, potrdilo o
opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in mentorska srečanja

Prostovoljec_ka se lahko nauči veščine, s katero lahko se lahko kasneje ukvarja tudi poklicno.

www.amnesty.si

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30

Veselite se pogovora z ljudmi, spoštovanje do oseb drugih kultur, osnovno znanje angleščine, interes za učenje novih veščin.



KONTAKT

Maja Pan

030 995 422

maja.pan@amnesty.si

BOB, ZAVOD ZA IZOBRAŽEVANJE IN KULTURNE DEJAVNOSTI

Pomoč pri izvajanju
aktivnosti v
Mladinskem centru
Bob

Kvedrova cesta 3,
1000 Ljubljana

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

V mladinskem centru Bob aktivnosti za mlade potekajo vsak dan, nekatere izvajajo mladinske_i delavke_ci. Pri tem večkrat potrebujejo pomoč, kot je npr. pomoč pri pripravi prostora in pospravljanju, pomoč pri deljenju materialov, (grafični) fasilitaciji, priprava orodja ... Pri izvajanju prostovoljskega dela je vedno prisotna_en mladinska_i delavka_ec.

STAROST

15 – 30

Zanesljivost,
pripravljenost na
učenje



KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale, mentorstvo
in mentorska srečanja

Prostovoljstvo
poteka 1 x do
2 x tedensko,
oziroma po
dogovoru

KONTAKT

Katja Rakovec

www.zavod-bob.si

katja@zavod-bob.si

BOB, ZAVOD ZA IZOBRAŽEVANJE IN KULTURNE DEJAVNOSTI

Pomoč pri izvedbi
Streetstivala -
festivala uličnega
dela

Kvedrova cesta 3,
1000 Ljubljana

OPIS AKTIVNOSTI

Zavod Bob (skoraj) vsako leto organizira festival uličnega dela Streetstival, ki obravnava strokovne teme s področij, ki zadevajo mladinsko (ulično) delo. Okoli 100 udeleženk_cev tako sodeluje v aktivnostih in posluša predavanja strokovnih gostij_ov. Prostovoljsko pomoč potrebujemo za pripravo prostora, pogostitev, kuhanje kave, prinašanje vode in mikrofonov in drugo delo po dogovoru.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

malico, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

15 - 30

Prednost je pogovorno znanje angleščine in izpit b-kategorije (ni pa nič od naštetega nujno)



Gre za
enkratno
pomoč na dan
festivala
23. 10. 2025

KONTAKT

Katja Rakovec

www.zavod-bob.si

katja@zavod-bob-si

DOM STAREJŠIH OBČANOV LJUBLJANA BEŽIGRAD



**Družabništvo in
pomoč starejšim**

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljci so vključeni v naslednje aktivnosti: družabništvo (sprehodi, igranje družabnih iger, branje), pomoč pri vsakodnevnih opravilih, spremstvo pri nakupih, sodelovanje pri skupinskih aktivnostih IPD.

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o
opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in mentorska
srečanja

Komanova ulica 1,
1000 Ljubljana

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

15 – 30

spoštljiv odnos do
starejših, empatija



KONTAKT

Špela Vozel

015896775

spela.vozel@dsolj-bezigrad.si

<https://www.dsolj-bezigrad.si/>

DOM STAREJŠIH OBČANOV LJUBLJANA VIČ-RUDNIK



**Druženje
s stanovalci**

**Cesta na Bokalce 51,
1000 Ljubljana**

OPIS AKTIVNOSTI

Druženje med
prostovoljcem in
stanovalcem ali manjši
skupino stanovalcev poteka
ob pogovoru, branju, igranju
družabnih iger, sprehodih
itd. Delo poteka po
dogovoru, zaželeno enkrat
tedensko

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene potne
stroške, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

15 – 30



KONTAKT

Miha Papež

01-4770-603

miha.papez@dso-vic.si

<https://www.dso-vic.si>

DRUŠTVO LEGBITRA

Pomoč
v mladinskem
centru

OPIS AKTIVNOSTI

Pomoč pri obratovanju prvega in edinega LGBTIQ+ mladinskega centra v Sloveniji, ki vključuje skrb za prostor in za uporabnice, pomoč zaposlenim in informiranje uporabnic. Mladi se pod mentorstvom lahko vključijo tudi aktivneje z organizacijo in fasilitacijo dogodkov. Delo poteka v popoldanskem času med tednom.

STAROST

18 – 30

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

<https://legebitra.si/>

Trubarjeva 76a,
1000 Ljubljana

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?



Občutek za delo z ljudmi, spoštovanje pravil za soustvarjanje varnejšega prostora za LGBTIQ+ osebe.



KONTAKT

Neža Ambrožič

030 466 155

neza.ambrozic@legebitra.si

DRUŠTVO LEGEBITRA



**Pomoč
na stojnicah**

OPIS AKTIVNOSTI

Pomoč pri postavitvi
Legebitrinih stojnic v sklopu
različnih festivalov in
dogodkov, na katerih
poteka ozaveščanje
obiskovalk_cev o LGBTIQ+
temah.

STAROST

18 – 30

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

<https://legebitra.si/>

Trubarjeva 76a,
1000 Ljubljana

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

Pripravljenost za
delo z ljudmi,
komunikativnost,
poznavanje
LGBTIQ+
področja



KONTAKT

Neža Ambrožič

030 466 155

neza.ambrozic@legebitra.si

DRUŠTVO LEGBITRA

Trubarjeva 76a,
1000 Ljubljana

Sodelovanje
pri izvedbi
Žive knjižnice

OPIS AKTIVNOSTI

Živa knjižnica s pomočjo
aktivnega dialoga z
osebami iz marginaliziranih
skupin ozavešča o njihovih
izkušnjah in pravicah ter
spodbuja razpravo o
stereotipih. Mladi se lahko
vključijo kot žive knjige,
bralci_ke, knjižničarji_ke,
slovarji ali kot del
organizacijske ekipe.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem
delu, potrdilo o opravljenem
delu, opremo, materiale,
mentorstvo in mentorska
srečanja

<https://legebitra.si/>

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30

Pripravljenost za delo z
ljudmi in pogovor, pred
sodelovanjem pa je
obvezno opraviti
usposabljanje.



KONTAKT

Neža Ambrožič

030 466 155

neza.ambrozic@legebitra.si

DRUŠTVO MOZAIK

Podpora
odraslim
pri učenju
slovenščine

Savska cesta 3a,
1000 Ljubljana

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljska aktivnost obsega individualno poučevanje slovenščine za odrasle, prilagojeno predznanju, željam in potrebam posameznikov in posameznic, ki se učijo slovenskega jezika (npr. pomoč pri opismenjevanju v latinici, konverzacija v slovenskem jeziku, priprava na izpite iz slovenščine na različnih ravneh – predvsem na vstopni (A1) in osnovni (A2-B1) ravni ipd.).

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
in mentorska srečanja.

V primeru aktivne in redne udeležbe,
mesečno vozovnico za LPP.

<https://drustvomozaik.si/>

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30

Zaželeno v dopoldanskem času, vsaj enkrat na teden po eno do dve šolski uri.



KONTAKT

Zala Virant

040 801 258

zala@drustvomozaik.si

DRUŠTVO SOS

Zaloška cesta 57,
1000 Ljubljana

Svetovanje
na SOS telefonu

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljke nudijo svetovalno podporo ženskam in otrokom – žrtvam nasilja preko SOS telefona. Pred začetkom opravijo osnovno usposabljanje in praktično uvajanje, nato pa samostojno dežurajo po dogovoru (min. 2x mesečno). Delo vključuje tudi redne intervizije, supervizije in dodatna izobraževanja.

STAROST

18 – 30

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje,
povrnjene potne stroške,
o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

<https://drustvo-sos.si/>

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

Ženski spol, polnoletnost,
psihična in čustvena
stabilnost, uspešno
opravljen uvodni razgovor,
opravljeno osnovno
usposabljanje, opravljeno
praktično uvajanje,
delovanje v skladu s teorijo
in prakso feminističnega
(socialnega) dela.



KONTAKT

Tjaša Brečko; Viktorija Kos

prostovoljke@drustvo-sos.si

51302305

DRUŠTVO ZA NENASILNO KOMUNIKACIJO

Vojkova 1,
1000 Ljubljana

Individualna pomoč
otrokom, ki imajo
izkušnjo nasilja

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

STAROST

18 – 30

Prostovoljci in prostovoljke med šolskim letom sodelujejo s posameznim otrokom z izkušnjo nasilja. Otrokom ponujajo možnost sodelovanja z odraslo osebo, ki upošteva načela nenasilne komunikacije. Spodbujajo jih, da razvijajo zavedanje svojih miselnih procesov in doživljanj ter jih izražajo na primeren način.

Opravljenih 23 ur uvodnega usposabljanja za prostovoljke in prostovoljce Društva za nenasilno komunikacijo, opravljena srednješolska izobrazba.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene
potne stroške, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem
delu, opremo, materiale,
mentorstvo in mentorska
srečanja

KONTAKT

Andreja Sušnik

040486211, 014344822

<https://www.drustvo-dnk.si/>

andreja.susnik@drustvo-dnk.si

DRUŠTVO ZA PREVENTIVNO DELO

Izvajanje
preventivnega
projekta Mladinske
delavnice

Tržaška cesta 2,
1000 Ljubljana

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30

OPIS AKTIVNOSTI

Delo s skupinami (8., 9.
razred), tedensko, skozi
celo šolsko leto.

Prostovoljec samostojno
izvaja delavnice, ob podpori
strokovnih mentorjev.

Usposabljanje-dva
podaljšanja vikenda-
oktobra.

Dokončana srednja
šola.

Izvajanje delavnic na
tedenski ravni.



KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem
delu, opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja,
povračilo stroškov
(pavšal)

KONTAKT

Zoran Maksimović

01 426 95 60

info@drustvo-dpd.si

<https://www.drustvo-dpd.si/>

DRUŠTVO PROSTOVOLJCEV VINCENCIJEVE ZVEZE DOBROTE



**Prostovoljec_ka
v dnevnem centru
za brezdomne**

OPIS AKTIVNOSTI

Iščemo prostovoljce za delo z brezdomnimi v dnevnem centru. Pomagali boste pri obrokih, oblačilih, kuharskih in ustvarjalnih delavnicah in družabnih igrah. Pridobili boste dragocene izkušnje dela z ljudmi v stiski ter praktična znanja. Prostovoljce spremlja mentor, delo pa prinaša veliko toplih človeških stikov.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

www.drustvo-vzd.si

Plečnikov podhod 1,
1000 Ljubljana

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

15 – 30

Veselite se dela z
ljudmi v stiski.



KONTAKT

Janja Završnik

janja.zavrsnik@drustvo-vzd.si

040 753 425

DRUŠTVO PROSTOVOLJCEV VINCENCIJEVE ZVEZE DOBROTE



**Prevozi
donirane
hrane**

OPIS AKTIVNOSTI

Vabimo nove
prostovoljce za
prevzem in prevoze
donirane hrane iz
trgovin v Ljubljani do
Dnevnega centra za
brezdomce.

STAROST

18 – 30

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

povrnjene potne
stroške, dogovor
o prostovoljskem
delu, potrdilo o
opravljenem delu

www.drustvo-vzd.si

**Plečnikov podhod 1,
1000 Ljubljana**

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

Veljaven vozniški
izpit B kategorije,
lasten avtomobil,
točnost, zanesljivost.



KONTAKT

Janja Završnik

janja.zavrsnik@drustvo-vzd.si

040 753 425

DRUŠTVO PROSTOVOLJCEV VINCENCIJEVE ZVEZE DOBROTE



**Sortiranje in
zlaganje
oblačil za
brezdomne**

OPIS AKTIVNOSTI

Vabimo prostovoljce za delo v pralnici in skladišču oblačil za brezdomce. Naloge: sortiranje opranih in zlaganje doniranih oblačil. Delo poteka po dogovoru od ponedeljka do petka med 10.–15. ali 17.–19. uro v Dnevnom centru za brezdomce v središču Ljubljane.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

<https://drustvo-vzd.si/>

Plečnikov podhod 1,
1000 Ljubljana



**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

**DO 15
LET, 15
– 30**



Osnovna uporaba
računalnika.



KONTAKT

Janja Završnik

janja.zavrsnik@drustvo-vzd.si

040 753 425

GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

Pomoč
pri organizaciji
mednarodne
gimnastične
tekme

Koprska cesta 29,
1000 Ljubljana

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30

OPIS AKTIVNOSTI

Pridruži se ekipi prostovoljcev na svetovnem pokalu v športni gimnastiki v Kopru, med 27. in 31. majem 2026! Spoznaj vrhunske športnike, pomagaj pri organizaciji enega največjih športnih dogodkov v Evropi ter si tako pridobi nepozabno izkušnjo, novo družbo, akreditacijo, majico dogodka, povabilo na zaključni banket in še kaj.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

malico, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja, vse obroke tekom dogodka, majice dogodka, po potrebi namestitvev

Zaželeno je poznavanje gimnastike.



KONTAKT

Nuša Semič

nusa@gimnasticna-zveza.si

040 256 662

www.gimnasticna-zveza.si

JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI – ČMC ČRNUČE

Dunajska 367,
1000 Ljubljana

DIY
delavnica
grafičnih tehnik

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljec bo sodeloval pri DIY delavnici grafičnih tehnik iz odpadne embalaže in drugih materialov. Pomagal bo pri pripravi in izvedbi, spoznal osnove tiska, rezanja in sestavljanja matric ter podpiral udeležence pri ustvarjanju unikatnih odtisov. Aktivnost krepi ročne spretnosti, kreativnost in ekološko ozaveščenost.

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

malico, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, in mentorska srečanja

STAROST

15 – 30

Delo je
aktualno od
29. 9. - 2. 10.



KONTAKT

Maks Bricelj

051 659 028

<https://mladizmaji.si/>

maks.bricelj@mladizmaji.si

JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI – ČMC ČRNUČE

Dunajska 367,
1000 Ljubljana

DIY
šivanje & tiskanje,
pomoč pri izvedbi
delavnic

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljec bo sodeloval pri izvedbi kreativnih delavnic DIY šivanja in tiskanja. Vključeval se bo v pripravo materialov, pomoč udeležencem pri osnovnih tehnikah ter skrb za prijetno vzdušje. Obenem bo imel priložnost razvijati ročne spretnosti, izkušnje z delom v skupini in pridobiti vpogled v organizacijo delavnic.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

malico, povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

<https://mladizmaji.si/>

STAROST

15 – 30



KONTAKT

Maks Bricelj

maks.bricelj@mladizmaji.si

051-659 028

JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI – ČMC ČRNUČE

Resljeva 18,
1000 Ljubljana

DIY
umetna okna -
delavnica

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljec_ka bo sodeloval
pri DIY delavnici izdelave
»umetnih oken« v ČMC
Črnuče. Z okvirji, pleksijem in
LED-icami bomo v klet spustili
svetlobo in domišljijo.
Aktivnosti vključujejo žaganje,
brušenje, barvanje in
skupinsko ustvarjanje.
Priložnost za razvijanje ročnih
spretnosti, timskega dela in
kreativnega reševanja
prostora.

STAROST

15 – 30



**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

malico, povrnjene potne
stroške, dogovor o
prostovoljskem delu, potrdilo
o opravljenem delu, opremo,
materiale, mentorstvo in
mentorska srečanja

KONTAKT

Maks Bricelj

051 659 028

<https://mladizmaji.si/>

maks.bricelj@mladizmaji.si

JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI – ČMC BEŽIGRAD

Vojkova 73,
1000 Ljubljana

**Pomoč
pri izvedbi
delavnic**

OPIS AKTIVNOSTI

Redne, tedenske delavnice v sklopu dnevnega programa v mladinskem centru Bežigrad (pr. kuharske, ustvarjalne delavnice). Prostovoljec_ka bi pomagal pri izvedbi delavnic, se družil z mladimi uporabniki in uporabnicami. Izvajal bi lahko pobude (aktivnosti) tudi glede na svoja zanimanja.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in mentorska
srečanja

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30

Delo poteka po
zmožnostih in željah
prostovoljca - načeloma
1x tedensko od 2 do 5 ur.



KONTAKT

Veronika Vižintin

veronika.vizintin@mladizmaji.si

<https://mladizmaji.si/>

051-659-025.

JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI – ČMC ŠIŠKA

Tugomerjeva 2,
1000 Ljubljana

Izvedba
programa
v ČMC:
Kulturne
in družabne
vsebine

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30

OPIS AKTIVNOSTI

Pri Mladih zmajih Šiška soustvarjamo prostor za mlade. Če te veselijo odnosi, kreativnost in skupnost, se nam pridruži kot prostovoljec_ka v šolskem letu 2025/2026!

Potrdilo o
nekaznovanosti



KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja



KONTAKT

Katja Hajdinjak

051 305 961

<https://mladizmaji.si/>

katja.hajdinjak@mladizmaji.si

JUDO KLUB SOKOL

Ob Železnici 14,
1000 Ljubljana

Pomoč pri
organizaciji juda
za osebe
s posebnimi
potrebami

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?



STAROST

18 – 30

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljci sodelujejo
na treningih juda, ki so
namenjeni osebam s
posebnimi potrebami.
Pomoč na treningu
oziroma pri različnih
vajah, zavezovanje
pasu, motiviranje.

Delo poteka ob
torkih in četrtnih
od 15.30 do 17.30
(dve skupini)

Za delo je
potrebno veselje
do dela in
ustvarjalnost.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

potrdilo o opravljenem delu,
brezplačno rekreativno vadbo
juda 2x tedensko v skupini juda
za odrasle ob ponedeljkih in
sredah od 20.00 do 21.30



KONTAKT

Tina Pestotnik

040 885 002

www.judoklubsokol.si

info@judoklubsokol.si

KATOLIŠKA MLADINA

Jurčičev trg 2,
1000 Ljubljana

Misijonsko
prostovoljstvo -
POTA

OPIS AKTIVNOSTI

Delo z otroki in mladimi,
pomoč v bolnišnici,
fizično delo, gradnja,
psihosocialna podpora.
Delo poteka poleti 3
tedne na misijonu, prej
pol leta priprav.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in mentorska
srečanja

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30



KONTAKT

Lucija Szydełko

lucija@katoliskamladina.si

<https://katoliskamladina.si/>

051 303 815

KATOLIŠKA MLADINA



Jurčičev trg 2,
1000 Ljubljana

**Organizacija
dogodkov
- Ples
do enih**

OPIS AKTIVNOSTI

Pomoč pri organizaciji
družabnih dogodkov,
načrtovanje, promocija,
gostoljublje, priprava
prostora, tehnična
podpora.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem
delu, opremo, materiale,
in mentorska srečanja



**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

15 – 30



KONTAKT

Lucija Szydełko

lucija@katoliskamladina.si

<https://katoliskamladina.si/>

051 303 815

KATOLIŠKA MLADINA

**Organizacija
molitvenih večerov -
Večeri Plus+**

**Jurčičev trg 2,
1000 Ljubljana**

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

OPIS AKTIVNOSTI

Pomoč pri organizaciji dogodkov, načrtovanje, promocija, dekoracija prostora, priprava prigrizkov, tehnična pomoč, ministriranje, ozvočenje, osvetlitev, animacije.

STAROST

15 - 30



**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, malico, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja



KONTAKT

Lucija Szydełko

051 303 815

lucija@katoliskamladina.si

<https://katoliskamladina.si/>

KATOLIŠKA MLADINA



Jurčičev trg 2,
1000 Ljubljana

Vodenje
pogovorne
skupine
- Ignis Christi

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Vodenje male
pogovorne skupine
za študente,
organizacija
pobožnosti (križev
pot, rožni venec,
procesija), petje v
zboru.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem
delu, potrdilo o
opravljenem delu, opremo,
materiale, mentorstvo in
mentorska srečanja

STAROST

18 – 30



KONTAKT

Lucija Szydełko

lucija@katoliskamladina.si

051 303 815

<https://katoliskamladina.si/>

KATOLIŠKA MLADINA



**Ustvarjanje objav
za družbena
omrežja**

**Jurčičev trg 2,
1000 Ljubljana**

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

OPIS AKTIVNOSTI

**Ustvarjanje objav
za Instagram profil
Katoliške mladine.**

**Načrtovanje,
pisanje vsebine,
fotografiranje,
snemanje,
montiranje.**

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

**usposabljanje,
malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja**



STAROST

15 – 30



KONTAKT

Lucija Szydełko

051 303 815

lucija@katoliskamladina.si

<https://katoliskamladina.si/>

KATOLIŠKA MLADINA

Jurčičev trg 2,
1000 Ljubljana

Izvedba animacij
in duhovnih vaj
za birmance

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Druženje z birmanci,
vodenje pogovorne
skupine.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne
stroške, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem
delu, opremo,
materiale, mentorstvo
in mentorska srečanja

STAROST

15 – 30



KONTAKT

Lucija Szydełko

lucija@katoliskamladina.si

<https://katoliskamladina.si/>

051 303 815

KATOLIŠKA MLADINA



Jurčičev trg 2,
1000 Ljubljana

Pomoč pri
programiranju in
razvijanju aplikacije

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Pomoč pri
programiranju
aplikacije.

STAROST

15 – 30



Poznavanje
React Native.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje,
malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja



KONTAKT

Lucija Szydełko

051 303 815

lucija@katoliskamladina.si

<https://katoliskamladina.si/>



KORONARNI KLUB LJUBLJANA

Štepanjsko nabrežje 38,
1000 Ljubljana

**Spremljevalec
starejše osebe**

OPIS AKTIVNOSTI

Življenje nam prinese veliko enkratnih doživetij, sreče in zadovoljstva, pa tudi stvari, za katere se nismo odločili sami – bolezen, osamljenost, nemoč. V teh trenutkih so tu prijatelji in dobri ljudje. Iščemo osebo za druženje in pomoč pri nakupih, ki bi nas spremljala na sprehodih ali ob obiskih Koronarnega kluba. Pomagali nam boste premagati majhne korake, ki so za nas zelo pomembni, a jih žal ne zmoremo več sami.

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
mentorstvo in mentorska srečanja

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

18 – 30

Veselite se dela s
starejšimi



KONTAKT

Urška Ramovš

<https://www.koronarni-klub-lj.si/>

urska.ramovs@koronarni-klub-lj.si

LISZTOV INŠTITUT

Barvarska steza 8, 1000
Ljubljana

Pomoč pri razstavah

OPIS AKTIVNOSTI

Inštitut letno priredi 10–12 razstav, pri katerih potrebujemo hostese za sprejem gostov, pomoč pri pripravi razstav, točenje pijače ter usmerjanje obiskovalcev. Gre za prijetno delo, pri katerem lahko spoznavate tudi kulturo drugih narodov.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30



KONTAKT

Ines Katarina Gaal

041-543-118

ikgaal@mfa.gov.hu

<https://culture.hu/sl/ljubljana>

LISZTOV INŠTITUT

Pomoč
na knjižnem
sejmu

Barvarska steza 8,
1000 Ljubljana

OPIS AKTIVNOSTI

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30



Prostovoljci bodo sodelovali pri izvedbi dogodkov na Slovenskem knjižnem sejmu. Sprejem gostov: pozdravljanje in usmerjanje obiskovalcev na stojnici. Usmerjanje: povezovanje s predstavniki madžarske književnosti. Prodaja knjig: aktivno sodelovanje pri prodaji knjig, predvsem madžarskih in slovenskih avtorjev. Prostovoljci bodo prejeli vso potrebno gradivo in opise tako madžarske kot slovenske književnosti.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja



KONTAKT

Ines K. Gaal

041-543-118

ikgaal@mfa.gov.hu

<https://culture.hu/sl/ljubljana>

LISZTOV INŠTITUT



**Organizacija
in izvedba
programa**

**Barvarska steza 8,
1000 Ljubljana**

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

OPIS AKTIVNOSTI

Kandidat bo sodeloval pri organizaciji in izvedbi programa ter dogodkov. Naloge vključujejo pripravo promocijskega gradiva, stik z mediji in javnostjo, pripravo vabil, ter pomoč pri samem dogodku. Prav tako bo pomagal pri usklajevanju različnih aktivnosti in zagotavljanju tekočega poteka programa.

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

STAROST

18 – 30



KONTAKT

Ines K. Gaal

041-543-118

ikgaal@mfa.gov.hu

<https://culture.hu/sl/ljubljana>

MLADINSKA ZVEZA BREZ IZGOVORA

**Aktivizem in
zagovornišтво**

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljci sodelujejo pri načrtovanju in izvedbi projektov ter dogodkov, pripravi vsebin za spletno stran in družbena omrežja ter raziskovanju dobrih praks na področju zdravja, okolja in mladinske participacije. Organizacijo soustvarjajo, predstavljajo organizacijo na dogodkih, izvajajo zagovorniške aktivnosti ter se udeležujejo usposabljanj, kjer pridobivajo znanja za svoje delo.

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, malico,
dogovor o prostovoljskem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

<https://www.noexcuse.si/>

Slovenska cesta 56,
1000 Ljubljana

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

15 – 30

Želja po napredku in
raziskovanju tematik zdravja,
javnega zdravja, okolja,
trajnosti, mladinske
participacije.



KONTAKT

Manca Kozlovič

manca.kozlovic@noexcuse.si

041 679 756

MLADINSKA ZVEZA BREZ IZGOVORA



**Izvajalci
skritih
nakupov**

**Slovenska cesta 56,
1000 Ljubljana**

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

OPIS AKTIVNOSTI

Mladoletni prostovoljci sodelujejo v terenski raziskavi Skriti nakupi, kjer po usposabljanju in ob podpori mladinskega delavca poskušajo kupiti alkoholne ali tobačne izdelke v trgovinah, barih in na bencinskih črpalkah. Tako prispevajo k zbiranju podatkov o dostopnosti teh izdelkov mladim ter pomagajo pri spremljanju razmer na terenu.

STAROST

15 – 18



Mladoletni prostovoljci za izvajanje aktivnosti potrebujejo podpisano soglasje staršev.



**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje,
mentorstvo in
mentorska srečanja

KONTAKT

Manca Kozlovič

manca.kozlovic@noexcuse.si

<https://www.noexcuse.si/>

041 679 756

ODBOR INPLANINEC

**Pomoč
pri inkluzijskih
pohodih "Skupaj v
hribe"**

OPIS AKTIVNOSTI

Inkluzijski pohodi "Skupaj v hribe" so namenjeni osebam z gibalnimi in drugimi omejitvami, ki želijo aktivno preživeti čas v naravi. Mladi prostovoljci se vključijo kot spremljevalci, nudijo pomoč pri premagovanju ovir, vodijo slepe in slabovidne udeležence ter skrbijo za varnost in dobro počutje vseh udeležencev. Pohodi potekajo po različnih dostopnih poteh, kjer udeleženci skupaj dosegajo cilj.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, mentorstvo in mentorska srečanja, Priložnost za osebno rast, izkušnje v delu z različnimi skupinami, vključevanje v naravno okolje, spodbujanje socialne vključenosti in aktivnega življenjskega sloga, mreženje z drugimi prostovoljci in strokovnjaki, zabavno in podporno okolje med pohodi.

<https://inplaninec.pzs.si>

Ob železnici 30a,
1000 Ljubljana

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

18 - 30

Osnovna telesna
pripravljenost.

Večina pohodov poteka ob
sobotah, čas pohoda pa je
odvisen od izbrane planinske
poti.



KONTAKT

Marjeta Čič

41590981

grashock@gmail.com

ODBOR INPLANINEC

**Pomoč
pri oblikovanju
spletnih vsebin**

OPIS AKTIVNOSTI

Priprava in urejanje spletnih vsebin vključuje ustvarjanje besedil, izbor in urejanje fotografij ter oblikovanje objav za družbena omrežja (FB, IG). Prostovoljci s tem soustvarjajo prepoznavnost organizacije, delijo zgodbe prostovoljstva in nagovarjajo širšo skupnost k sodelovanju ter podpori.

STAROST

18 – 30

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

<https://inplaninec.pzs.si/>

**Ob železnici 30a,
1000 Ljubljana**

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

Za to prostovoljsko delo so pomembne veščine pisanja, izbora fotografij in osnovno poznavanje družbenih omrežij. Prav tako štejejo kreativnost, zanesljivost ter sposobnost sodelovanja v timu.



KONTAKT

Marjeta Čič

041 590 981

inplaninec@pzs.si

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OZ LJUBLJANA

**Izvedba
delavnic
v vrtcih**

**Tržaška c. 132,
1000 Ljubljana**

OPIS AKTIVNOSTI

Od januarja do aprila izvajamo delavnice v vrtcih v Mestni občini Ljubljana in primestnih občinah Horjul, Ig, Velike Lašče, Brezovica, Škofljica, Medvode, Vodice, Dol pri Ljubljani, Dobrova – Polhov Gradec. Delavnice so v dopoldanskem času, trajajo 45 minut, otrokom predstavljamo skozi pogovor in igro materiale prve pomoči in osnovne postopke prve pomoči.

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

**Veselja
do dela
z otroki.**

**Od 9h do 11h
med tednom
od januarja do
aprila.**

STAROST

18 – 30

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

<https://www.rdecikrizljubljana.si>

KONTAKT

Katja Müller

programi@rdecikrizljubljana.si

01 62 07 290



RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OZ LJUBLJANA

**Izvajalec
delavnic:
Sem sreča
v nesreči**

Tržaška c. 132,
1000 Ljubljana

OPIS AKTIVNOSTI

Program Sem sreča v nesreči so preventivne delavnice za ozaveščanje prebivalcev Ljubljane o ravnanju pred, med in po nesreči. Poudarek je na požaru, potresu in poplavih. Delavnice potekajo za splošno javnost ter po osnovnih in srednjih šolah, kjer udeležence spodbujajo k večji pripravljenosti in varnemu ravnanju.

18 – 30

STAROST

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, povrnjene
potne stroške, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem
delu, opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

Predznanje ni potrebno,
prostovoljci bodo
predhodno vključeni v
usposabljanje, kjer bodo
dobili vsa potrebna znanja
in opremo za izvedbo
delavnic.



KONTAKT

Anja Vrdlovec

ukrepanje@rdecikrizljubljana.si

040 312 424

<https://www.rdecikrizljubljana.si/>

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE - OZ LJUBLJANA

Tržaška c. 132,
1000 Ljubljana

Izvedba
animacij
za promocijo
krvodajalstva
- Klub 25

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

18 - 30

OPIS AKTIVNOSTI

Klub 25 je aktivnost mladih
prostovoljcev -
animatorjev, ki delujemo po
načelu "mladi za mlade" in
spodbujamo krvodajalstvo
med mladimi. Sporočamo
mladim, da z darovanjem
krvi rešujejo življenja
drugih.

Promocije se izvajajo vsako šol.
leto na predvidoma vseh lj. srednjih
šolah. V terminih in obsegu, ki je
predhodno dogovorjen z vsako od
srednjih šol.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene potne
stroške, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

KONTAKT

Simon Levstik

kaplja@rdecikrizljubljana.si

www.rdecikrizljubljana.si

01 62 07 290

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OZ LJUBLJANA

**Izvedba
delavnic
prve pomoči
v osnovnih šolah**

Tržaška c. 132,
1000 Ljubljana

OPIS AKTIVNOSTI

Od marca do maja izvajamo delavnice v osnovnih šolah za učence 5. in 8. razreda. Delavnice potekajo med poukom: v 5. razredih trajajo 45 minut, v 8. razredih pa 90 minut. Učencem skozi pogovor in praktične primere predstavljamo materiale prve pomoči ter osnovne postopke prve pomoči.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

www.rdecikrizljubljana.si

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30

Vesolja do
dela z
mladimi.



KONTAKT

Katja Müller

samo1zivljenjeimas@rdecikrizljubljana.si

01 62 07 290

SLOVENSKA FILANTROPIJA



**Učna pomoč
za otroke
in mladostnike
migrante**

**Cesta dolomitskega odreda 11,
1000 Ljubljana**

OPIS AKTIVNOSTI

Individualna učna pomoč –
po potrebi pomoč pri
razumevanju slovenskega
jezika za tujce (mlade ali
otroke).

Enkrat ali dvakrat na
teden (1-2 uri/srečanje),
termin po dogovoru

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

<https://www.filantropija.org/>

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

15 – 30



KONTAKT

Ágnes Jambrik

031 611 037

prostovoljci@filantropija.org

SLOVENSKA FILANTROPIJA

Cesta dolomitskega odreda 11,
1000 Ljubljana

Učna pomoč
in pomoč
pri izvajanju
aktivnosti
za otroke
migrante

OPIS AKTIVNOSTI

V Dnevni center za
migrante vabimo
prostovoljce_ke, ki bi želeli
pomagati pri organizaciji
skupinskih prostočasnih
aktivnosti (športnih,
ustvarjalnih...) in delavnic
(kuharske, plesne ipd.) za
otroke priseljence različnih
starosti, med šolskim letom
pa jim pomagati pri učenju
slovenščine in jim nuditi
učno pomoč.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in mentorska
srečanja

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30



Pogoj je opravljeno
uvodno usposabljanje za
prostovoljce in veselje
do dela z otroki.



KONTAKT

Tina Velišček

041 654 726

<https://www.filantropija.org/>

tina.veliscek@filantropija.org

SLOVENSKA FILANTROPIJA

Cesta dolomitskega odreda 11,
1000 Ljubljana

Pomoč
priseljencem
pri učenju
slovenščine

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Iščemo prostovoljke_ce,
ki bi v skupini ali
individualno pomagale_i
priseljencem pri učenju
slovenščine.

STAROST

18 – 30

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem
delu, potrdilo o opravljenem
delu, opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

Pogoj je opravljeno
uvodno usposabljanje
za prostovoljce_ke in
veselje do poučevanja
jezika.



KONTAKT

Tina Velišček

041 654 726

<https://www.filantropija.org/>

tina.veliscek@filantropija.org

SLOVENSKA FILANTROPIJA

Cesta Dolomitskega odreda 11,
1000 Ljubljana

**Pomoč
posameznikom in
družinam na domu**

OPIS AKTIVNOSTI

Na Slovenski filantropiji iščemo prostovoljce, ki bi želeli ponuditi pomoč na domu socialno ogroženim posameznikom in družini. Pomoč se nudi pos. različnih starostnih skupin v obliki druženja, pomoči pri sprehajanju, spremstva v trgovino in po opravkih, varstva otrok, učne pomoči in drugo. Predhodne izkušnje niso potrebne, pred začetkom dela je potrebno opraviti Uvodno izob. za prostovoljce.

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTVOLJCEM?**

usposabljanje, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, mentorstvo in mentorska srečanja

www.filantropija.org,
www.prostovoljstvo.org

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

18 – 30

opravljeno Uvodno
izobraževanje za
prostovoljce



KONTAKT

**Mateja Slapnik
Olena Sanzharova**

070 641 967, 070 528 334

mateja.slapnik@filantropija.org,
olena.sanzharova@filantropija.org



**Redne prostovoljske
aktivnosti v šoli in
terenu**

**Pavšičeva ulica 1,
1000 Ljubljana**

OPIS AKTIVNOSTI

Iščeš priložnost za to, da s podarjenim časom in svojimi talenti ustvarjaš lepši svet?

Pridruži se naši ekipi prostovoljcev! Pomagaš lahko pri delavnicah v šolah, administraciji, prevajanju, dežurstvu na razstavah, dogodkih in še več. Dodamo te v bazo, obvestimo o priložnostih, ti pa izbereš, kaj te zanima. Za prostovoljce pripravljamo tudi srečanja in usposabljanja. Se veselimo, da se spoznamo!

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

15 – 30



**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, povrnjene
potne stroške, dogovor
o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in mentorska
srečanja

KONTAKT

Eva Kržišnik Janša

01 583 80 86

<https://unicef.si/>

eva.krzisnik.jansa@unicef.si

UNICEF



**Junior
ambasador
za aplikacijo
U-Report**

**Pavšičeva ulica 1,
1000 Ljubljana**

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

OPIS AKTIVNOSTI

Svet smrdi ... če ne upošteva mladih! Se tudi tebi včasih zdi, da tvoje mnenje ni slišano? Če hočeš to spremeniti, postani U-Reporter! U-Report ti omogoča, da poveš svoje mnenje o različnih temah. Uporaba je brezplačna in anonimna. Tvoj glas ima moč – uporabi ga!

<https://slovenija.ureport.in/join/>

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

opremo, materiale,
digitalna participacija,
prenos mnenj do
odločevalcev

<https://www.unicef.si/>



13 – 19

STAROST



KONTAKT

Eva Kržišnik Janša

01 583 80 86

eva.krzisnik.jansa@unicef.si

UNICEF

Junior ambasador pri UNICEFU

OPIS AKTIVNOSTI

Imaš ideje, mnenje in pogum, da poveš, kar misliš? Si za to, da tvoje pravice ne ostanejo samo zapisane, ampak se jih jemlje resno?

Potem je to tvoja priložnost, da dvigneš glas zase in za vse otroke po svetu. Kot Junior ambasador boš ozaveščal o tem, kaj otrokom pripada in zakaj, sodeloval pri temah, ki so tebi pomembne, in predvsem pomagal spreminjati svet na bolje! Pridruži se, tvoj glas šteje!

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

<https://www.unicef.si/>

Pavšičeva ulica 1,
1000 Ljubljana

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

15 – 30



KONTAKT

Eva Kržišnik Janša

01 583 80 86

eva.krzisnik.jansa@unicef.si

SONČEK — ZVEZA DRUŠTEV ZA CEREBRALNO PARALIZO

**Druženje in
spremljevanje oseb
z oviranostmi**

OPIS AKTIVNOSTI

Druženje in spremljevanje oseb z oviranostmi (uporabnikov) v kino, gledališče, na rekreacijo, v knjižnico, k zdravniku, v lekarno, sodelovanje v programih, v katere se uporabniki vključujejo (poletni počitniški programi), nudenje pomoči pri vsakodnevni aktivnosti v centru, pri izvajanju delavnic ter kulturnih in športnih aktivnostih, pri širjenju socialne mreže oseb z oviranostmi

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja, malica in potni stroški po dogovoru

www.soncek.org

**Rožanska ulica 2,
1000 Ljubljana**

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

15 – 30

**Spoštljiv odnos do
ljudi z različnimi
spособnostmi**



KONTAKT

Irena Grm

031 392 339

irena.grm@soncek.org

SPOMINČICA – ALZHEIMER SLOVENIJA

**Druženje
z osebo
z demenco -
družabništvo**

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljce in prostovoljke vabimo, da se pridružijo izvajanju družabništva starejšim osebam z demenco. Aktivnosti, ki jih družabništvo vključuje, zajemajo druženje, petje, sprehode, pogovore in klepetanje, igranje družabnih iger, branje knjig ter obujanje prijetnih spominov ob gledanju fotoalbumov. Družabništvo NE vključuje izvajanja osebne nege.

STAROST

18 – 30

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTVOLJCEM?**

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem
delu, potrdilo o opravljenem
delu, mentorstvo in
mentorska srečanja

<https://www.spomincica.si/>

Luize Pesjakove ulica 9,
1000 Ljubljana

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

Prostovoljci morajo opraviti usposabljanje "Ne pozabi me", ki ga zagotovi Spomincica - Alzheimer Slovenija.



KONTAKT

Žana Kovačič

01 256 51 11

sporocila@spomincica.si

SPOMINČICA – ALZHEIMER SLOVENIJA

**Pomoč
pri izvedbi
delavnic**

OPIS AKTIVNOSTI

Če vas zanimajo petje, ustvarjanje, pogovori, branje in igranje družabnih iger ter ste sočutni in odgovorni, je Spominčica pravo mesto za vas. Imate idejo, kako pripraviti delavnico, ki bi bila primerna tudi za osebe z demenco? Bi se radi naučili, kako izpeljati ustvarjalno delavnico z osebami z demenco? Pridružite se naši ekipi!

STAROST

18 – 30

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, malico, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

<https://www.spomincica.si/>

**Luize Pesjakove ulica 9,
1000 Ljubljana**

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

Prostovoljci morajo opraviti usposabljanje "Ne pozabi me", ki ga zagotovi Spominčica - Alzheimer Slovenija



KONTAKT

Žana Kovačič

01 256 51 11

sporocila@spomincica.si

SPOMINČICA – ALZHEIMER SLOVENIJA

**Aktivno
ozaveščanje
o demenci**

OPIS AKTIVNOSTI

Pridružite se naši prostovoljski ekipi in nam pomagajte pri zmanjševanju stigme na področju demence. S pomočjo deljenja informativnih gradiv na javnih dogodkih in informiranjem družbe lahko naredimo demenci prijazno okolje. K sodelovanju vabimo vse, ki želite prispevati k večji ozaveščenosti o demenci in nuditi podporo tistim, ki jo potrebujejo.

STAROST

18 – 30

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTVOLJCEM?**

usposabljanje, malico, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

**Luize Pesjakove ulica 9,
1000 Ljubljana**

**ZAHTEVANA
ZNAJJA
IN OMEJITVE?**

Prostovoljci morajo opraviti usposabljanje "Ne pozabi me", ki ga zagotovi Spominčica - Alzheimer Slovenija.



KONTAKT

Žana Kovačič

01 256 51 11

sporocila@spomincica.si

<https://www.spomincica.si/>

STIČIŠČE SREDIŠČE (ZAVOD NEFIKS)

**Novinarsko delo -
"Lovec zlatega citata"**

**Ob dolenjski železnici 12,
1000 Ljubljana**

OPIS AKTIVNOSTI

Te zanima svet medijev,
radio in družbenih omrežij?
Pridruži se ekipi, ki ustvarja
oddajo Vsi sosede na Radiu
Zeleni val. Poslušal/a boš
intervjuje z društvi,
pripravljaj/a povzetke,
članke in objave na
družbenih omrežjih. Naučil/a
se boš pisanja člankov,
uporabe WordPressa,
oblikovanja vprašanj ter
obiskal/a radijski studio.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene
potne stroške, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem
delu, opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

15 – 30

STAROST



KONTAKT

Urška Marzidovšek

040 698 915

<https://sticisce-sredisce.si/>

urska.marzidovsek@nefiks.si

STIČIŠČE SREDIŠČE (ZAVOD NEFIKS)



**Kreator
digitalne
društvene
vitrine**

**Ob dolenjski železnici 12,
1000 Ljubljana**

OPIS AKTIVNOSTI

Te zanima, kako postaviti, oblikovati in napolniti z vsebinami spletno stran za društvo v Wordpressu? Vabljen/a, da se pridružiš procesu, kjer ne potrebuješ predznanja – zaželena je predvsem volja, ideje, sodelovanje in čas. Spletno stran lahko postaviš za svoje ali kakšno drugo društvo ali svoj mladinski projekt.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

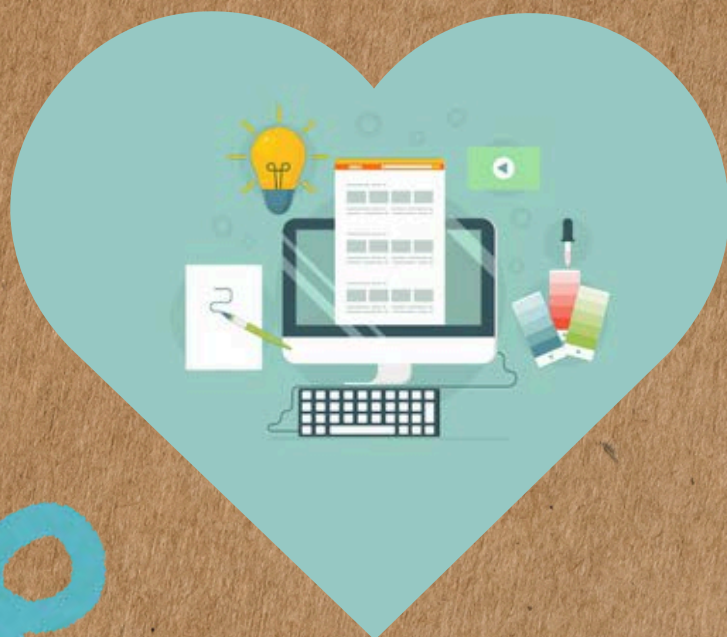
<https://sticisce-sredisce.si/>



**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

15 – 30



KONTAKT

Urška Marzidovšek

040 698 915

urska.marzidovsek@nefiks.si

ŠENTJAKOBSKO GLEDALIŠČE LJUBLJANA



**Pomoč
v arhivu,
pomoč pri
gledaliških
procesih**

**Krekov trg 2,
1000 Ljubljana**

OPIS AKTIVNOSTI

**Pomoč pri sprejemu
publike, tehnična podpora
(svetloba, scena), zaodrje,
arhiv (digitalizacija,
urejanje vsebin) ter
promocija (letaki, družbena
omrežja). Učenje skozi
prakso, fleksibilen urnik,
delo z ustvarjalci.**

**Priložnost za vpogled v
gledališče in pridobitev
potrdila o sodelovanju.**

STAROST

18 – 30

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

**usposabljanje, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem
delu, mentorstvo in
mentorska srečanja**



**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

**Slovenski jezik:
ustno in pisno
Fleksibilno delo:
popoldnevi, večeri,
vikendi oz. možno
sprotno dogovarjanje
glede razpoložljivosti**



KONTAKT

Saša Strnad

031 225 230

**[www.sentjakobsko-
gledalisce.si](http://www.sentjakobsko-gledalisce.si)**

info@sentjakobsko-gledalisce.si

ŠENTJAKOBSKO GLEDALIŠČE LJUBLJANA



**Tehnična
pomoč**

Krekov trg 2,
1000 Ljubljana

OPIS AKTIVNOSTI

Vključuje pomoč pri
pripravi scene,
razsvetljavi, kablji in
ozvočenju. Prostovoljec
sodeluje pri prenašanju
rekvizitov ter pomaga med
vajami in predstavami pod
vodstvom tehnične ekipe,
pri čemer se lahko nauči
osnov scenske tehnike.

STAROST

18 – 30

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
mentorstvo in mentorska
srečanja



**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**



Zaželeni so znanje
slovenščine, odgovornost,
točnost, timski duh in
spoštovanje dogovorov.



KONTAKT

Saša Strnad

031 225 230

[https://www.
sentjakobsko-
gledalisce.si](https://www.sentjakobsko-gledalisce.si)

sasa.strnad@sentjakobsko-gledalisce.si

ŠENTJAKOBSKO GLEDALIŠČE LJUBLJANA



**Arhivsko
delo**

**Vodnikov trg 5,
1000 Ljubljana**

OPIS AKTIVNOSTI

Vloga vključuje urejanje digitalnega in fizičnega arhiva (fotografij, gledaliških listov ipd.), digitalizacijo gradiva ter pomoč pri ustvarjanju vsebin za spletno stran ali družbena omrežja. Potrebna sta osnovna računalniška pismenost, natančnost in doslednost.

STAROST

18 – 30

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

[https://www.
sentjakobsko-
gledalisce.si/](https://www.sentjakobsko-gledalisce.si/)



**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

Zaželeni so znanje slovenščine, odgovornost, točnost, timski duh in spoštovanje dogovorov.



KONTAKT

Saša Strnad

031 225 230

info@sentjakobsko-gledalisce.si

ŠENTJAKOBSKO GLEDALIŠČE LJUBLJANA



**Promocija
in pomoč pri
organizaciji
dogodkov**

**Krekov trg 2,
1000 Ljubljana**

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljec pomaga pri raznosu plakatov in letakov, sodeluje pri pripravi predstavitev, javnih dogodkov in promocijskih aktivnosti, s katerimi gledališče nagovarja širšo javnost.

STAROST

18 – 30

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja



**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

Zaželeni so znanje slovenščine, odgovornost, točnost, timski duh in spoštovanje dogovorov.



KONTAKT

[https://www.
sentjakobsko-
gledalisce.si/](https://www.sentjakobsko-gledalisce.si/)

Saša Strnad

031 225 230

sasa.strnad@sentjakobsko-gledalisce.si

ŠTUDENTSKI ŠPORTNI KLUB ZDRAVA ZABAVA



**Pomoč pri izvedbi
dogodka Študentski
tek na grad**

**Kersnikova ulica 6,
1000 Ljubljana**

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

OPIS AKTIVNOSTI

Študentski tek na grad je množična športno-rekreativna prireditev, katere cilj je promocija gibanja kot ene izmed pomembnih sestavin kakovostnega življenja. S prireditvijo Študentski tek na grad spodbujamo gibanje za zdravje in dobrodelnost. Ker gre za enkratni dogodek je pomoč potrebna samo na en dan in sicer v popoldanskem času med 16:00 in 21:00

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTVOLJCEM?**

usposabljanje, malico,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale

www.sousport.si



STAROST

18 – 30

**Komunikativnost,
pozitiven odnos do
zdravega načina
življenja**



KONTAKT

Zvijezdan Mikić

041 741 681

ssk.zdravazabava@gmail.com

TURISTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

Miklošičeva 38,
1000 Ljubljana

Pomoč
pri organizaciji
festivala: Turizmu
pomaga lastna glava

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Turistična zveza Slovenije vabi osnovnošolce k sodelovanju na 40. festivalu Turizmu pomaga lastna glava na temo AquaVibe – prepustimo se toku! Mlade želimo spodbuditi k snovanju turističnih produktov z vodo v središču. Iščemo sveže, ustvarjalne in izvedljive ideje. Sodelovanje vključuje pisno predstavitev turističnega izdelka – nalogo, promocijski spot in predstavitev na turistični tržnici.

STAROST

DO 15
LET



KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
potrdilo o opravljenem delu

KONTAKT

Petra Pistotnik

01/43 41 670

info@turisticna-zveza.si

<https://turisticna-zveza.si/>

TURISTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

Pomoč
pri organizaciji
festivala: Več znanja
za več turizma

Miklošičeva 38,
1000 Ljubljana

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Turistična zveza Slovenije vabi
dijake in študente k sodelovanju
na 23. mednarodnem festivalu
Več znanja za več turizma na
temo AquaVibe – prepustimo se
toku! Mlade spodbujamo k
snovanju turističnih produktov
z vodo v središču. Iščemo
sveže, ustvarjalne in izvedljive
ideje. Sodelovanje vključuje
pisno predstavitev turističnega
izdelka, promocijski spot in
predstavitev na tržnici na
sejmu.



STAROST

15 – 30



KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTVOLJCEM?

usposabljanje, malico,
potrdilo o opravljenem delu

KONTAKT

Petra Pistotnik

01/43 41 670

info@turisticna-zveza.si

<https://turisticna-zveza.si/>

TURISTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

**Mladi
turistični
vodnik**

**Miklošičeva 38,
1000 Ljubljana**

OPIS AKTIVNOSTI

Turistična zveza Slovenije vabi dijake in študente k sodelovanju na 13. tekmovanju Mladi turistični vodnik. Mladi se bodo preizkusili v vlogi turističnega vodnika in se potegovali za glavno nagrado – brezplačno opravljanje izpita za pridobitev nacionalne licence za turistično vodenje. Sodelovanje vključuje pripravo načrta vodenja in praktični del, ki zajema vodenje skupine na terenu. Delo je aktualno od marca do oktobra 2026.

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

15 – 30



**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, malico,
potrdilo o opravljenem delu

KONTAKT

Petra Pistotnik

01/43 41 670

<https://turisticna-zveza.si/>

info@turisticna-zveza.si

ZAVOD BETA



**Garažni krožek -
Pomoč pri izvajanju
delavnic**

**Štrancarjeva ulica 8,
1000 Ljubljana**

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

OPIS AKTIVNOSTI



**Cilj je skupini 10 otrok
približati osnove tehnike
in naravoslovja z
mentorji in gosti.**

STAROST

18 - 30

**Skozi raznolike
dejavnosti bodo
spoznavali zanimivosti
ter pridobivali osnovne
veščine. Izdelovali bodo
kratkotrajne projekte in
prototipe.**

**Ko otroci sprašujejo, kako
deluje stroj ali predmet, jim
moramo razložiti na njim
razumljiv način. Tako
razvijajo razumevanje in
zanimanje za znanost ter
tehnologijo. V šolskem letu
2025/26 se bo nadaljeval
mentorski program Garažni
krožek, v katerem bodo
otroci spoznavali teme od
strojništva do kvantne
fizike.**

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

**usposabljanje, malico, povrnjene
potne stroške, dogovor o
prostovoljskem delu, potrdilo o
opravljenem delu, opremo,
materiale, mentorstvo in
mentorska srečanja**



KONTAKT

Valerija Jevšnik

031 316 115

**<https://zavod-beta.si/> in
<https://garazawajdusna.si/>**

valerija.jevsnik@zavod-beta.si

ZAVOD MISSS

Izvedba programa
dnevnega centra -
Združeni v
prostovoljstvu!

OPIS AKTIVNOSTI

Mladi se lahko vključijo v program Dnevnega centra za otroke in mladostnike Skupaj v skupnosti. Delo v centru poteka bodisi kot individualno prostovoljstvo (druženje, igra, pogovor, pomoč pri učenju) bodisi kot skupinsko delo (pomoč pri pripravi in izvedbi različnih delavnic, druženje z otroki, družabne igre). Vloga prostovoljca je vnesti pozitivno energijo in dobro voljo med uporabnike programa.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o
prostovoljskem delu, potrdilo o
opravljenem delu, opremo,
materiale, mentorstvo in
mentorska srečanja

<https://misss.si/>

Kunaverjeva 2,
1000 Ljubljana

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

15 - 30

Veselite se dela z
otroki in mladostniki,
socialni čut,
odgovornost pri delu.



KONTAKT

Erika Hadžović Ogrin

051 300 380

erika.ogrin@misss.org

ZAVOD MOJA MAVRICA

Jarška cesta 14,
1000 Ljubljana



Pomoč
pri izvedbi
uličnih akcij

OPIS AKTIVNOSTI

Kreativno snovanje,
priprava in izvedba uličnih
akcij, ki ozaveščajo o
pomembnih temah ter
vključujejo mimoidoče v
interaktivne aktivnosti.
Delo poteka v popoldanskih
urah, 1x tedensko.

KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje,
dogovor o
prostovoljskem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja



ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30



KONTAKT

Michelle Risman

051 807 093



<https://mojamavrica.si/>

michelle.risman@mojamavrica.si

ZAVOD MOJA MAVRICA



**Grafično in
multimedijsko
oblikovanje**

**Jarška cesta 14,
1000 Ljubljana**

OPIS AKTIVNOSTI

**Oblikovanje vizualnih in video
vsebin, priprava grafik, zgodb in
promocijskega materiala za objave
na družbenih omrežjih.**

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

**usposabljanje,
dogovor o prostovoljskem
delu, mentorstvo in
mentorska srečanja**



**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

18 – 30

**Osnovno poznavanje
grafičnega in
multimedijskega
oblikovanja**



KONTAKT

Michelle Risman

051 807 093

<https://mojamavrica.si/>

michelle.risman@mojamavrica.si

ZAVOD MOJA MAVRICA



**Snemanje
videoposnetkov
in fotografij**

**Jarška cesta 14,
1000 Ljubljana**

OPIS AKTIVNOSTI

**Pomoč pri snemanju in
slikanju aktivnosti in
dogodkov, ki jih
izvajamo.**

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

**usposabljanje, dogovor o
prostovoljskem delu,
mentorstvo in
mentorska srečanja**

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

18 – 30



KONTAKT

Michelle Risan

051 807 093

<https://mojamavrica.si/>

michelle.risman@mojamavrica.si



ZAVOD MOJA MAVRICA



Jarška cesta 14,
1000 Ljubljana

Pomoč
pri izvedbi
dogodkov



**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

OPIS AKTIVNOSTI

Pomoč pri pripravi,
organizaciji in izvedbi
različnih dogodkov
(umetniške delavnice,
športne aktivnosti, večeri
družabnih iger, ...).

STAROST

18 – 30



**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje, dogovor
o prostovoljskem delu,
mentorstvo in
mentorska srečanja



KONTAKT

Michelle Risan

051 807 093

<https://mojamavrica.si/>

michelle.risman@mojamavrica.si



ZAVOD MOJA MAVRICA

Jarška cesta 14,
1000 Ljubljana

Pomoč
pri izvedbi
pogovornih skupin

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

OPIS AKTIVNOSTI

Sodelovanje pri pripravi vsebin, vodenju skupin in moderiranju pogovorov o različnih temah (duševno zdravje, identiteta, aktivizem ipd.). Skupine se lahko izvajajo v živo ali na daljavo.

STAROST

18 – 30



KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o
prostovoljskem delu,
mentorstvo in
mentorska srečanja

KONTAKT

Michelle Risman

051 807 093

<https://mojamavrica.si/>

michelle.risman@mojamavrica.si



ZAVOD NEFIKS – MLADINSKI CENTER VIČ

Učna pomoč

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljci nudijo učno pomoč osnovnošolcem pri predmetih, kjer otroci potrebujejo dodatno razlago ali utrjevanje snovi. Njihovo delo zajema pripravo in izvedbo učne pomoči, prilagojene posameznim učencem. S svojo podporo prispevajo k večji samozavesti otrok in izboljšanju njihovih učnih uspehov.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja

Ob dolenjski železnici 12,
1000 Ljubljana

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?



Znanje predmeta oz. tematike, pri kateri pomagajo šolarju.

STAROST

15 – 30



KONTAKT

Nina Šafer

069 874 816

mc.vic@nefiks.si,
nina.safer@nefiks.si

<https://nefiks.si/>, <https://mc-vic.si/>

ZAVOD NEFIKS – MLADINSKI CENTER VIČ

Pomoč
v igralnici

Ob dolnjski železnici 12,
1000 Ljubljana

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljci v igralnici z mladimi kakovostno preživljajo prosti čas. Sodelujejo pri različnih aktivnostih, kot so igranje družabnih iger, ročnega nogometa, biljarda ali sproščeno druženje in pogovor. Njihova vloga je ustvarjanje prijetnega in spodbudnega okolja, kjer se mladi lahko povežejo, sprostijo in razvijajo socialne veščine.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
srečanja

nefiks.si, mc-vic.si

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

Veselite
do dela
z mladimi.

STAROST

15 – 30



KONTAKT

Nina Šafer

069 874 816

mc.vic@nefiks.si,
nina.safer@nefiks.si

ZAVOD YPSILON

Organizacija
dogodkov, vodja
projektov

Latinski trg 6,
1000 Ljubljana

OPIS AKTIVNOSTI

Kot vodja projekta na Ypsilonu, ob podpori ekipe, spelješ dogodek – od povezovanja z govorniki do priprave promocijskega besedila in izvedbe. Delaš v timu, s partnerji in se pri tem naučiš ogromno. :)

Delo se prilagaja
prostovoljcu, navadno
2h/teden.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in mentorska
srečanja,
vse ugodnosti članstva
Zavoda Ypsilon

<https://ypsilon.si/>

ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30



KONTAKT

Manca Gruden

info@ypsilon.si

ZAVOD YPSILON



**Promocija,
marketing
in grafično
oblikovanje**

**Latinski trg 6,
1000 Ljubljana**

OPIS AKTIVNOSTI

V Ypsilon ekipi za vsebino ustvarjaš vizualke, pišeš objave, snuješ kampanje, skrbiš za Insta, TikTok & Mailerlite. Učiš se digitalnega marketinga skozi prakso.

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**

STAROST

18 – 30



**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje,
dogovor o
prostovoljskem delu,
potrdilo o
opravljenem delu,
opremo, materiale,
mentorstvo in
mentorska srečanja,
vse ugodnosti
članstva Ypsilon



KONTAKT

Manca Gruden

info@ypsilon.si

<https://ypsilon.si/>

ZAVOD YPSILON



Organizacija dogodkov in marketing

Latinski trg 6,
1000 Ljubljana

OPIS AKTIVNOSTI

Prostovoljci Zavoda Ypsilon sodelujejo pri organizaciji dogodkov, kjer pomagajo pri načrtovanju, pripravi in izvedbi ter pridobivajo izkušnje z vodenjem, koordinacijo in delom z ljudmi. Dejavní so tudi na področju marketinga, saj prispevajo k oblikovanju objav, promociji na družbenih omrežjih in komunikaciji z javnostjo. Pri tem razvijajo veščine in uresničujejo svoje ideje.



ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

STAROST

18 – 30



KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTOVOLJCEM?

usposabljanje, povrnjene potne stroške, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, opremo, materiale, mentorstvo in mentorska srečanja



KONTAKT

Rok Požun

070 351 846

<https://ypsilon.si/>

rok.pozun@ypsilon.si

ZAVOD ZA OSKRBO NA DOMU LJUBLJANA

Družabništvo

OPIS AKTIVNOSTI

Iščemo prostovoljce/ke za družabništvo starejšim uporabnikom Zavoda za oskrbo na domu. Druženje poteka na njihovem domu, z namenom preprečevanja osamljenosti in socialne izključenosti. Prostovoljske aktivnosti vključujejo pogovor s starejšimi, branje, igranje družabnih iger, skupne sprehode, spremstvo pri vsakodnevni opravi in aktivnostih ter sodelovanje drugih dejavnosti za starejše.

KAJ ORGANIZACIJA NUDI PROSTVOLJCEM?

usposabljanje, dogovor o prostovoljskem delu, potrdilo o opravljenem delu, mentorstvo in mentorska srečanja

www.zod-lj.si

Poljanska cesta 97,
1000 Ljubljana

ZAHTEVANA ZNANJA IN OMEJITVE?

15 – 30

STAROST



KONTAKT

Mateja Guštin

051 681 805

mateja.gustin@zod-lj.si

ZAVOD ZRIPS



**Izvedba
projekta:
Igrajmo se,
spoznajmo se**

**Samova ulica 9,
1000 Ljubljana**

OPIS AKTIVNOSTI

Iščemo prostovoljce za izvajanje edinstvenega projekta druženja otrok in oseb z motnjo v duševnem razvoju – vodenje skupinskih iger, spremljanje in ustvarjanje povezovalnega vzdušja.

Delo poteka od marca do junija, 2-3 tedensko, 2-3h/dan

**KAJ
ORGANIZACIJA
NUDI PROSTOVOLJCEM?**

usposabljanje,
povrnjene potne stroške,
dogovor o prostovoljskem delu,
potrdilo o opravljenem delu,
opremo, materiale,
in mentorska srečanja

**ZAHTEVANA
ZNANJA
IN OMEJITVE?**



Občutek
za ljudi,
srčnost in
energичnost.

STAROST

18 – 30



KONTAKT

Jerca Kozelj

064 131 819

jerca.kozelj@zrips.si

zrips.si



Želimo vam prijetno šolsko leto - polepšano s prostovoljstvom!



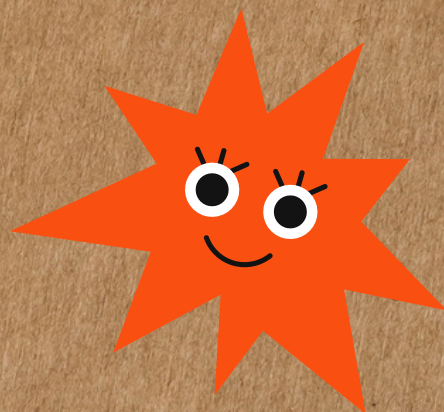
Če v tem katalogu ne najdete pravih priložnosti zase, lahko prostovoljsko organizacijo v svoji bližini poiščete s pomočjo **iskalnika organizacij** ali **Posredovalnice prostovoljskih del**.



Veseli bomo, če boste svoje prostovoljske izkušnje delili z nami in zgodbe poslali na **novice@filantropija.org**. Objavili jih bomo na portalu **www.prostovoljstvo.org** in na naših družbenih omrežjih.



Spremljajte tudi objave na **Facebooku** in **Instagramu** Slovenske filantropije.



Uredila: *Barbara Rehar*

Lektura: *Jaša Rajšek*

Oblikovanje naslovnice in kataloga: *Nadja Dodlek*

Za prostovoljsko pomoč pri oblikovanju se iskreno zahvaljujemo prostovoljki Nadji Dodlek.

Slovenska filantropija, Združenje za promocijo prostovoljstva
Cesta Dolomitskega odreda 11, 1000 Ljubljana
01 433 40 24 | slovenska@filantropija.org
www.filantropija.org | www.prostovoljstvo.org



V katalogu so predstavljene aktivnosti, ki so jih za leto 2025 prispevale članice Slovenske mreže prostovoljskih organizacij. Za točnost objavljenih podatkov odgovarjajo organizacije, ki so jih posredovale.