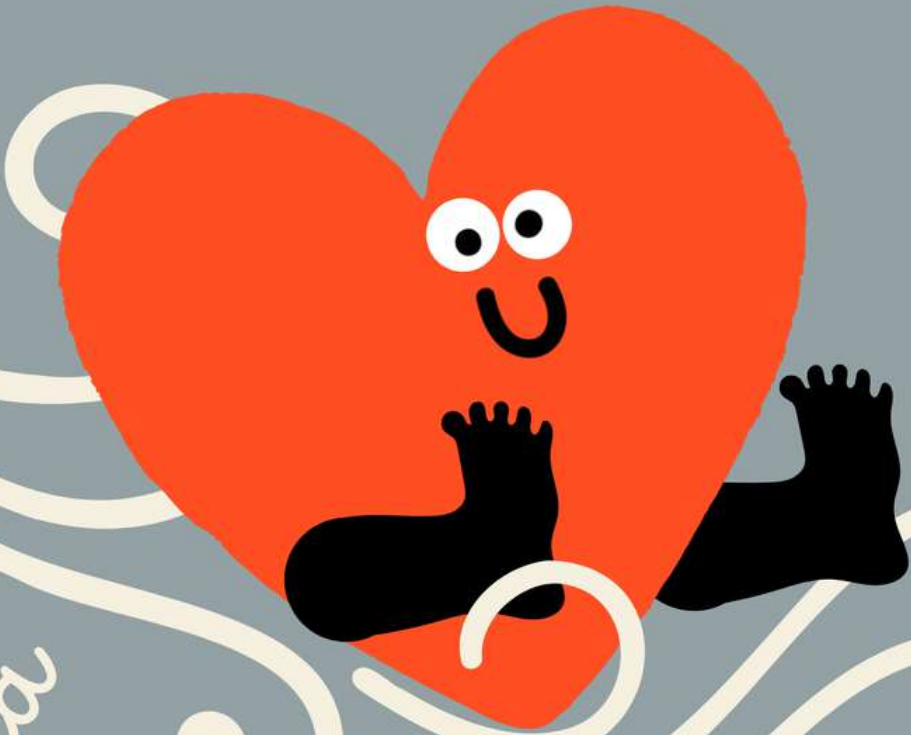




Ljubljana

Izkoristi
svojo
moč!

26 / 27

**PROSTOVOLJSKE
PRILOŽNOSTI
ZA MLADE**

SLOVENTROPIJA
FILANTRPIJA

**SLOVENSKA MREŽA
PROSTOVOLJSKIH
ORGANIZACIJ**



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
IN JAVNO UPRAVO



Sofinancira
Mestna občina
Ljubljana

Draga
prostovoljka,

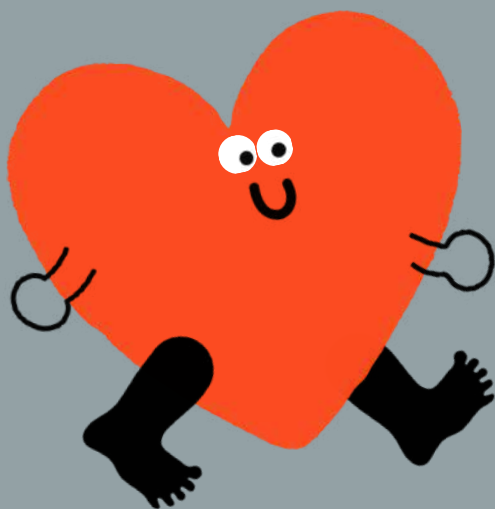
Dragi
prostovoljec,

Šolsko leto

je čas novih izzivov, učenja in raziskovanja. Med obveznostmi pa se skriva tudi veliko priložnosti, **da naredimo nekaj dobrega – zase in za druge.**

S prostovoljstvom

nabiraš izkušnje, ki jih ne dobiš v učilnicah – izkušnje, ki ti lahko pomagajo na poti do poklica ali osebnega zorenja.



Biti prostovoljec

pomeni veliko več kot zgolj pomagati. Pomeni spoznavati svet iz drugačne perspektive, navezovati nova prijateljstva, razvijati svoje talente in raziskovati, kaj nas v življenju resnično navdihuje.

V katalogu, ki je pred tabo, najdeš številne prostovoljske priložnosti v Mestni občini **LJUBLJANA**, ki so namenjene mladim do 30. leta starosti.

Nekatere aktivnosti so posebej prilagojene tudi mladostnim, kar je **označeno z zelenim simbolom rok.**



To pomeni, da boš tam imel_a podporo izkušenih mentorjev, ki te bodo uvajali, usmerjali in ti omogočili varno in spodbudno okolje za tvoje prostovoljsko delo.



Modri simbol rok pa označuje medgeneracijske aktivnosti – priložnost, da povezuješ svetove, izmenjuješ izkušnje in ustvarjaš medsebojno razumevanje.

Ne glede na to, ali si želiš preizkusiti nekaj novega, spoznati ljudi, ki jih drugače ne bi srečal_a, ali pa enostavno prispevati k boljši skupnosti – verjamemo, da boš v tem katalogu našel/našla nekaj zase.



Želimo ti šolsko leto, ki bo ostalo v spominu – po dobrih izkušnjah, toplih srečanjih in občutku, da si bil_a del nečesa pomembnega.

**Slovenska filantropija
Združenje za promocijo prostovoljstva**



KAZALO

<u>Dom starejših občanov Fužine...5</u>
<u>Dom starejših občanov Ljubljana Bežigrad...6</u>
<u>Dom starejših občanov Ljubljana Vič - Rudnik...7</u>
<u>Društvo Legebitra...8 - 10</u>
<u>Društvo Parada ponosa...11 - 15</u>
<u>Društvo prostovoljcev Vincencijeve dobrote...16 - 17</u>
<u>Katoliška mladina...17 - 21</u>
<u>Lisztov inštitut...22</u>
<u>Mestna knjižnica Ljubljana...23 - 24</u>
<u>Slovenska fundacija za UNICEF...25 - 26</u>
<u>Slovenska filantropija...27 - 27</u>
<u>Varstveni delovni center Tončke Hočevar...29</u>
<u>Zavod BOB...30 - 32</u>
<u>Zavod za oskrbo na domu Ljubljana...33 - 34</u>
<u>Zavod Benjamin...35 - 37</u>
<u>Zavod Salesianum OE Skala...38</u>
<u>Mestna zveza upokojencev Ljubljana...39</u>
<u>Koronarni klub Ljubljana...40</u>
<u>YHD - Društvo za teorijo in kulturo hendikepa...41</u>
<u>Zavod MISSS...42</u>
<u>Društvo za združene narode za Slovenijo...43</u>
<u>Mladinska zveza Brez izgovora Slovenija...44</u>
<u>Amnesty Slovenija...45</u>
<u>Javni zavod Mladi zmaji...46 - 48</u>
<u>Zavod Ypsilon...49</u>
<u>DZC Janeza Levca...50</u>
<u>Zavod Nefiks...51 - 55</u>
<u>Društvo Center za pomoč mladim...56</u>



DOM STAREJŠIH OBČANOV FUŽINE

**Druženje s
stanovalci doma –
medgeneracijsko
povezovanje in
družabništvo z
osebami z demenco**



Opis dela:

Prostovoljce in prostovoljke vabimo, da se pridružijo družabništvu s stanovalci Doma starejših občanov Fužine – druženju, pogovoru, igranju družabnih iger, branju knjig, obujanju spominov ob fotoalbumih, sprehodom, prevažanju s prirejenim kolesom in spremstvom. Te veseli delo z ljudmi in bi želel/a nekomu polepšati vsakdan? To je priložnost za nove vezi in dragocene izkušnje. Prostovoljstvo poteka v obliki individualnih srečanj, skupinskih aktivnosti in delavnic

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Dom starejših občanov Fužin, Nove
Fužine 40, 1000 Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Predhodne izkušnje niso potrebne, pred pričetkom dela se opravi usposabljanje. Pričakujemo vestnost, odgovornost ter veselje do druženja s starejšimi.

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





DOM STAREJŠIH OBČANOV LJUBLJANA BEŽIGRAD



Medgeneracijsko druženje

Opis dela:

Prostovoljci so vključeni v naslednje aktivnosti: družabništvo (sprehodi, igranje družabnih iger, branje), pomoč pri vsakodnevnih opravilih, spremstvo pri nakupih, sodelovanje pri skupinskih aktivnostih.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Dom starejših občanov Ljubljana
Bežigrad, Komanova ulica 1, 1000
Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Prijaznost, spoštljiv odnos do starejših, veselje do dela s starejšimi.

**Delo je primerno za
mlade do 30 let.**





DOM STAREJŠIH OBČANOV LJUBLJANA VIČ-RUDNIK



Druženje s stanovalci doma starejših občanov

Opis dela:

Prostovoljec/-ka bo skupaj s stanovalcem ali manjšo skupino stanovalcev preživel/-a čas ob pogovoru, igranju družabnih iger, sprehodih v okolici Doma ... Spodbujal/-a bo stanovalce k aktivnemu preživljanju prostega časa.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Enota Bokalce (Cesta na Bokalce 51, Ljubljana) ali enota Kolezija (Kopališka 10, Ljubljana)

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Pred začetkom dela se prostovoljec/-ka pogovori z mentorjem. Prostovoljsko dejavnost izbere glede na svoje želje, znanja, veščine in izkušnje. Pred pričetkom je seznanjen/-a z informacijami, pomembnimi pri delu s stanovalci.

**Delo je primerno za
mlade do 30 let.**





DRUŠTVO LEGEBITRA

Pomoč v mladinskem centru

Opis dela:

Pomoč pri obratovanju prvega in edinega LGBTIQ+ mladinskega centra v Sloveniji, ki vključuje skrb za prostor in za uporabnice, pomoč zaposlenim in informiranje uporabnic. Mladi se pod mentorstvom lahko vključijo tudi aktivneje z organizacijo in facilitacijo dogodkov.

Kdaj?

Po dogovoru ali tedensko

Kje?

Mladinski center Legebitra, Trubarjeva
76a, 1000 Ljubljana



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





DRUŠTVO LEGEBITRA

Pomoč na stojnicah



Opis dela:

Pomoč pri postavitvi Legebitrinih stojnic v sklopu različnih festivalov in dogodkov, na katerih obiskovalke_ce ozaveščamo o LGBTIQ+ temah.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Ljubljana in drugod po Sloveniji

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





DRUŠTVO LEGEBITRA

Sodelovanje v projektu Živa knjižnica



Opis dela:

Živa knjižnica s pomočjo aktivnega dialoga z osebami iz marginaliziranih skupin ozavešča o njihovih izkušnjah ter spodbuja razpravo o stereotipih v družbi. Mladi se lahko vključijo kot žive knjige, bralci_ke, knjižničarji_ke, slovarji ali kot del organizacijske ekipe.

Kdaj?

Kratkotrajno sodelovanje (npr. festival, dogodek, tabor ipd.)

Kje?

Mladinski center Legebitra, Trubarjeva
76a, 1000 Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





DRUŠTVO PARADA PONOSA

Vodenje LGBTIQ+ tur po Ljubljani



Opis dela:

Prijavi se, če te zanima ljubljanski LGBTIQ+ aktivizem, druženje z drugimi mladimi LGBTIQ+ osebami ter razkazovanje mavrične strani prestolnice obiskovalkam_cem. Ture (do 20 oseb, 2 uri) boste vodile_i v parih, v slovenščini ali angleščini. Izkušnje niso potrebne – sledita usposabljanje in srečanje s podrobnostmi o turah, nato pa skupna tura po Ljubljani! Nisi prepričan_a? Prijavi se, pridi na srečanje in se prepričaj sam_a – in povabi prijateljico_a!

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Center Ljubljane

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Koga iščemo:

- Entuziastične LGBTIQ+ mlade osebe z interesom za vodenje LGBTIQ+ tur;
- Posameznice_ke, ki uživajo v druženju z raznolikimi skupinami ljudi in jim ni problem govoriti pred skupino oseb;
- Vse, z željo po spoznavanju LGBTIQ+ zgodovine Ljubljane.

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let

11



<https://ljubljana.pride.org/>



mateja@ljubljana.pride.org



040 366 070

Mateja Morić



DRUŠTVO PARADA PONOSA

Rediteljstvo na Paradi ponosa 2027



Opis dela:

Vsako leto je Parada ponosa večja in pomembnejša – z rastjo dogodka raste tudi potreba po skrbi za varen prostor za vse udeleženske_ce. Zato iščemo osebe, ki bi prevzele vlogo rediteljic_ev. Rediteljice_ji z varnostnicami_ki in policijo skrbijo za nemoten potek dogodka ter pomagajo graditi vzdušje, v katerem se vsak_a počuti varno in dobrodošlo. Pred dogodkom sledi usposabljanje, na dan parade pa še briefing z varnostno službo.

Kdaj?

Kratkotrajno sodelovanje (npr. festival, dogodek, tabor ipd.)

Kje?

AKC Metelkova mesto, Kongresni trg, Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale

Zahtevana znanja in omejitve?

Iščemo osebe, ki:

- so polnoletne in imajo stalno prebivališče v Sloveniji;
- tekoče komunicirajo v slovenskem jeziku;
- želijo podpreti LGBTIQ+ skupnost in prispevati k izvedbi Parade ponosa;
- imajo na voljo vsaj 6–8 ur v soboto na Paradni dan (dopoldan, popoldan ali zvečer).

Delo je primerno za mlade:
18 - 30 let

12



<https://ljubljanapride.org/>



mateja@ljubljanapride.org



040 366 070

Mateja Morić



DRUŠTVO PARADA PONOSA

Sodelovanje kot varna oseba na Paradi ponosa 2027



Opis dela:

Tudi letos bomo pri Društvu Parada ponosa organizirale_i skupino varnih oseb. Njihova naloga je nuditi podporo osebam, ki so izkusile nasilje zaradi domnevne spolne usmerjenosti, spolne identitete ali izraza na Paradi ponosa. Udeleženske_ci Parade ponosa v Ljubljani so pozitivno sprejele_i njihovo prisotnost in jih prepoznale_i kot osebe, h katerim se lahko zatečejo po razbremenilen pogovor ali podporo pri prijavi nasilnega incidenta s sovražnim nagibom policiji ali drugim institucijam.

Kdaj?

Kratkotrajno sodelovanje (npr. festival, dogodek, tabor ipd.)

Kje?

AKC Metelkova mesto, Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu

Zahtevana znanja in omejitve?

Vsaj dveletne izkušnje z delom z ranljivimi skupinami (zaželeno LGBTIQ+), empatija, asertivnost, samostojnost. Čas za 4 usposabljanja med aprilom in junijem ter za Parado ponosa v Ljubljani.

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





DRUŠTVO PARADA PONOSA

Prostovoljstvo na programu SQVOT (zmanjšanje posledic manjšinskega stresa)



Opis dela:

Iščemo prostovoljke_ce z motivacijo in časom za podporo najbolj ranljivim članicam_om LGBTIQ+ skupnosti, ki bi se rade_i pridružile_i SQVOT ekipi Društva Parada ponosa. Naloge vključujejo spremljanje uporabnic_kov na institucije, pomoč pri iskanju zaposlitve in nastanitve, izpolnjevanju obrazcev, prevajanju, zbiranju pričevanj, organizaciji aktivnosti in druge naloge po interesu. Delovale_i boste kot ekipa, kjer vsak_a smiselno prispeva na področjih, ki jo_ga zanimajo.

Kdaj?

Po dogovoru, tedensko ali mesečno

Kje?

Dunajska 10, 1000 Ljubljana, in na terenu

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Polnoletne LGBTIQ+ osebe in zaveznice_ki z znanjem slovenščine in angleščine (zaželeno francoščina/arabščina), odprte, odgovorne, zanesljive, pripravljene na usposabljanja in srečanja v Ljubljani.

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





DRUŠTVO PARADA PONOSA

Prostovoljstvo na Paradi ponosa 2027



Opis dela:

Iščemo dodatne roke za paradni dan 2026! Na paradni dan potrebujemo pomoč na različnih koncih: na paradnem mestu, pri okraševanju paradnega tovornjaka, na Metelkovi v času zbiranja pred povorko, v času programa na odru in še kje. Greš letos prvič na parado? Si zaveznica_k ali želiš podpreti svojo_ega kvir prijateljico_ja ali družinsko članico_a? Prostovoljstvo je odličen način, da si zraven, podpreš skupnost in spoznaš nove obraze.

Kdaj?

Kratkotrajno sodelovanje (npr. festival, dogodek, tabor ipd.)

Kje?

Park Zvezda, AKC Metelkova mesto, Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- malico
- povrnjene potne stroške
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





DRUŠTVO PROSTOVOLJCEV VINCENCIJEVE ZVEZE DOBROTE

Prostovoljstvo v dnevnom centru za brezdomce

Opis dela:

Sodeluješ lahko pri delitvi obrokov, pomoči v pralnici, delitvi oblačil, sodelovanju na kuharskih, ustvarjalnih in pogovornih delavnicah ter pri druženju z brezdomnimi osebami. Delo v dnevnem centru poteka vsak delovnik od 8.00 do 10.30 in od 15.00 do 19.30 ter vključuje tudi refleksijo.

Zaželena je udeležba enkrat tedensko.

Pridobili boste izkušnje dela z ljudmi v stiski in druga praktična znanja.

Kdaj?

Po dogovoru ali tedensko

Kje?

Plečnikov podhod 1, Ljubljana



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let



<https://drustvo-vzd.si/>



janja.zavrsnik@drustvo-vzd.si



040 753 425

Janja Završnik



DRUŠTVO PROSTOVOLJCEV VINCENCIJEVE ZVEZE DOBROTE

Prevozi donirane hrane



Opis dela:

Vabimo nove prostovoljce_ke za prevzem in prevoze donacij hrane iz trgovin v središču Ljubljane do Dnevnega centra za brezdomce (Plečnikov podhod 1, 1000 Ljubljana) in na druge lokacije v Ljubljani. Prevozi se izvajajo od ponedeljka do četrтка med 9.00 in (najdlje) 10.30.

Kdaj?

Po dogovoru ali tedensko

Kje?

Več lokacij v Ljubljani

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu

Zahtevana znanja in omejitve?

Veljaven vozniški izpit B kategorije in lasten avtomobil.

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





KATOLIŠKA MLADINA

Programiranje in PR

Opis dela:

Pomoč pri programiranju, fotografiranju dogodkov, video produkciji in grafičnem oblikovanju.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Ljubljana



Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

**Delo je primerno za
mlade do 30 let.**





KATOLIŠKA MLADINA

Organizacija dogodkov Ples do enih



Opis dela:

Pomoč pri organizaciji, načrtovanju, promociji in izvedbi družabnih dogodkov, gostoljubju, pripravi prostora ter tehnični podpori.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

**Delo je primerno za
mlade do 30 let.**





KATOLIŠKA MLADINA

Organizacija dogodkov za študente Ignis Christi



Opis dela:

Organizacija družabnih, molitvenih, teoloških ali družbenopolitičnih dogodkov za študente.

Kdaj?

Tedensko, mesečno ali kratkotrajno sodelovanje (npr. festival, dogodek, tabor ipd.), odvisno od tega, v katero ekipo se vključiš.

Kje?

Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

**Delo je primerno za
mlade do 30 let.**





KATOLIŠKA MLADINA

Organizacija molitvenih večerov Večeri Plus+



Opis dela:

Pomoč pri organizaciji dogodkov (načrtovanje, promocija, dekoracija prostora, priprava prigrizkov, tehnična pomoč, ministriranje, ozvočenje, osvetlitev, animacije).

Kdaj?

Mesečno

Kje?

Ljubljana - Vič

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

**Delo je primerno za
mlade do 30 let.**





LISZTOV INŠTITUT



Hostesiranje

Opis dela:

Inštitut letno priredi več razstav ter glasbenih, filmskih in literarnih dogodkov, pri katerih potrebujemo hostese za sprejem gostov, pomoč pri pripravi, točenje pijače ter usmerjanje obiskovalcev. Gre za prijetno delo, pri katerem lahko spoznavate tudi kulturo drugih narodov.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- potrdilo o opravljenem delu

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade do 30 let.





MESTNA KNJIŽNICA LJUBLJANA

Sodelovanje pri igranju namiznih iger v knjižnici



Opis dela:

Spoznavanje namiznih iger in iger s kartami v knjižnici, razlaga pravil udeležencem, sodelovanje pri igranju, spremljanje novosti na tem področju ter druga podobna opravila po dogovoru z mentorjem.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Kersnikova ulica 2, 1000 Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Zaželeno je poznavanje sodobnih namiznih iger in iger s kartami, afiniteta do dela z ljudmi, komunikativnost, sposobnost razlage in predstavitve pravil iger ter znanje angleškega jezika. Zaželena je kontinuiteta dela.

**Delo je primerno za
mlade do 30 let.**





MESTNA KNJIŽNICA LJUBLJANA



Izvajanje otroških delavnic v angleškem jeziku

Opis dela:

Iščemo prostovoljca_ko, ki bi skupaj z nami soustvarjal_a ure pravljič v angleškem jeziku. Pomoč bo obsegala pripravo materiala za ustvarjalno delavnico, pomoč otrokom pri ustvarjanju po prebrani pravljič ter podporo knjižničarjem pri izvedbi programa. Veseli bomo tudi idej za ustvarjalne dejavnosti, povezane z zgodbo. Prostovoljec_ka dejavnosti ne vodi samostojno.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Kersnikova ulica 2, 1000 Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Znanje angleškega jezika, veselje do dela z otroki in veselje do ustvarjanja.

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let



SLOVENSKA FUNDACIJA ZA UNICEF

Sodelovanje pri rednih prostovoljskih aktivnostih



Opis dela:

Sodelovanje pri različnih prostovoljskih dejavnostih, kot so izvedba delavnic za predšolske otroke in učence_ke, administrativna opravila, prevajanje, obdelava statističnih podatkov ter dežuranje na razstavah Punčk iz cunj. Prostovoljec_ka si glede na svoje interese in možnosti izbere področje ter čas sodelovanja. Na voljo so tudi usposabljanja in mesečna srečanja.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

V prostorih organizacije, na terenu in od doma, na območju Ljubljane

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

**Delo je primerno za
mlade do 30 let.**





SLOVENSKA FUNDACIJA ZA UNICEF



UNICEF-ov junior ambasador

Opis dela:

Sodelovanje pri ozaveščanju o otrokovih pravicah, pripravi in izvedbi aktivnosti ter obravnavi tem, ki so pomembne mladim. Junior ambasador_ka bo svoje ideje in mnenja predstavljal_a drugim ter sodeloval_a pri prizadevanjih za izboljšanje položaja otrok in mladih.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

V prostorih organizacije, na šoli, na terenu in od doma, na območju Ljubljane

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade:

do 17 let





SLOVENSKA FILANTROPIJA



Pomoč posameznikom in družinam na domu

Opis dela:

Na Slovenski filantropiji iščemo prostovoljce, ki bi želeli ponuditi pomoč na domu socialno ogroženim posameznikom in družini. Pomoč se nudi posameznikom različnih starostnih skupin v obliki druženja, pomoči pri sprehajanju, spremstva v trgovino in po opravkih, varstva otrok, učne pomoči in drugo.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Na domovih posameznikov na območju Ljubljane / Ali na sedežu SF: Cesta Dolomitskega odreda 11, Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Predhodne izkušnje niso potrebne, pred začetkom dela je potrebno opraviti Uvodno usposabljanje za prostovoljce.

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





SLOVENSKA FILANTROPIJA



Razvoz in deljenje viškov hrane

Opis dela:

Prostovoljsko delo poteka enkrat tedensko med 21.00 in približno 23.00. Hrana se prevzame v trgovinah Hofer in dostavi neposredno uporabnikom na dom. Na voljo je več terminov v tednu (torek, četrtek, petek in sobota). Ko se dogovorimo za termin, je ta vedno isti dan v tednu, dostava pa poteka istim uporabnikom.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Na terenu, območje Ljubljane

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Za opravljanje prostovoljskega dela sta potrebna vozniški izpit B-kategorije in lasten avtomobil. Pred začetkom je treba opraviti tudi naše usposabljanje za prostovoljce. **Delo je primerno za mlade med 18. in 30. letom starosti.**





VARSTVENI DELOVNI CENTER TONČKE HOČEVAR

Druženje in spremstvo



Opis dela:

Druženje z uporabniki in preživljanje prostega časa na njim prijeten način. Prostovoljec_ka se lahko z uporabniki centra odpravi na sprehod po bližnji okolici, na kavo in klepet, v center ali na prireditev oziroma razstavo. Pri druženju se prilagaja njegovim željam, potrebam in zmožnostim ter mu s svojo prisotnostjo pomaga popestriti vsakdan.

Kdaj?

Tedensko

Kje?

Vodnikova 56a, 1000 Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Predhodna znanja in izkušnje niso potrebne. Zaželeno je, da je oseba komunikativna, empatična in nima predsodkov do odraslih oseb z motnjo v duševnem in telesnem razvoju.

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





ZAVOD BOB

Pomoč pri izvedbi Streetstivala

Opis dela:

Pridruži se nam kot prostovoljka_ec pri izvedbi izobraževalnega dogodka Streetstival. Potrebujemo pomoč pri pripravi in pospravljanju prostora, kar vključuje postavljanje miz in stolov ter pomoč pri prijavah in gradivih. Vključuje tudi srednje težko fizično delo. Prijavi se preko prijavnice na:

<https://forms.gle/jqAE25N8EBDn2Mjo9>

Kdaj?

Kratkotrajno sodelovanje (npr. festival, dogodek, tabor ipd.), oktober 2026.

Kje?

Priprave v Mladinskem centru Bob, Robbova 15, Ljubljana; za dogodek lokacija še ni znana.

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





ZAVOD BOB



Sodelovanje pri podarjevalnici in izmenjevalnici oblačil

Opis dela:

Te zanima trajnostna moda in rabljena oblačila? Pomagaj nam pri organizaciji in promociji Podarjevalnice — prostora na Zavodu Bob, namenjenega podarjanju in uporabi rabljenih tekstilnih izdelkov in obutve. Poleg tega potekajo dogodki Izmenjevalnice oblačil, kjer lahko pomagaš pri sortiranju, logistiki in deljenju informacij med udeleženci. Prijavi se preko prijavnice na: <https://forms.gle/jqAE25N8EBDn2Mjo9>

Kdaj?

Po dogovoru ali mesečno

Kje?

Mladinski center Bob, Robbova 15, 1000 Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





Izvajanje kreativne ali tematske delavnice v Mladinskem centru (Bob ali ULCA)



Če si mlad_a (med 15 in 30 let) in obvladaš kakšno kreativno tehniko ali te zanimajo aktualne teme, pridi in deli svoje znanje z mladimi! Delavnice bodo potekale ob sredah ali četrtkih, od 16:00 do 19:00 v Mladinskem centru ULCA. Nudimo ti mentorsko podporo in pomoč pri organizaciji delavnic. Prijavi se preko prijavnice na:

<https://forms.gle/jqAE25N8EBDn2Mjo9>

Kdaj?

Po dogovoru, kratkotrajno sodelovanje
(npr. festival, dogodek, tabor ipd.)

Kje?

Mladinski center Bob (Robbova 15),
Mladinski center Ulca (Linhartov podhod
73).

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Iščemo osebe s čutom za delo z ljudmi in željo po vodenju aktivnosti z mladimi. Zaželena so znanja za delavnice (kreativne veščine, potovanja, kritično mišljenje, moderiranje ipd.).

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let



ZAVOD ZA OSKRBO NA DOMU LJUBLJANA

Družabništvo starejšim posameznikom



Opis dela:

Družabništvo starejšim posameznikom na njihovem domu. Ker so osamljeni, si želijo nekoga, ki bi z njimi poklepetal, odigral družabno igro, jim kaj prebral ali jih spremljal na sprehodu.

Kdaj?

Po dogovoru ali tedensko

Kje?

Na domovih uporabnikov
v Ljubljani

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Primerno za mlade od 15. leta naprej. Zaželeno so komunikacijske veščine ter empatičnost, prijaznost, strpnost, spoštljivost in veselje do druženja z ljudmi. Pred začetkom je potrebno usposabljanje.

**Delo je primerno za
mlade do 30 let.**





ZAVOD ZA OSKRBO NA DOMU LJUBLJANA

**Pomoč pri izvedbi
delavnic, dogodkov
in projektov**



Opis dela:

Pomoč pri izvedbi ali izvedba delavnic za uporabnike in njihove svojce, promocija zavoda in prostovoljskega dela, prostovoljsko delo v okviru različnih dogodkov in projektov.

Kdaj?

Po dogovoru ali kratkotrajno sodelovanje (npr. festival, dogodek, tabor ipd.)

Kje?

Različne lokacije v Ljubljani

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

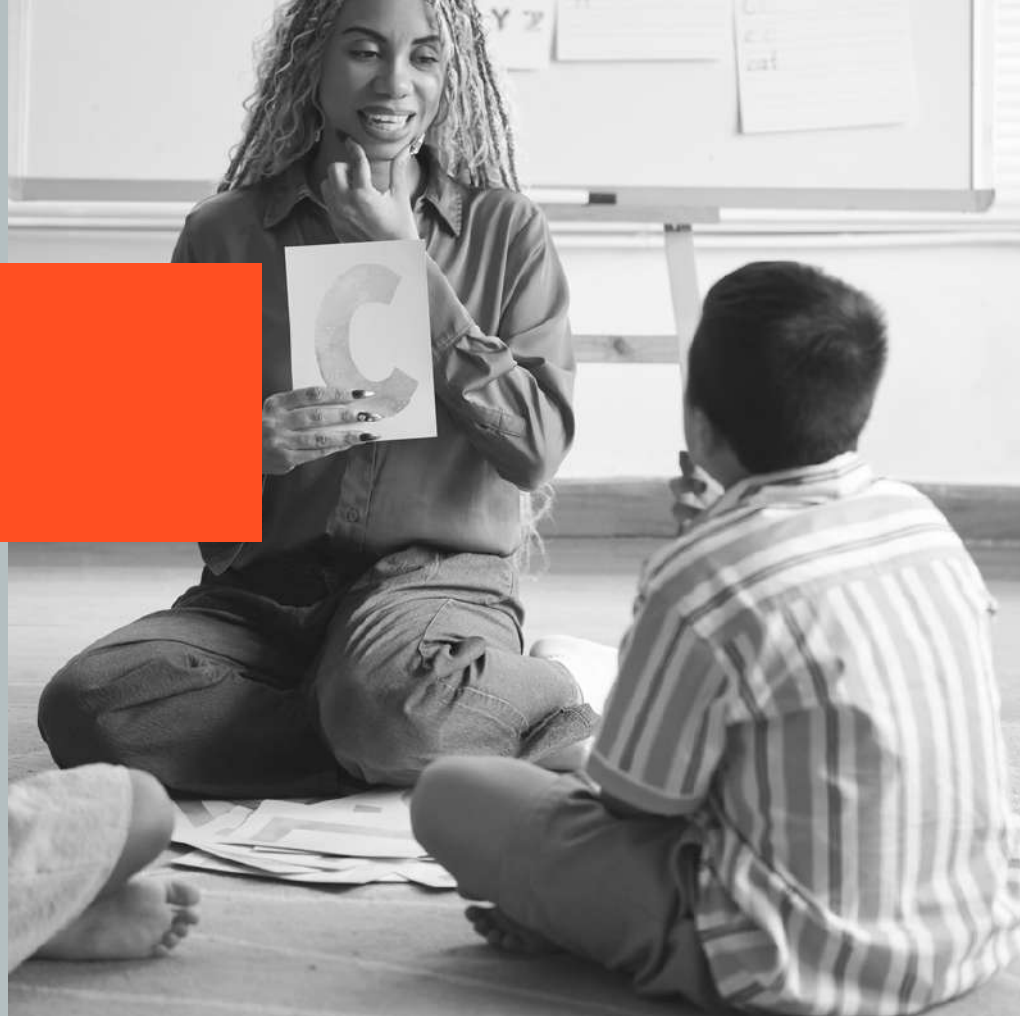
Primerno za mlade od 15. leta naprej. Zaželeno so komunikacijske veščine ter empatičnost, prijaznost, strpnost, spoštljivost in veselje do druženja z ljudmi. Pred začetkom je potrebno usposabljanje.

**Delo je primerno za
mlade do 30 let.**





ZAVOD BENJAMIN



**Učna pomoč
osnovnošolcem in
srednješolcem**

Opis dela:

Za več osnovnošolcev potrebujemo izvajalce učne pomoči pri posameznih predmetih (slovenščina, matematika, zgodovina, geografija).

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Zavod Benjamin, Gospodinjska ulica 8,
1000 Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

**Delo je primerno za
mlade:**

18 - 30 let





ZAVOD BENJAMIN

Čiščenje prostorov po izvedbi delavnic



Opis dela:

Ob torkih in četrtnih med 18:30 in 19:30 iščemo prostovoljca za pomoč pri pospravljanju in čiščenju prostorov po izvedbi programa učenja socialnih veščin.

Kdaj?

Po dogovoru, tedensko ali mesečno

Kje?

Zavod Benjamin, Gospodinjska ulica 8,
1000 Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





ZAVOD BENJAMIN

Pomoč pri izvedbi programa učenja socialnih veščin



Opis dela:

Ob torkih in četrtnih popoldan izvajamo učenje socialnih veščin za otroke in mladostnike, ki imajo ADHD, motnjo avtističnega spektra ali druge izzive. Preko igre in uporabe integracijskih orodij krepimo posamezne veščine, vselej pa nam pride prav še dodaten par rok, ki lahko pomembno podpre strokovne izvajalce programa.

Kdaj?

Tedensko ali mesečno

Kje?

Zavod Benjamin, Gospodinjska ulica 8,
1000 Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





ZAVOD SALESIANUM OE SKALA

Učna pomoč otrokom in mladostnikom



Opis dela:

Iščemo prostovoljce, ki bi svoj čas, znanje in podporo namenili otrokom in mladostnikom, starim od 7 do 15 let. Učna pomoč poteka v dnevnem centru, kamor otroci prihajajo vsakodnevno po pouku. Prostovoljec pomaga pri učenju, domačih nalogah ter usvajanju učne snovi, pri tem pa jih spodbuja k samostojnosti in razvijanju pozitivnega odnosa do učenja. Učna pomoč poteka od ponedeljka do petka, med 13.30 in 15.30. Prostovoljec se zaveže k sodelovanju vsaj 1-krat tedensko, najmanj 1 uro na obisk.

Kdaj?

Tedensko

Kje?

Ob Ljubljani 36, Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Predhodne izkušnje z delom z otroki niso nujne, so pa zaželeni, tako kot potrpežljivost, odgovornost in poznavanje osnovnošolske snovi. Pred začetkom je potrebno potrdilo o nekaznovanosti na področju spolne nedotakljivosti.

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let

38



www.skala.je



oe.skala@gmail.com



031 780 651
Polona Kos



MESTNA ZVEZA UPOKOJENCEV LJUBLJANA

Učenje uporabe pametnega telefona za starejše



Opis dela:

Prostovoljsko delo obsega individualno pomoč starejšim pri uporabi pametnega telefona. Srečanje traja 60 minut in je prilagojeno potrebam ter predznanju posameznika. Prostovoljec pomaga pri osnovni uporabi telefona, klicih, sporočilih, uporabi aplikacij, fotografiranju, uporabi interneta in vsakdanjih opravilih. Cilj je povečati samostojnost in samozavest starejših pri uporabi sodobne tehnologije ter hkrati spodbujati medgeneracijsko sodelovanje in povezanost.

Kdaj?

Po dogovoru ali tedensko

Kje?

Vse DCA enote v Ljubljani

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- malico
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





KORONARNI KLUB LJUBLJANA

**Druženje in pomoč
starejšim osebam**



Opis dela:

Življenje nam prinese veliko enkratnih doživetij, sreče, zadovoljstva in tudi kaj, za kar se nismo odločili sami: bolezen, osamljenost, nemoč. Za ta čas so tu prijatelji, dobri ljudje. Iščemo osebo za družabnost, za pomoč pri nakupih, ki bi nas spremljala na sprehodih ali do Koronarnega kluba. Pomagali nam boste premagati majhne korake, ki so za nas zelo pomembni, a jih žal ne zmoremo več sami.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Veselite se dela s starejšimi.

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





YHD - DRUŠTVO ZA TEORIJO IN KULTURO HENDIKEPA



Pomoč uporabnikom

Opis dela:

Delo obsega spremljanje in družabništvo za starejše in hendikepirane osebe, lažjo pomoč v gospodinjstvu ter delo po navodilih uporabnika.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Na domovih uporabnikov v Ljubljani

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Iščemo osebe, ki nimajo predsodkov do hendikepa in starosti oz. na oboje gledajo kot na objektivno življenjsko okoliščino.

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





ZAVOD MISSS

Pomoč v dnevnem centru



Opis dela:

Mladi se lahko vključijo v program Dnevnega centra za otroke in mladostnike »Skupaj v skupnosti«. Delo v centru poteka v obliki individualnega prostovoljstva (druženje, igra, pogovor, pomoč pri učenju) ali skupinskega dela (pomoč pri pripravi in izvedbi raznolikih delavnic, druženje z otroki, družabne igre). Vloga prostovoljca je vnos pozitivne energije in dobre volje med uporabnike programa.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Kunaverjeva 2–4 (Ljubljana Dravlje) in okolica

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Veselje do dela z otroki in mladostniki, socialni čut, odgovornost pri delu.

Delo je primerno za mlade do 30 let.





DRUŠTVO ZA ZDRUŽENE NARODE ZA SLOVENIJO

Soustvarjanje spletnega medija pOZNavalec



Opis dela:

Leta 2016 smo vzpostavili spletni medij »pOZNavalec« z namenom ozaveščanja širše javnosti o aktualnem dogajanju na področju Agende 2030, izobraževanja za 21. stoletje, človekovih pravic, miru in varnosti, družbe znanja, medkulturnega dialoga ter naravne in kulturne dediščine. Objavljamo kakovostne vsebine mednarodnega značaja s poudarkom na temah OZN in UNESCO.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Trg prekomorskih brigad 1, 1000 Ljubljana
ali od doma

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Pred začetkom dela je treba opraviti kratko usposabljanje za izvedbo nalog, ki praviloma traja eno uro.

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let

V GAZI NAJMANJ 300 U
OTROK V ZADNJIH 300



TES+4 začrtal smeri za
odpornije in vključujoče
izobraževanje po letu 2030



Zaradi nadaljevanja vojne število
otrok, ki so bili v Iranu ubiti ali
ranjeni, presešlo 2.500



Svet Evrope sprejel priporočilo o
mirovni vzgoji z mladimi in za
mlade





MLADINSKA ZVEZA BREZ IZGOVORA SLOVENIJA

Izvajalci preventivnih delavnic



Opis dela:

Udeleženci opravijo uvodno usposabljanje in nato sodelujejo na poglobljenih srečanjih o izvajanju delavnic po smernicah učinkovite preventive. Ko so pripravljeni, samostojno izvajajo preventivne delavnice v osnovnih in srednjih šolah na teme medvrstniškega nasilja, duševnega zdravja in tveganih vedenj, kot so alkohol, tobak in novi tobačni izdelki. Kasneje lahko mentorirajo nove izvajalce.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Usposabljanje v Ljubljani, izvedbe po Sloveniji

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Če te zanima, kako učinkovito izvajati preventivo z mladimi v osnovnih in srednjih šolah, in ne veš, kje začeti, se nam pridruži na enem od uvodnih usposabljanj.

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





AMNESTY SLOVENIJE

Sodelovanje na paradi



Opis dela:

Pridruži se mladim, ki se zavzemajo za pravice LGBTIQ+ oseb pri nas in po svetu. Vsako leto se Amnesty udeleži povork v Ljubljani in Mariboru. Na povorki lahko deliš letake in nalepke, zbiraš podpise pod peticije, obešaš plakate, fotografiraš, prevajaš ali se vključiš v »opazovanje« protestov. Za opazovanje se najprej usposobiš, nato pa kot del ekipe spremljaš potek protesta.

Kdaj?

Po dogovoru ali kratkotrajno sodelovanje (npr. festival, dogodek, tabor ipd.)

Kje?

Ljubljana in Maribor

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Zaželena je predhodna povezava z Amnesty ali drugimi aktivističnimi organizacijami. Dobrodošle_i tudi vsi, ki bi radi prvič šle_i na parado.

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let

45



MLADI ZMAJI - GOLOVEC

Delo z mladimi v mladinskem centru



Opis dela:

Delo z mladimi v mladinskem centru, izvajanje delavnic, druženje z mladimi, učna pomoč, sodelovanje pri pripravi in izvedbi dogodkov ter pomoč pri urejanju prostora.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Mladi zmaji Golovec (Štepanjsko naselje),
Pesarska cesta 14, 1000 Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Odprtost za delo z mladimi, komunikativnost ter osnovno poznavanje dela s skupinami in mladimi od 10. leta starosti naprej.

**Delo je primerno za
mlade do 30 let.**





MLADI ZMAJI - ENOTA BAZA, CENTER MLADIH LJUBLJANA



Soustvarjanje aktivnosti in dogodkov

Opis dela:

Sodelovanje pri pripravi in izvedbi različnih aktivnosti za mlade glede na lastne interese, znanja in ideje. Aktivnosti lahko vključujejo ustvarjanje, šport, družabne igre, gejmanje, filmske večere, pogovorne čajanke, dogodke in koncerte ter druge dejavnosti. Prostovoljec_ka lahko svoje ideje uresniči s podporo pri zagotavljanju prostora, materialov ter pomoči pri organizaciji in izvedbi.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

BAZA, Center mladih Ljubljana,
Ambrožev trg 3, Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- malico
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Motivacija za prostovoljsko delo, zanesljivost in odgovornost. Starost od 15 do 29 let ter znanje, veščina, talent ali hobi, ki bi ga želel_a deliti z drugimi mladimi.

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let

47



www.mladizmaži.si; baza-
mladizmaži.si



maruska.kobe@mladizmaži.si



051 231 494
Maruška Kobe



MLADI ZMAJI - BEŽIGRAD

Delo z mladimi v mladinskem centru



Opis dela:

Pomoč koordinatorjem v mladinskem centru Mladi zmaji Bežigrad pri skupinskem in individualnem delu z mladimi, organizaciji in vodenju aktivnosti, igranju družabnih iger, kuhanju, pogovoru ter usmerjanju mladih.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Mladi Zmaji Bežigrad, Vojkova 73,
Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Želja po delu z mladimi in odprta komunikacija.

**Delo je primerno za
mlade do 30 let.**



ZAVOD YPSILON

Vodja dogodkov ali vodja marketinga



Opis dela:

Prostovoljec_ka si lahko izbere eno od dveh vlog: vodja dogodkov, kjer sodeluje pri načrtovanju in vodenju dogodkov za mlade, ali vodja marketinga, kjer sodeluje pri snovanju kampanj, ustvarjanju vsebin, oblikovanju objav in pisanju novičnikov. Delo večinoma poteka od doma in je prilagodljivo. Na voljo so mentorstvo, izobraževanja, mednarodne izmenjave, brezplačen dostop do vseh dogodkov Zavoda Ypsilon ter mreženje in povezovanje z novimi kariernimi priložnostmi.

Kdaj?

Po dogovoru ali tedensko

Kje?

Ljubljana in delo od doma

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





DELOVNI IN ZAPOSLOTITVENI CENTER (DZC) JANEZA LEVCA

**Druženje in socialno
vključevanje
odraslih oseb z
motnjo v duševnem
razvoju**



Opis dela:

Druženje z odraslimi osebami z motnjo v duševnem razvoju ter podpora pri njihovem socialnem vključevanju. Aktivnosti vključujejo pogovor, sprehode, družabne igre, skupinske aktivnosti ter obisk dogodkov, prireditev in koncertov. Vse aktivnosti potekajo v popoldanskem času, izven DZC, prostovoljec_ka pa se z uporabnikom_co individualno dogovori o kraju, času in vrsti aktivnosti.

Kdaj?

Po dogovoru, tedensko ali mesečno

Kje?

DZC Janeza Levca, Tržaška cesta 79, 1000 Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- povrnjene potne stroške
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Pred začetkom prostovoljstva je treba opraviti usposabljanje, po katerem prostovoljec_ka prejme potrdilo. Pogoji za sodelovanje je polnoletnost.

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let



<https://www.dzc.si/>



natalija.bujadilo-
kozuh@guest.arnes.si



065 550 547
Natalija Bujadilo Kožuh



ZAVOD NEFIKS

Sodelovanje v muzikalu



Opis dela:

Sodelovanje pri soustvarjanju novega muzikala v MC Vič. Skozi glasbo, gledališče in skupno ustvarjanje bodo mladi razvijali zgodbo, like in svet muzikala na podlagi vprašanj o tem, kaj nam je v življenju pomembno, kaj iščemo in kaj nas žene naprej. Sodelujejo lahko mladi z različnimi interesi in znanji pri ustvarjanju zgodbe, glasbe, scene, nastopanju in drugih elementih predstave.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Mladinski center Vič, Tržaška cesta 85,
Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





ZAVOD NEFIKS

Soustvarjanje programa in aktivnosti v mladinskem centru



Opis dela:

Sodelovanje pri upravljanju družbenih omrežij, organizaciji dogodkov ter soustvarjanju aktivnosti in programov v MC Vič. Prostovoljec_ka lahko s svojimi idejami prispeva k programu mladinskega centra, pri tem pridobiva nove izkušnje ter razvija svoje znanje in veščine.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Mladinski center Vič, Tržaška cesta 85, Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let



ZAVOD NEFIKS

Pomoč in spodbuda pri učenju



Opis dela:

Pomoč pri učenju, razlagi učne snovi in pripravi na teste ter spodbujanje pri premagovanju učnih izzivov.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Mladinski center Vič, Tržaška cesta 85, Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade do 30 let.





ZAVOD NEFIKS

Soustvarjalec glasbenih džemov



Opis dela:

Organiziraj in soustvarjaj glasbene džeme, poveži mlade glasbenike ter ustvari prostor za skupno igranje, improvizacijo in nova glasbena sodelovanja.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Mladinski center Vič, Tržaška cesta 85,
Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





ZAVOD NEFIKS

Soustvarjanje kariernega kluba



Opis dela:

Soustvarjaj karierni klub, pripravljaj vsebine in aktivnosti ter pomagaj mladim pri raziskovanju sveta dela in prvih korakov na njihovi karierni poti.

Kdaj?

Po dogovoru

Kje?

Mladinski center Vič, Tržaška cesta 85, Ljubljana

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo, materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let





DRUŠTVO CENTER ZA POMOČ MLADIM



Delo z mladimi

Opis dela:

Prostovoljno delo pri nas zajema soustvarjanje in vodenje delavnic ter Treningov socialnih veščin za mlade med 15. in 20. letom starosti. V varnem in neobsojajočem okolju se mladi pogovarjajo o njim pomembnih temah, učijo drug od drugega in krepijo svoje potenciale za prihodnost. Prostovoljec prejema redno podporo z intervizijskimi in supervizijskimi srečanji.

Kdaj?

po dogovoru

Kje?

Ljubljana, včasih pa tudi po različnih krajih po Sloveniji

Kaj organizacija nudi prostovoljcem?

- usposabljanje
- dogovor o prostovoljskem delu
- potrdilo o opravljenem delu
- opremo in materiale
- mentorstvo in mentorska srečanja

Zahtevana znanja in omejitve?

Delo je primerno za mlade:

18 - 30 let



Veseli bomo,

če boste svoje prostovoljske izkušnje delili z nami in zgodbe poslali na novice@filantropija.org. Objavili jih bomo na portalu www.prostovoljstvo.org in na naših družbenih omrežjih.

Če v tem katalogu ne najdete pravih priložnosti zase, lahko prostovoljsko organizacijo v svoji bližini poiščete s pomočjo [iskalnika organizacij](#) ali [Posredovalnice prostovoljskih del](#).

**ISKALNIK
PROSTOVOLJSKIH
ORGANIZACIJ**

**POSREDOVALNICA
PROSTOVOLJSKIH DEL**

Spremljajte tudi objave na [Facebooku](#) Slovenske filantropije.



Za prostovoljsko pomoč pri urejanju besedil in oblikovanju se zahvaljujemo prostovoljkama Nadji Dodlek in Neji Rakušček.

Uredila: *Barbara Rehar*

Lektura: *Olena Sanzharova*

Pomoč pri urejanju besedil: *Neja Rakušček*

Oblikovanje naslovnice in kataloga: *Nadja Dodlek*

*Slovenska filantropija, Združenje za promocijo prostovoljstva
Cesta Dolomitskega odreda 11, 1000 Ljubljana
01 433 40 24 I slovenska@filantropija.org
www.filantropija.org | www.prostovoljstvo.org*