

SOPRNOŠT SKUPSTVARJAJMO

13. DAN ZA SPREMENBE
9. APRIL 2022

PRIROČNIK ZA
VRTCE, ŠOLE,
DIJAŠKE DOMOVE
IN
FAKULTETE

SLOVENTROPIJA 30
FILANTROPIJA
SKA

Slovenska filantropija,
Združenje za promocijo prostovoljstva
Cesta Dolomitskega odreda 11
1000 Ljubljana

KAJ JE DAN ZA SPREMEMBE?

**Dan za spremembe je največja
vseslovenska prostovoljska akcija,
ki je nastala z namenom spodbujanja
državljanov vseh starosti k aktivnemu
odzivu na potrebe svoje skupnosti.**

Že vse od leta 2010 v začetku pomladi
s sloganom akcije Ne prepuščaj se
toku, SPREMINJAJ tudi TI! nagovarjamo
prebivalce Slovenije, da zavihajo rokave
in skupaj vsaj za en dan postanejo
prostovoljci in prostovoljke.

Več kot 130.000 posameznikov je s
številnimi akcijami, izvedenimi v okviru
Dneva za spremembe, že spreminjalo
zapuščena igrišča v barvita mesta
druženja, osamljene vsakdane v pomladni
živžav, stari robi so namenjali novo rabo,
z izmenjavo oblačil in predmetov pomagali
šolskim skladom, širili so spoštovanje in
spodbujali sodelovanje, prispevali so k

trajnostnim razvojnim ciljem in odpravi
različnih oblik diskriminacije.

V okviru že 13. Dneva za spremembe
vas vabimo, da organizirate aktivnosti,
ki bodo prispevale k soustvarjanju vaše
SKUPNOSTI!

Svoj prosti čas in svojo energijo namenite
dobrim delom, ki bodo večala skupno
dobro, solidarnost, spoštovanje, enakost,
zaupanje, omogočala socialno vključenost
vseh posameznikov v vaši skupnosti in
prispevala k pozitivnim in trajnostnim
spremembam.

Kaj bo vaš skupni izziv in kako boste
reševali ugotovljene skupnostne potrebe?



NAČRTOVANJE AKCIJE

Dan za spremembe predstavlja enkraten način, da spodbudimo zanimanje mladih za prostovoljstvo in skupnost. Z udeležbo lahko mladi prostovoljci pridobijo pomembno izkušnjo sodelovanja v skupno dobro. Ne pozabite – akcijo Dneva za spremembe lahko organizirate tudi med tednom.

Prvi korak pri organizaciji Dneva za spremembe 2022 je, da ugotovite, kje vaša skupnost potrebuje spremembo na bolje. Razmislite kako lahko spodbudite dejanja, ki bodo prispevala h gradnji boljše skupnosti.

Aktivirate se lahko na različnih ravneh:

- izvedete prostovoljsko akcijo znotraj vaše_ga šole/vrtca/dijaškega doma/fakultete,
- sodelujete v prostovoljski akciji v kraju, ki jo koordinira druga organizacija,
- postanete nosilci oz. koordinatorji prostovoljske akcije v svoji soseski.

Preden začnete z načrtovanjem predlagamo, da v svoji skupnosti organizirate sestanek, na katerem razmislite o potrebah vaše skupnosti in kako jih obravnavati. Preverite kdo vse je pripravljen sodelovati in s kakšno aktivnostjo. Povežite se z drugimi nevladnimi organizacijami, javnimi zavodi, občino, sodelujte s podjetji ter posamezniki v vašem kraju. Skupaj zasnujte konkretne akcije, ki bodo izboljšale stanje.

Nekaj vprašanj za razmislek:

1. Kateri problem bi želeli nasloviti?
2. Za katero ciljno skupino želimo pripraviti aktivnost?
3. Kaj je naš glavni cilj?
4. Kakšna aktivnost lahko odgovori na specifične potrebe ali izzive naše skupnosti?
5. Kdo bodo naši prostovoljci in koliko jih lahko sprejmemo?
6. Potrebujemo koordinacijsko ekipo?
7. Koliko sredstev potrebujemo za izvedbo akcije?
8. Kdo so naši partnerji?
9. Kako bomo promovirali dogodek?

Slovenska filantropija spodbuja akcije, ki bodo povezale različne posameznike in organizacije, bodo odprte za sodelovanje posameznikov, ki sami nimajo ideje, vendar bi vseeno radi kaj postorili, stremijo k dolgoročnejšim rešitvam in so enostavne oz. ne zahtevajo večjih finančnih vložkov.

IDEJE ZA SKUPNOSTNE AKCIJE SOUSTVARJAJMO SKUPNOST



Porušimo zidove, zgradimo skupnost

Področje akcije: človekove pravice
Vrsta akcije: osveščevalna akcija

Z grafiti popestrite staro steno v vaši skupnosti in jo popišite z vizijo vaše skupnosti v prihodnosti. Kakšna si želite, da postane vaša skupnost?



Polepšajte park

Področje akcije: otroci
Vrsta akcije: urejanje javnih prostorov

Ste ugotovili, da park, v katerem svoj prosti čas preživljajo otroci, potrebuje spremembo na bolje? Povežite se v svoji krajevni/mestni skupnosti, pridobite dovoljenja in poskrbite, da bodo klopce lepših barv in dostopne vsem otrokom v vašem kraju. Predvsem pa ne pozabite najprej vprašati otrok kaj si zanes želijo oz. potrebujejo. Na akcijo povabite vse sosede.



Skupnostna knjižnica

Področje akcije: kultura in umetnost
Vrsta akcije: izmenjevalnica

Skupnostna knjižnica je preprost način, da naredite nekaj lepega za svoje sošolce, prijatelje, sosede in vaš kraj. Izdelajte in postavite knjižne omare na zasebni ali javni prostor v vaši soseski in prosite udeležence Dneva za spremembe, da v knjižnico prinesejo knjigo ali dve. Kmalu boste imeli pravi skupnostni projekt, ki bo temeljil na izmenjavi »knjiga za knjigo« in prispeval k bralni kulturi. Pridobite dovoljenje vaše občine.



Skupnostni vrt

Področje akcije: zdravje
Vrsta akcije: skupnostna akcija, medgeneracijsko sodelovanje

Dodajte barve svoji soseski! Zgradite vrt in posadite zelenjavo. Poskrbite kdo vse bo skrbel za vrt. Skupnostni vrt lahko zastavite tudi kot projekt medgeneracijskega prostovoljstva. Pridobite dovoljenje vaše občine.



Gremo na obisk

Področje akcije: starejši
Vrsta akcije: medgeneracijske aktivnosti

Povežite se z bližnjim domom za starejše ali varstveno delovnim centrom in pripravite aktivnosti (pisma, predstava, koncert), s katerim boste razveselili starostnike ali druge ciljne skupine. Za mlade pripravite izobraževanje, ki se bo osredotočilo na pomen združevanja generacij ali vključenost vseh. Spodbudite starejše, da vam povedo zanimive življenjske zgodbe. Zgodbo lahko posnamete ali zapišete in jim izdelek podarite, da ga bodo lahko delili s svojimi družinami.

PODROČJA AKCIJ

Ko boste prepoznali potrebe svoje skupnosti, akcijo najprej umestite v eno izmed področij:

kultura in
umetnost

človekove
pravice

narava

otroci in
mladi

živali

zdravje

zdravje

drugo

šport in
rekreacija

turizem

starejši

vzgoja in
izobraževanje

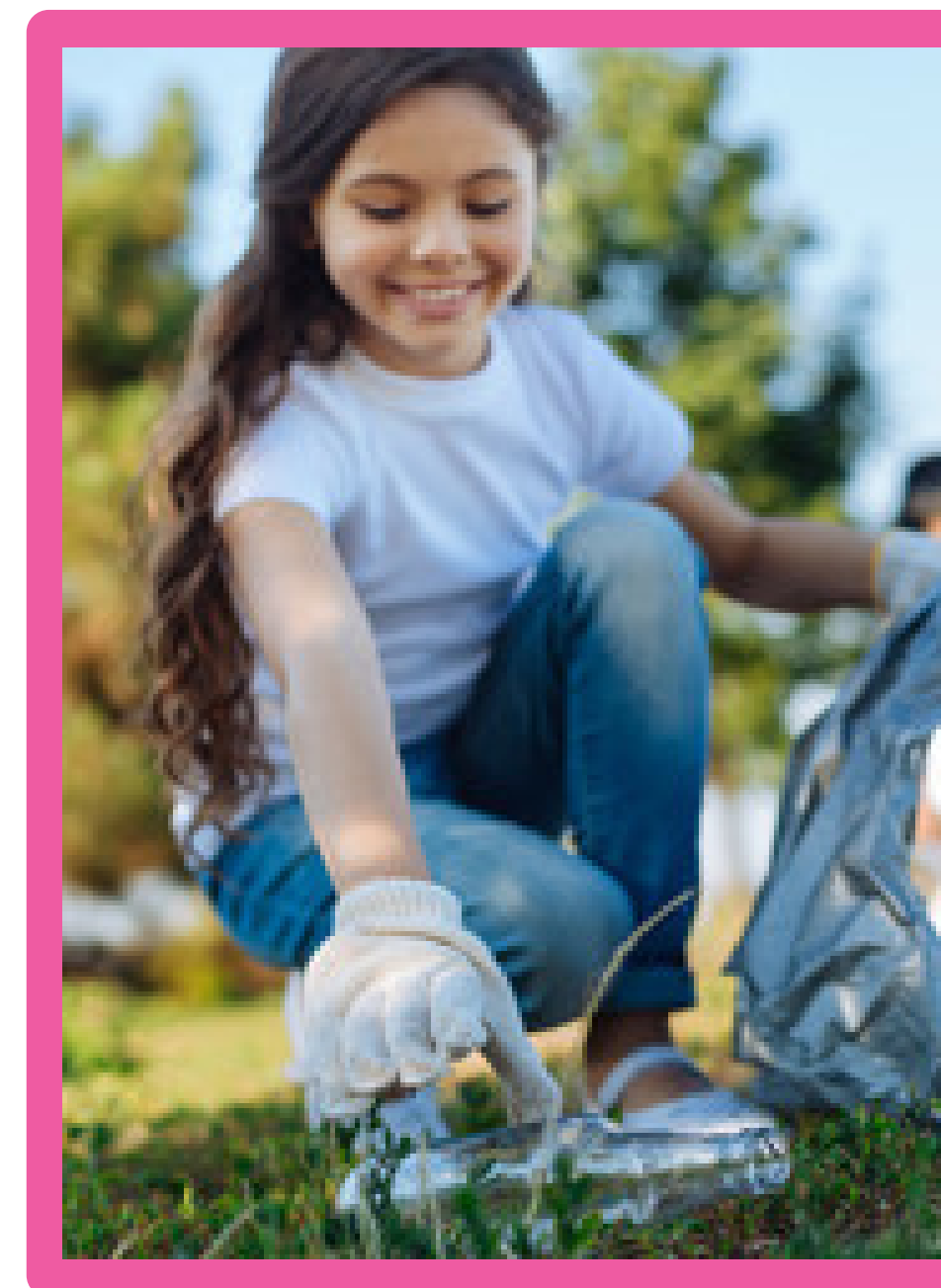
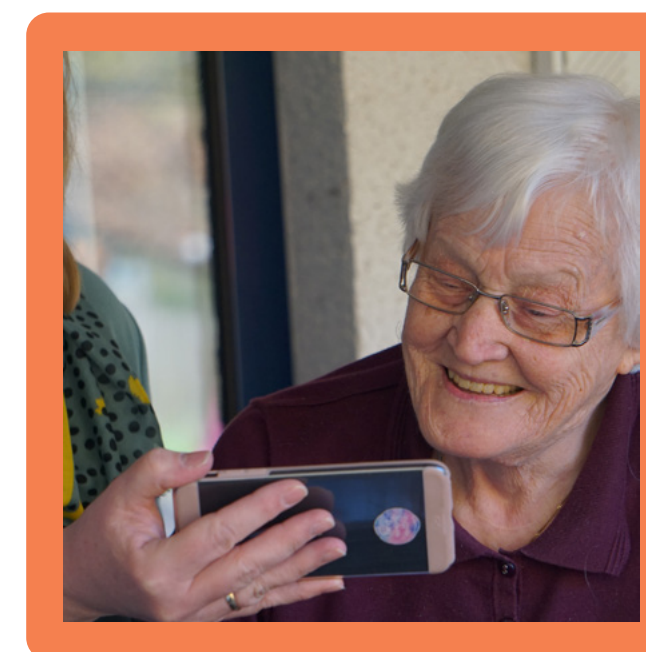
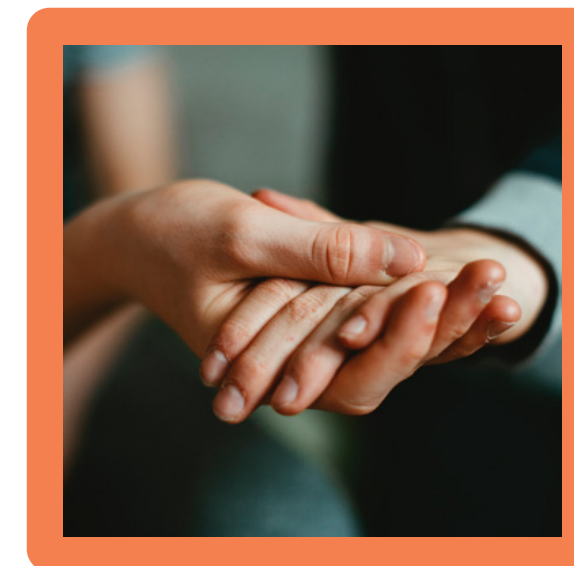
ranljive
skupine



VRSTE AKCIJ

Na kakšen način boste prispevali k dosegu izbranega cilja?

- Osveščevalna akcija
- Medsosedska pomoč
- Urejanje javnih prostorov
- Predstava/flash mob
- Zbiralna akcija
- Posvet/okrogla miza
- Športna aktivnost
- Medgeneracijske aktivnosti
- Skupnostna akcija
- Kulturne in umetniške aktivnosti
- Dražba
- Izmenjevalnica
- Prireditve
- Družabne igre
- Posredovalnica veščin
- Čistilna akcija
- Dobrodelna akcija
- Drugo



PRIJAVITE SVOJO AKCIJO

Akcijo, ki jo boste izvedli v **soboto, 9. aprila 2022**, prijavite preko **spletnega obrazca** na www.filantropija.org/prijava-danzaspremembe/

Svojo akcijo prijavite čim prej, da bo širša Slovenija dovolj zgodaj izvedela za vaše aktivnosti in da se vam bodo pridružili prostovoljci iz vašega kraja.

Zadnji rok za spletno prijavo je **25. marec 2022**.

Vse prijavljene akcije bomo objavili na posebnem spletnem mestu (www.filantropija.org/danzaspremembe), ki bo omogočalo tudi iskanje po regijah. S tem bo opis vaše akcije dostopen vsem zainteresiranim prostovoljcem, morebitnim partnerjem in medijem.

Potrebe po prostovoljcih vpišite tudi na Posredovalnico prostovoljskih del.

KAKO VAM BOMO POMAGALI NA SLOVENSKI FILANTROPIJI?

V primeru, da potrebujete pomoč pri idejah za aktivnosti, nas lahko kontaktirate.

Po prijavi boste prejeli letošnjo podobo Dneva za spremembe in dodatna navodila za kakovostno in varno izvedbo akcije ter spisek opravil.

Skrbeli bomo za nacionalno in lokalno medijsko promocijo Dneva za spremembe. Pomagali vam bomo pri oglaševanju vaše aktivnosti na www.filantropija.org, www.prostovoljstvo.org in prek Facebook profila [prostovoljstvo.org](https://www.facebook.com/prostovoljstvo.org), tako da bodo prostovoljci lahko opazili vašo akcijo oziroma, da bi potencialni prostovoljci in partnerji lahko prišli v stik z vami.

Kontakt:

01 / 433 - 40 - 24

051 / 654 - 726

danzaspremembe@filantropija.org